

## DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR.....	i
ABSTRAK.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vii
BAB I        PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Kerangka Konsep.....	6
BAB II        TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Anak Usia Sekolah.....	7
1. Definisi.....	7
2. Proses Tumbuh Kembang Anak Usia Sekolah.....	7
3. Peningkatan Kesehatan Selama Masa Sekolah.....	9
B. Tingkat Konsumsi.....	11
C. Status Gizi.....	13
1. Definisi Status Gizi.....	13
2. Masalah Gizi Anak Usia Sekolah.....	14
3. Penyebab Masalah Gizi.....	16
4. Penilaian status Gizi.....	16
D. Aktivitas Fisik.....	20
1. Definisi Aktivitas Fisik.....	20
2. Klasifikasi Aktivitas Fisik.....	21
3. Faktor yang Mempengaruhi Aktivitas Fisik.....	22
4. Manfaat Aktivitas Fisik.....	23
5. Cara Mengukur Aktivitas Fisik.....	24

	E. Kebugaran Jasmani.....	24
	1. Definisi Kebugaran Jasmani.....	24
	2. Klasifikasi Kebugaran Jasmani.....	25
	3. Komponen Kebugaran Jasmani.....	25
	4. Faktor yang Mempengaruhi Kebugaran Jasmani.....	26
	5. Kategori Kebugaran Jasmani.....	27
	6. Tes Kebugaran Jasmani.....	28
	F. Hubungan Tingkat Konsumsi Energi dengan Status Gizi.....	29
	G. Hubungan Status Gizi dengan Tingkat Kebugaran Jasmani.....	30
	H. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tingkat Kebugaran Jasman.....	31
BAB III	METODE PENELITIAN.....	33
	A. Jenis Penelitian.....	33
	B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	33
	C. Subjek Penelitian.....	33
	D. Variabel Penelitian.....	33
	E. Definisi Operasional Tabel.....	34
	F. Instrumen Penelitian.....	35
	G. Metode Pengumpulan Data.....	36
	H. Pengolahan dan Analisis Data.....	37
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	40
	A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	40
	B. Karakteristik Umum Responden.....	40
	1. Jenis Kelamin Responden.....	40
	2. Rata-rata Berat Badan dan Tinggi Badan Responden.....	41
	3. Jarak Rumah Responden ke Sekolah.....	41
	4. Tingkat Konsumsi Energi.....	42
	5. Status Gizi.....	43
	6. Aktivitas Fisik.....	44
	7. Kebugaran Jasmani.....	45
	C. Hubungan Antar Variabel.....	46

	1. Hubungan Tingkat Konsumsi Energi terhadap Status Gizi.....	46
	2. Hubungan Status Gizi (IMT) terhadap Tingkat Kebugaran Jasmani.....	48
	3. Hubungan Aktivitas Fisik terhadap Tingkat Kebugaran Jasmani.....	50
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	53
	A. Kesimpulan.....	53
	B. Saran.....	53
	DAFTAR PUSTAKA.....	54
	LAMPIRAN.....	59

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Klasifikasi Tingkat Konsumsi Energi dan Zat Gizi.....	12
Tabel 2. Angka Kecukupan Energi Anak Usia Sekolah.....	13
Tabel 3. Klasifikasi Standart Anthropometri Penilaian Status Gizi Anak Kepmenkes No. 1995/Menkes/SK/XII/2010.....	20
Tabel 4. Definisi Operasional Variabel.....	34
Tabel 5. Indeks Aktivitas Fisik.....	38
Tabel 6. Penilaian Tes Kebugaran Jasmani berdasarkan Usia.....	38
Tabel 7. Distribusi Responden berdasarkan Jenis Kelamin.....	41
Tabel 8. Distribusi Responden berdasarkan Jarak Rumah ke Sekolah.....	42
Tabel 9. Distribusi Responden berdasarkan Tingkat Konsumsi Energi.....	43
Tabel 10. Distribusi Responden berdasarkan Status Gizi (IMT).....	44
Tabel 11. Distribusi Responden berdasarkan Aktivitas Fisik.....	45
Tabel 12. Distribusi Responden berdasarkan Kebugaran Jasmani.....	46
Tabel 13. Distribusi Tingkat Konsumsi Energi Responden terhadap Status Gizi.....	47
Tabel 14. Hubungan antara Tingkat Konsumsi Energi Responden terhadap status Gizi.....	47
Tabel 15. Distribusi Status Gizi (IMT) Responden terhadap Tingkat Kebugaran Jasmani.....	49
Tabel 16. Hubungan antara Status Gizi (IMT) Responden terhadap Tingkat Kebugaran Jasmani.....	49
Tabel 17. Distribusi Aktivitas fisik Responden terhadap Tingkat Kebugaran Jasmani.....	51
Tabel 18. Hubungan antara Aktivitas Fisik terhadap Kebugaran Jasmani.....	51