

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
ABSTRAK	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Kerangka Konsep	5
F. Hipotesis Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Masalah Pemberian ASI	7
B. Tingkat Konsumsi Energi dan Zat Gizi.....	13
C. Ibu Hamil	16
D. Perilaku	20
E. Intervensi dalam Bentuk Konseling.....	28
F. Media	30
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian	33
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	33
C. Populasi dan Sampel Penelitian	33
D. Pelaksanaan Intervensi	34
E. Variabel Penelitian	34
F. Definisi Operasional Variabel	35
G. Instrumen Penelitian	36
H. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	37
I. Teknik Pengolahan dan Analisis Data	38
J. Etika Penelitian.....	41

BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	
	A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	42
	B. Gambaran Karakteristik Responden	43
	C. Pengaruh Konseling Menyusui terhadap Perilaku Ibu Hamil Trimester III	45
	D. Pengaruh Konseling Menyusui terhadap Pola Makan Ibu Hamil Trimester III	50
	E. Pengaruh Konseling Menyusui terhadap Tingkat Konsumsi Energi dan Zat Gizi Ibu Hamil Trimester III.....	52
	F. Pengaruh Konseling Menyusui terhadap Pengetahuan, Sikap dan Keterampilan Ibu Hamil Trimester III, Pola Makan serta Tingkat Konsumsi Energi dan Zat Gizi.....	57
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan.....	59
	B. Saran	59
	DAFTAR PUSTAKA	61
	LAMPIRAN – LAMPIRAN.....	64

DAFTAR TABEL

Nomor		Halaman
1	Penambahan Kebutuhan Energi dan Zat Gizi Ibu Hamil.....	16
2	Pelaksanaan Intervensi	34
3	Distribusi Jumlah Penduduk Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	42
4	Sarana Pendidikan di Desa Wandanpuro.....	43
5	Distribusi Responden berdasarkan Usia.....	43
6	Distribusi Responden berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	44
7	Distribusi Responden berdasarkan Pekerjaan.....	45
8	Distribusi Responden berdasarkan Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Konseling Menyusui.....	46
9	Distribusi Responden berdasarkan Tingkat Pendidikan dan Tingkat Pengetahuan Sebelum Konseling Menyusui.....	47
10	Distribusi Responden berdasarkan Tingkat Pendidikan dan Tingkat Pengetahuan Sesudah Konseling Menyusui.....	47
11	Distribusi Responden berdasarkan Sikap Sebelum dan Sesudah Konseling Menyusui.....	48
12	Distribusi Keterampilan Responden Sebelum dan Sesudah Konseling.....	49
13	Pola Makan Responden berdasarkan Kelompok Pangan Sebelum dan Sesudah Intervensi	50
14	Pola Konsumsi Pangan Responden dengan Pendekatan Skor Mutu PPH Sebelum Intervensi	51
15	Pola Konsumsi Pangan Responden dengan Pendekatan Skor Mutu PPH Sesudah Intervensi	51
16	Distribusi Responden berdasarkan Tingkat Konsumsi Energi Sebelum dan Sesudah Konseling	53
17	Distribusi Responden berdasarkan Tingkat Konsumsi Protein Sebelum dan Sesudah Konseling	54
18	Distribusi Responden berdasarkan Tingkat Konsumsi Lemak Sebelum dan Sesudah Konseling	55
19	Distribusi Responden berdasarkan Tingkat Konsumsi Karbohidrat	

	Sebelum dan Sesudah Konseling	56
20	Pengaruh Konseling Menyusui terhadap Pengetahuan, Sikap, Keterampilan, Pola Makan, serta Tingkat Konsumsi Energi dan Zat Gizi	57

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor		Halaman
1	Peta lokasi Penelitian.....	65
2	Surat Izin Penelitian	66
3	Lembar Persetujuan Penelitian Komisi Etik	70
4	Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden	71
5	Data Karakteristik Ibu Hamil	72
6	Pengolahan dan Analisis Sebelum dan Sesudah Konseling Menyusui Dengan Media Lembar Balik (dr. Utami Roesli) Terhadap Pengetahuan	73
7	Pengolahan dan Analisis Sebelum dan Sesudah Konseling Menyusui Dengan Media Lembar Balik (dr. Utami Roesli) Terhadap Sikap	74
8	Pengolahan dan Analisis Sebelum dan Sesudah Konseling Menyusui Dengan Media Lembar Balik (dr. Utami Roesli) Terhadap Keterampilan	75
9	Pengolahan dan Analisis Sebelum dan Sesudah Konseling Menyusui Dengan Media Lembar Balik (dr. Utami Roesli) Terhadap Pola Makan	77
10	Pengolahan dan Analisis Sebelum dan Sesudah Konseling Menyusui Dengan Media Lembar Balik (dr. Utami Roesli) Terhadap Pola Konsumsi Pangan dengan Pendekatan Skor Mutu PPH	79
11	Pengolahan dan Analisis Sebelum dan Sesudah Konseling Menyusui Dengan Media Lembar Balik (dr. Utami Roesli) Terhadap Tingkat Konsumsi Energi	87
12	Pengolahan dan Analisis Sebelum dan Sesudah Konseling Menyusui Dengan Media Lembar Balik (dr. Utami Roesli) Terhadap Tingkat Konsumsi Protein	89
13	Pengolahan dan Analisis Sebelum dan Sesudah Konseling Menyusui Dengan Media Lembar Balik (dr. Utami Roesli) Terhadap Tingkat Konsumsi Lemak	91
14	Pengolahan dan Analisis Sebelum dan Sesudah Konseling Menyusui Dengan Media Lembar Balik (dr. Utami Roesli) Terhadap Tingkat Konsumsi Karbohidrat	93

15	Kuesioner Penelitian	95
16	Media Lembar Balik (dr. Utami Roesli)	105