

## DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Cetakan 7. Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- AOAC, 2005. *Official Methods of Analysis*. Association of Official Analytical Chemists. Benjamin Franklin Station, Washington.
- Arif, A. B., Budiyanto, A., dan Hoerudin. 2013. Nilai Indeks Glikemik Produk Pangan dan Faktor-Faktor Yang Mempengaruhinya. Balai Besar Penelitian dan Pengembangan Pascapanen Pertanian, Bogor.
- Asfi, W. M., Harun, N., dan Zalfiatri, Y. 2017. Pemanfaatan Tepung Kacang Merah dan Pati Sagu Pada Pembuatan *Crackers*. Fakultas Pertanian – Universitas Riau
- Azis, A., Izzati, M., dan Haryanti, S. 2015. Aktivitas Antioksidan dan Nilai Gizi dari Beberapa Jenis Beras dan Millet Sebagai Bahan Pangan Fungsional Indonesia. *Jurnal Biologi*, 1 (4) : 45-61, Januari 2015.
- Badan POM RI. 2010. *Acuan Sediaan Herbal*. 1 (5), p:30-31. <http://markazeducation.blogspot.com/2017/08/ebook-acuan-sediaan-herbal-volume-5.pdf>, diakses 24 April 2018
- Badan Standardisasi Nasional. 1992. SNI 01-2891-1992. Cara Uji Makanan dan Minuman. Dewan Standardisasi Indonesia. Jakarta.
- Badan Standardisasi Nasional. 1996. SNI 01-4270-1996. Susu Sereal. Dewan Standardisasi Indonesia. Jakarta.
- Besung, I. N. K., 2009. Pegagan (*Centella asiatica*) Sebagai Alternatif Pencegahan Penyakit Infeksi Pada Ternak. *Buletin Veteriner Udayana*, 1 (2) : 61-67, Agustus 2009.
- Blois, M.S. 1958. Antioxidant Determinations By The Use of A Stable Free Radical Journal Nature 181 (4617) : 1199 - 1200
- Chauhan, P., K., Pandey, I., P., dan Dhatwala, V., K. 2010. Evaluation of the Anti-diabetic Effect of Ethanolic and Methanolic Extracts of *Centella asiatica* Leaves Extract on Alloxan Induced Diabetic Rats. *Advances in Biological Research*, 4 (1) : 27-30.
- Adrian, F. dan Dalimartha, S. 2014. *Makanan & Herbal Untuk Penderita Diabetes Mellitus*. Cetakan 3. Penebar Swadaya, Jakarta Timur.

- Daeli, E., Ardiaria, M., dan Candra, A. Pengaruh Pemberian Nasi Beras Merah (*Oryza nivara*) dan Nasi Beras Hitam (*Oryza sativa* L.*indica*) terhadap Perubahan Kadar Gula Darah dan Trigliserida Tikus Wistar (*Rattus norvegicus*) Diabetes Melitus Tipe 2. *JNH* 6 (2) : 42-56
- Dinkes. 2017. Profil Kesehatan Kota Malang Tahun 2016. Dinas Kesehatan Kota Malang, Malang.
- Erda, Z. 2011. Formulasi Serbuk Tabur Daun Pegagan (*Centella asiatica*) Pada MP-ASI Sebagai Produk Pangan Fungsional. Sekolah Pascasarjana IPB
- Fahey, J., W. 2005. Moringa oleifera: A Review of the Medical Evidence for Its Nutritional, Therapeutic, and Prophylactic Properties. Part 1. *Trees For Live Journal*, p:1-5
- Faridah, A., Pada, K. S., Yulastri, A., Yusuf, L. 2008. Patiseri Jilid 1 untuk SMK. Jakarta: Direktorat Pembinaan Sekolah Menengah Kejuruan.
- Fibriyanti. 2012. Kajian Kualitas Kimia dan Biologi Beras Merah (*Oryza nivara*) Dalam Beberapa Pewadahan Selama Penyimpanan. Skripsi, Fakultas Pertanian. Universitas Sebelas Maret.
- Franz, M., J. et al. 1995. Effectiveness of Medical Nutrition Therapy Provided by Dietitians in The Management of Non-insulin-dependent Diabetes Melitus: A Randomized, Controlled Clinical Trial. *Journal of American Dietetic Association*.
- Gayathri, V., Lekshmi, P., dan Padmanabhan, R. N. 2011. Anti-diabetes Activity of Ethanol Extract of *Centella asiatica* (L.) Urban (Whole Plant) in Streptozotocin-induced Diabetic Rats, Isolation of An Active Fraction and Toxicity Evaluation of The Extract. *Int. J. Med. Arom. Plants*, 1 (3) : 278-286, December 2011
- Guinard, Jean-Xavier dan Mazzucchelli, Rossella. 1996. The Sensory Perception of Texture and Mouthfeel, *Food Science & Technology*, Vol. 71.
- Handayani, Susiasih dan R. Adie Wibowo. 2014. Kue Kering Terfavorit. Jakarta: Kawan Pustaka.
- Harwoko, Pramono, S., dan Nugroho, A. E. 2014. Triterpenoid-rich fraction of *Centella asiatica* leaves and *in vivo* antihypertensive activity. *International Food Research Journal*, 21 (1) : 149-154.
- Hidayati, L., Devi, M., dan Nur A. 2017. Pengaruh Penambahan Pegagan (*Centella asiatica* L. Urban) Terhadap Daya Terima dan Mutu Kerupuk. *Jurnal Aplikasi Teknologi Pangan*. 6 (3) : 109 - 114

- Hildayanti. 2012. Studi Pembuatan Flakes Jewawut (*Serealia italica*). Skripsi, Jurusan Teknologi Pertanian. Universitas Hasanuddin.
- Husni, A., Putra, D. R., dan Lelana, I. Y. BB. 2014. Aktivitas Antioksidan *Padina sp.* Pada Berbagai Suhu dan Lama Pengeringan. *JPB Perikanan*. 9 (2) : 165 - 173
- International Diabetes Federation. 2015. *IDF Diabetes Atlas Seventh Edition*. <http://www.diabetesatlas.org>, Diakses 1 April 2018.
- International Diabetes Federation. 2017. *IDF Diabetes Atlas Eighth Edition*. <http://www.diabetesatlas.org>, Diakses 1 April 2018.
- Ito, Y., dkk. 2000. The Novel Triterpenoid 2-Cyano-3,12-dioxoolean-1,9-dien-28-oic Acid Induces Apoptosis of Human Myeloid Leukemia Cells by a Caspase-8-dependent Mechanism. 11 : 261-267, Mei 2000.
- Jamil, S. S., Nizami, Q., dan Salam, M. 2007. *Centella asiatica* (Linn.) Urban ÓA Review. *Natural Product Radiance*, 6 (2) : 158-170.
- Kabir, A.U., Samad, M.B., D'Costa, N.M., Akhter, F., Ahmed, A. dan Hannan JMA. 2014. Anti-Hyperglycemic Activity of *Centella asiatica* is Partly Mediated By Carbohydrase Inhibition and Glucose-Fiber Binding. *BMC Complementary and Alternative Medicine*. Department of Pharmacy, North South University, Dhaka, Bangladesh.
- Karouw S, Tenda ET. 2007. Daging buah kelapa sumber asam lemak dan asam amino esensial. Prosiding Konperensi Nasional Kelapa VI Buku-2. Pusat Penelitian- an dan Pengembangan Perkebunan. Hal 220 – 226.
- Kementerian Kesehatan RI. 2014. *Situasi dan Analisis Diabetes*. <http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin-diabetes.pdf>, Diakses tanggal 31 Maret 2018.
- Khalaf, N.A., Shakya, A.K., El-Akbar, Z., dan Farah, H. 2008. Antioxidant Activity of Some Common Plants. *Turk J Biol*, 32:51-55.
- Kusumawati, N., R. 2006. Pemberian Infusa Pegagan (*Centella asiatica l urban*) Terhadap Proliferasi Sel Fibroblast Pada Proses Penyembuhan Luka. Skripsi, Fakultas Kedokteran Gigi - Universitas Airlangga, Surabaya.
- Lasmadiwati, E.M.M Herminati, dan Y.H. Indriani. 2004. Pegagan Meningkatkan Daya Ingat, Membuat Awet Muda, Menurunkan Gejala Stres dan Meningkatkan Stamina. Seri Agrisehat. Penerbit Penebar Swadaya, Jakarta. II + 69 hlm.

- Lawless, H.T. dan Heymann, H. 2010. *Sensory Evaluation of Food*. Second Edition. Springer Science. London
- Moehyi, Syahmien. 1997. *Pengaturan Makanan dan Diet untuk Penyembuhan Penyakit*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama
- Natalia, R. 2017. Pengaruh Proporsi Tepung Beras Merah dan Tepung Ubi Jalar Kuning Terhadap Sifat Kimia Flakes. Universitas Katolik Widya Mandala, Surabaya.
- Nevin, K.G. dan Rajamohan, T. 2008. Influence of Virgin Coconut Oil on Blood Coagulation Factor, Lipid Levels, and LDL Oxidation in Cholesterol Fed Spraguedawley Rats. *The European e-Journal of Clinical Nutrition and Metabolism*. Vol. 3: e1- e8
- Nurushoimah dan Salamah, N. 2014. Uji Aktivitas Antioksidan Ekstrak Etanol Herba Pegagan (*Centella asiatica* (L) Urban Dengan Metode Penghambatan Degradasi Beta-Karoten. *Farmasains* 2 (4) : 177-181, Oktober 2014
- Nuryani. 2013. Potensi Subtitusi Beras Putih Dengan Beras Merah. Sebagai Makanan Pokok Untuk Perlindungan Diabetes Melitus. *Media Gizi Masyarakat Indonesia*, 3 (3) : 157-168, Desember 2013.
- Perkeni (Perkumpulan Endokrinologi Indonesia). 2015. *Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia*. Jakarta: PB Perkeni.
- Purwasasmita, M. dan Sutaryat, A. 2014. *Padi SRI Organik Indonesia*. Penebar Swadaya, Jakarta Selatan.
- Pradini. 2013. Hubungan Aktiitas Fisik dengan Kadar Kolesterol Total, Kolesterol *Low-Density* Lipoprotein, dan Kolesterol *High-Density* Lipoprotein pada Masyarakat Jatinangor. *JSK*, 3 : 116-122, Maret 2017.
- Pramono, S. 1992. Profil Kromatogram Ekstrak Herba Pegagan yang Berefek Antihipertensi. *Warta Tumbuhan Obat Indonesia*. I. 2. 37-39
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). 2018. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018. Diakses: 29 Desember 2018, dari [http://www.depkes.go.id/resources/download/info-terkini/materi\\_rakorpop\\_2018/Hasil%20Riskesdas%202018.pdf](http://www.depkes.go.id/resources/download/info-terkini/materi_rakorpop_2018/Hasil%20Riskesdas%202018.pdf)
- Sandjaja, dkk. 2010. *Kamus Gizi*. Cetakan 2. Kompas Media Nusantara, Jakarta.
- Sediaoetama, A. J., 2012. *Ilmu Gizi Untuk Mahasiswa dan Profesi*. Jilid 1. Dian Rakyat, Jakarta.

- Soegondo, S., Soewondo, P. dan Subekti, I. 2011. *Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Terpadu*. Edisi 2. Badan Penerbit FKUI, Jakarta.
- Soekarto, Soewarno T. 1985. *Penilaian Organoleptik*. Bhratara Karya Aksara : Jakarta.
- Soenardjo E. 1991. Padi Buku 3. Bogor (ID): Pusat Penelitian dan Pengembangan Tanaman Pangan.
- Sudarmadji, S., B. Haryono dan Suhardi, 1989. *Prosedur Analisa untuk Bahan Makanan*. Liberty, Yogyakarta.
- Supriyadi, D. 2012. Study on Effects of Amylose Amylopectin Ratio and Water Content to Crispiness and Hardness of Fried Product Model. Department of Food Science and Technology. Faculty of Agricultural Engineering and Technology. IPB. Bogor.
- Sutardi. 2016. Kandungan Bahan Aktif Tanaman Pegagan dan Khasiatnya Untuk Meningkatkan Sistem Imun Tubuh. *Jurnal Litbang Pertanian*, 35 (3) : 121-130, September 2016.
- Suardi. 2005. Potensi Beras Merah Untuk Peningkatan Mutu Pangan. *Jurnal Litbang Pertanian*, 24 (3) : 93-100.
- Tim, K. 2006. *Explanation and Evaluation of Mouthfeel*. Victoria. Rheology Solutions Pty Ltd.
- Tjokroprawiro, Askandar. 2012. *Garis Besar Pola Makan dan Pola Hidup sebagai Pendukung Terapi Diabetes Mellitus*. Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga.
- Wati, M. A. 2018. Formulasi Flakes (Flakes Qafa) Berbahan Tepung Labu Kuning (*Cucurbita moschata*) dan Tepung Jamur Tiram Putih (*Plaeotus ostreatus*) sebagai Pengembangan Diet B bagi Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 . *Skripsi*, Jurusan Gizi-Poltekkes Kemenkes Malang.
- Werdhasari, A. 2014. Peran Antioksidan Bagi Kesehatan. *Jurnal Biotek Medisiana Indonesia*, 3 : 59-68, Agustus 2014.
- Wijayakusuma, H., A.S. Wirian, T. Yaputra, S. Dalimartha, dan B. Wibowo. 1994. *Tanaman Berkhasiat Obat di Indonesia*. Jilid 1. Pustaka Kartini, Jakarta
- Winarno FG, 2004. *Kimia Pangan dan Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama
- Winarno, W.P. dan M. Surbakti. 2003. *Khasiat dan Manfaat Pegagan*. Agromedia Pustaka, Jakarta.

Yenrina, R., Sayuti, K. 2015. *Antioksidan Alami dan Sintetik*. Padang, Andalas University Press.

Zainol, N. A., Voo, S. C., Sarmidi, M. R., dan Aziz, R. A. 2008. Profiling of *Centella Asiatica* (L.) Urban Extract. *The Malaysian Journal of Analytical Sciences*, 12 (2) : 322-327.