

ABSTRAK

ALIA WATI, 2019. *Pengaruh Konseling Menyusui dengan Media Lembar Balik (dr. Utami Roesli) terhadap Perilaku dan Tingkat Konsumsi (Energi dan Zat Gizi) Pada Ibu Hamil Trimester III Di Desa Wandanpuro Kecamatan Bululawang Kabupaten Malang*, Pembimbing : Sugeng Iwan Setyobudi dan Astutuik Pudjirahaju.

Latar Belakang: Kasus balita stunting berdasarkan Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) tahun 2018 sebesar 30%, untuk Jawa Timur sebesar 33%, sedangkan berdasarkan hasil baseline data di Desa Wandanpuro Kecamatan Bululawang Malang Tahun 2018 sebesar 38%. Hal ini menunjukkan tingginya presentase stunting dibandingkan dengan target Riset Kesehatan Dasar tahun 2018 yaitu 28%. Sedangkan bayi yang mendapatkan ASI Eksklusif selama 6 bulan di Indonesia sebesar 37,3%, untuk Provinsi Jawa Timur sebesar 40%, sedangkan berdasarkan hasil baseline data di Desa Wandanpuro Kecamatan Bululawang Malang Tahun 2018 sebesar 37%. Hal ini menunjukkan rendahnya persentase ibu yang mau memberikan ASI Eksklusif kepada anak atau bayi selama 6 bulan dibandingkan dengan target yaitu 50% (RENSTRA Bina Gizi dan KIA, 2015-2019).
Tujuan: Menganalisis pengaruh konseling menyusui dengan media lembar balik (dr. Utami Roesli) terhadap perilaku dan tingkat konsumsi (energi dan zat gizi) pada ibu hamil trimester III di Desa Wandanpuro Kecamatan Bululawang Kabupaten Malang.

Metode: Jenis penelitian ini Praeksperimen, dengan menggunakan rancangan One Group Pretest-Posttest Design. Variabel bebas dari penelitian ini adalah konseling menyusui dengan media lembar balik (dr. Utami Roesli) dan variabel terikatnya adalah perilaku, pola makan, dan tingkat konsumsi ibu hamil trimester III. Penelitian ini dilaksanakan di Desa Wandanpuro Kecamatan Bululawang Kabupaten Malang pada Bulan Februari – April 2019. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil trimester III yang ada di Desa Wandanpuro sebanyak 15 orang.

Hasil: Pemberian konseling menyusui dengan media lembar balik (dr. Utami Roesli) memberikan pengaruh signifikan terhadap pengetahuan ($p=0,001$), sikap ($p=0,001$), keterampilan ($p=0,000$), pola makan pada kelompok bahan pangan hewani ($p=0,034$), sayur dan buah ($p=0,018$), tingkat konsumsi energi ($p=0,000$) dan tingkat konsumsi lemak ($p=0,009$).

Kesimpulan: Terdapat perbedaan yang signifikan terhadap pengetahuan, sikap, keterampilan, pola makan kelompok pangan hewani, sayur dan buah, tingkat konsumsi energi dan lemak. Namun terdapat perbedaan yang tidak signifikan terhadap pola makan kelompok pangan padi-padian, umbu-umbian, minyak dan lemak, buah dan biji berminyak, kacang-kacangan, gula, tingkat konsumsi protein dan karbohidrat.

Kata Kunci: *Konseling Menyusui, Pengetahuan, Sikap, Keterampilan, Pola Makan, Tingkat Konsumsi Energi dan Zat Gizi.*

ABSTRACT

ALIA WATI, 2019. Effect of Breastfeeding Counseling with Flip Sheet Media (dr. Utami Roesli) on Behavior and Consumption Levels (Energy and Nutrition) in Trimester III Pregnant Women in Wandanpuro Village, Bululawang District, Malang Regency, Advisor: Sugeng Iwan Setyobudi and Astuti Pudjirahaju.

Background: Cases of stunting toddlers based on Basic Health Research (RISKESDAS) in 2018 amounted to 30%, for East Java at 33%, while based on the results of baseline data in Wandanpuro Village, Bululawang Malang Subdistrict in 2018 by 38%. This shows the high percentage of stunting compared to the target of Basic Health Research in 2018, which is 28%. Whereas babies who received exclusive breastfeeding for 6 months in Indonesia amounted to 37.3%, for East Java Province by 40%, while based on the results of the baseline data in Wandanpuro Village, Bululawang Malang Subdistrict in 2018 by 37%. This shows the low percentage of mothers who want to give exclusive breastfeeding to children or infants for 6 months compared to the target of 50% (RENSTRA Bina Gizi and KIA, 2015-2019).

Objective: To analyze the effect of breastfeeding media (Dr. Utami Roesli) counseling on behavior and consumption level (energy and nutrients) in third trimester pregnant women in Wandanpuro Village, Bululawang District, Malang Regency.

Method: This type of research is Pre-experiment, using the design of One Group Pretest-Posttest Design. The independent variable of this study was breastfeeding counseling with flipchart media (Dr. Utami Roesli) and the dependent variables were behavior, diet, and consumption level of third trimester pregnant women. This research was conducted in Wandanpuro Village, Bululawang District, Malang Regency in February - April 2019. The population in this study were 15 third trimester pregnant women in Wandanpuro Village as many as 15 people.

Results: The provision of breastfeeding media counseling (Dr. Utami Roesli) gave a significant influence on knowledge ($p = 0.001$), attitude ($p = 0.001$), skills ($p = 0.000$), eating patterns in the animal food group ($p = 0,034$), vegetables and fruit ($p = 0,018$), energy consumption level ($p = 0,000$) and fat consumption level ($p = 0,009$).

Conclusion: There are significant differences in knowledge, attitudes, skills, diet for animal food groups, vegetables and fruit, energy and fat consumption levels. However, there are insignificant differences in the diet of grains, tubers, oils and fats, oily fruits and seeds, nuts, sugar, levels of protein and carbohydrate consumption.

Keywords : Breastfeeding Counseling, Knowledge, Attitudes, Skills, Diet, Energy and Nutrition Consumption Levels.