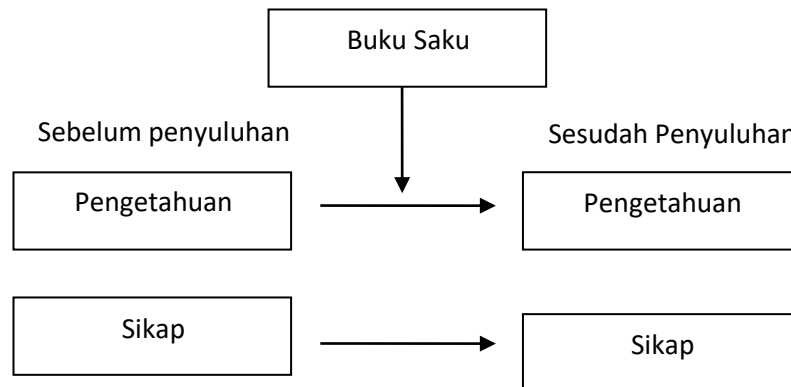


BAB III

KERANGKA KONSEP

3.1 Kerangka Penelitian



Gambar 1. Kerangka Konsep

Buku Saku menjadi sebuah pilihan yang sangat berperan pada sebuah strategi untuk merubah pengetahuan dan sikap dari siswa/i kelas 5 SDN Gading dan SDN Kuolu Kecamatan Bululawang tentang pemilihan sarapan sehat. Didalam buku saku tersebut terdapat beberapa penjelasan mengenai makanan sarapan yang mempunyai enam konsep pembahasan. Keenam pembahasan tersebut yaitu, memahami arti sarapan sehat dan aman, memahami jenis dari makanan sehat, sumber dan penyebab pangan tidak aman, tanda dan bahaya pangan tidak aman, dampak buruk pangan tidak aman, dan cara memilih sarapan yang sehat dan aman.

Selama tahun 2016 jumlah kejadian kasus keracunan obat dan makanan secara nasional yang dilaporkan oleh balai besar/balai POM di seruluh Indonesia sebanyak 4.785 kasus. Penyebab utama kasus keracunan adalah pada kelompok pangan sebanyak 1661 kasus, makanan 758 kasus, dan minuman 903 kasus. Ditinjau dari jenis pangan, kejadian keracunan pangan pada jajanan/siap saji

sebanyak 12 (20,34%) kejadian. Oleh karena itu perlu adanya edukasi gizi dengan media buku saku tentang pemilihan sarapan sehat. Diharapkan dengan pemberian buku saku dapat menambah pengetahuan dan sikap siswa/i kelas V SDN Gading tentang pemilihan sarapan sehat.

3.2. Hipotesis

1. Penyuluhan berpengaruh positif terhadap pengetahuan siswa/i tentang sarapan sehat.
2. Penyuluhan berpengaruh positif terhadap sikap siswa/i tentang sarapan sehat.