

## ABSTRAK

ARSYIKA LANZHI FIRLIANA. 2019. Perbedaan Pengetahuan, Sikap, Keterampilan Ibu dan Tingkat Konsumsi Energi dan Protein Pada Balita Gizi Kurang Usia 4 – 5 Tahun Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Gizi Seimbang dengan Media Papan Tulis dan Media Booklet Di Desa Kreet, Kecamatan Bululawang, Kabupaten Malang. Pembimbing : Ibnu Fajar, SKM., M.Kes dan Hasan Aroni, SKM., MPH

Masalah gizi dapat dikelompokkan menjadi dua yaitu penyebab langsung dan penyebab tidak langsung. Penyebab langsung meliputi kurangnya jumlah dan kualitas makanan yang dikonsumsi dan menderita penyakit infeksi, sedangkan penyebab tidak langsung yaitu ketersediaan pangan rumah tangga, kemiskinan, pola asuh yang kurang memadai dan pendidikan yang rendah. Berdasarkan hasil studi pendahuluan pada bulan Juli 2018 tentang pengetahuan, sikap dan keterampilan ibu balita gizi kurang di Desa Kreet diambil sampel 20% dari total sampel yang ada. Hasil studi pendahuluan menunjukkan 52,7% tergolong memiliki pengetahuan yang kurang sedangkan untuk sikap yaitu sebesar 54,3% tergolong dalam kategori buruk dan tingkat konsumsi energi dan protein pada balita 57% tergolong defisit tingkat berat dan defisit tingkat sedang dan untuk keterampilan yaitu 64% tergolong cukup. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui perbedaan pengetahuan, sikap, keterampilan ibu dan tingkat konsumsi energi dan protein pada balita gizi kurang usia 4 – 5 tahun sebelum dan sesudah penyuluhan gizi seimbang dengan papan tulis dan media *booklet* di Desa Kreet, Kecamatan Bululawang, Kabupaten Malang.

Jenis dari penelitian ini adalah *Quasy Eksperiment* dengan penelitian *Two Group Pra-Post Test Design*. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan September sampai Desember 2018.

Hasil penelitian menunjukkan adanya perbedaan pengetahuan, sikap, keterampilan ibu dan tingkat konsumsi energi dan protein pada balita gizi kurang usia 4 – 5 tahun sebelum dan sesudah penyuluhan gizi seimbang dengan papan tulis dan media *booklet*. Penyuluhan gizi seimbang menggunakan media papan tulis maupun media *booklet* memiliki perbedaan. Penyuluhan menggunakan *booklet* lebih efektif daripada menggunakan media papan tulis karena jauh lebih meningkatkan pengetahuan, sikap dan keterampilan dibandingkan dengan menggunakan media papan tulis.

Perlu diberikan penyuluhan gizi kepada ibu balita khususnya untuk ibu balita yang memiliki balita gizi kurang agar dapat meningkatkan pengetahuan, sikap, keterampilan dan dapat memilih makanan yang tepat sesuai gizi seimbang untuk anaknya.

Kata kunci : *pengetahuan, sikap, keterampilan, tingkat konsumsi energi dan protein, penyuluhan gizi*

## ABSTRACT

ARSYIKA LANZHI FIRLIANA. 2019. Differences in Knowledge, Attitudes, Skills of Mother and Level of Consumption of Energy and Protein in Nutritious Toddlers Under Age 4 - 5 Years Before and After Counseling of Balanced Nutrition with Chalkboard Media and Media Booklet in Kreet Village, Bululawang District, Malang Regency. Advisors: Ibnu Fajar, SKM., M.Kes and Hasan Aroni, SKM., MPH

Nutritional problems can be grouped into two, namely direct causes and indirect causes. The direct causes include the lack of the quantity and quality of food consumed and suffering from infectious diseases, while the indirect causes are household food availability, poverty, inadequate parenting and low education. Based on the results of a preliminary study in July 2018 about the knowledge, attitudes and skills of malnourished under-fives mothers in Kreet Village a sample of 20% of the total samples was taken. The results of the preliminary study showed that 52.7% belonged to lack of knowledge while for attitudes which amounted to 54.3% belonged to the bad category and the level of energy and protein consumption in toddlers was 57% classified as moderate level deficits and moderate skills and 64% quite enough. The purpose of this study was to determine differences in knowledge, attitudes, maternal skills and levels of energy and protein consumption in malnourished children aged 4-5 years before and after balanced nutrition counseling with a blackboard and booklet media in Kreet Village, Bululawang District, Malang Regency.

The type of this research is Quasy Experiment with the research of Two Group Pre-Post Test Design. This research was conducted from September to December 2018. The results showed differences in knowledge, attitudes, maternal skills and levels of energy and protein consumption in malnourished children aged 4-5 years before and after balanced nutrition counseling with blackboards and booklet media. Balanced nutrition counseling using whiteboard media and booklet media has differences. Counseling using booklets is more effective than using whiteboard media because it greatly increases knowledge, attitudes and skills compared to using whiteboard media.

Nutrition counseling for mothers of children under five should be given especially for mothers of children under five who have under-five nutrition to be able to improve their knowledge, attitudes, skills and can choose the right foods according to balanced nutrition for their children.

Keywords: *knowledge, attitude, skills, level of energy and protein consumption, nutritional counseling*