

## DAFTAR PUSTAKA

- Afifah, E. 2016. *Asupan Kalium-Natrium dan Status Obesitas sebagai Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pasien Rawat Jalan di RS Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta*. Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia Vol. 4, No. 1, Januari 2016: 41-48.
- Alfiana, N., Bintanah, N. Kusuma, H.S. 2014. *Hubungan Asupan Kalsium dan Natrium Terhadap Tekanan Darah Sistolik pada Penderita Hipertensi Rawat Inap di RS Tugurejo Semarang*. Jurnal Gizi Universitas Muhammadiyah Semarang, Vol. 3, No. 1, April 2014: 8-15.
- Almatsier, Sunita. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- American College of Cardiology Foundation and American Heart Association. 2017. *Guideline for the Prevention, Detection, Evaluation, and Management of High Blood Pressure in Adults*.
- Andarini. 2012. Terapi Nutrisi Pasien Usia Lanjut yang Dirawat di Rumah Sakit. Di dalam: Harjodisastro D, Syam AF, Sukrisman L, editor. *Dukungan Nutrisi pada Kasus Penyakit Dalam*. Jakarta: Departemen Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran UI.
- Andria, K. M., 2013. *Hubungan Antara Perilaku Olahraga, Stress, dan Pola Makan dengan Tingkat Hipertensi pada Lanjut Usia di Posyandu Lansia Kelurahan Gebang Putih Kecamatan Sukolilo Kota Surabaya*. Jurnal Promkes, Vol. 1, No. 2 Desember 2013: 111-117.
- Apriana, R., Rohana, N., Simorangkir, Y. 2017. *Hubungan Penerapan Metode DASH (Dietary Approaches to Stop Hypertension) dengan Tingkat Hipertensi*. Jurnal Ilmiah Ilmu – Ilmu Kesehatan, Vol. 15 No. 3, Desember 2017: 179-184.
- Arif, D., Rusnoto, dan Hartimah, D. *Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Pusling Desa Klumpit UPT Puskesmas Gribig Kabupaten Kudus*. JIKK Vol. 4, No. 2, Juli 2013: 18-34.
- Aryzki, S., Alfian, R. 2016. *Pengaruh Brief Counseling terhadap Aktifitas Fisik pada Pasien Hipertensi di RSUD dr. H. Moch Ansari Saleh Banjarmasin*. Jurnal Sains Farmasi dan Klinis, Vol. 03, No. 01, November 2016, 3(1): 84-90.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2013. *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Baliwati, Y.F., Khomsan, A., dan Dwiriani, C.M. 2004. *Pengantar Pangan dan Gizi*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Bangun. 2005. *Terapi Jus dan Ramuan Tradisional Untuk Hipertensi*. Jakarta: AgroMedia Pustaka.
- Dewifianita, Rizky. 2017. *Pengaruh Pemberian Konseling Diet DASH (Dietary Approaches to Stop Hypertension) terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Prolanis di Puskesmas Sentolo I Kabupaten Kulonprogo*. Jurnal Penelitian Program Studi D-IV Gizi Alih Jenjang, Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Yogyakarta.

- Dinas Kesehatan Kota Malang. 2017. *Profil Kesehatan Kota Malang Tahun 2016*. Malang: Dinas Kesehatan Kota Malang.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. 2017. *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2016*. Surabaya: Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur.
- Dominiezak, A.F., Touyz, R.M. 2017. *Hypertension Editors Welcome Comments From Regional Hypertension Societies*. American Heart Association. Available at <http://hyper.ahajournals.org/content/early/2017/11/10/HYPERTENSIONAHA.117.10427.citation> diakses pada 28 Februari 2018.
- Fajar, I., Isnaeni, Pudjirahaju, A., Amin, I., Sunindya, B.R., Aswin, A.A., dan Iwan, S. 2009. *Statistika Untuk Praktisi Kesehatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Guyton, A.C. 2008. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 11. Jakarta: EGC.
- Hapsari, D. P. 2016. *Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Manajemen Hipertensi: Aktivitas Fisik dan Diet DASH Penderita Hipertensi di Desa Salamrejo*. Karya Tulis Ilmiah Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- Hartono, Andry. 2012. *Terapi Gizi dan Diet Rumah Sakit*. Jakarta : Buku Kedokteran EDG.
- Hendrayani C. 2009. *Hubungan Rasio Asupan Natrium: Kalium dengan Kejadian Hipertensi pada Wanita Usia 25-45 Tahun di Kompleks Perhubungan Surabaya*. Artikel Penelitian Program Studi Ilmu Gizi, Universitas Diponegoro. Diunduh dari <http://eprints.undip.ac.id> , tanggal 05 April 2018.
- Joint National Committee. 2003. *The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure*. US. Department of Health and Human Services: National Heart, Lung, and Blood Institute.
- Karyadi. 2006. *Hidup Bersama Hipertensi, Asam Urat, Jantung Koroner*. Jakarta: Intisari Mediatama.
- Kasjono, Heru Subaris. Yasril. 2009. *Teknik Sampling untuk Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Khomarun, Nugroho, M. A., dan Wahyuni, S. W. 2014. *Pengaruh Aktivitas Fisik Jalan Pagi terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi Stadium I di Posyandu Lansia Desa Makamhaji*. Jurnal Terpadu Ilmu Kesehatan, Vol. 3, No. 2 November 2014: 106-214.
- Kokkinos, P.F., Giannelou, A., Manolis, A., Pittaras, A. 2009. *Physical Activity in the Prevention and Management of High Blood Pressure*. Hellenic J Cardiol; 50: 52-59.
- Kurniadi, H., & Nurrahmi, U. (2014). *Stop! Diabetes. Hipertensi. Kolesterol Tinggi. Jantung Koroner*. Istana Media: Yogyakarta
- Lestari, D. 2010. *Hubungan Asupan Kalium, Kalsium, Magnesium, dan Natrium, Indeks Massa Tubuh, serta Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Wanita Usia 30-40 Tahun*. Jurnal Penelitian: Universitas Diponegoro.
- Makarawung, A., Momongan, N.R., Imbar, H.S. 2016. *Pengaruh Konseling Gizi terhadap Asupan Natrium Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Rurukan Kota Tomohon*. GIZIDO, Vol. 8, No. 2, November 2016.

- Mukti, S.N. 2014. *Hubungan Aktivitas Fisik dan Asupan Energi Terhadap Tekanan Darah dan Kadar Glukosa Darah pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran*. Jurnal Medika Muda Program Pendidikan Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.
- Muliyati, H., Syam, A., Sirajuddin, S. 2011. *Hubungan Pola Konsumsi Natrium dan Kalium Serta Aktifitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di RSUP dr. Wahidin Sudirohusodo Makassar*. Media Gizi Masyarakat Indonesia, Vol. 1, No. 1 Agustus 2011: 46-51.
- Mutiawati, Rumsari. 2009. *Hubungan antara Riwayat Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Usia 45-54 Tahun Study di Wilayah Kelurahan Tlogosari Kulon Semarang Tahun 2009*. Skripsi Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Semarang.
- Nafrialdi. 2009. *Antihipertensi. Farmakologi dan Terapi Edisi 5*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Nurhumaira, Nadya Syafa. 2014. *Pengaruh Penerapan Pola Diet DASH (Dietary Approaches to Stop Hypertension) terhadap Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik pada Kelompok Lansia di Kota Semarang*. Hasil Penelitian Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro Semarang.
- Padilla, J., Wallace, J.P., Park, S. *Accumulation of Physical Activity Reduces Blood Pressure in Pre- and Hypertension*. Bloomington. Clinical Exercise Physiology Laboratory, Department of Kinesiology; Indiana University; 0195-9131.
- Palmer, A., dan Williams, B. 2007. *Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta: Erlangga.
- Pradana, Tedjasukmana. 2012. *Tatalaksana Hipertensi*. CDK-192, vol. 39 no. 4, Jakarta.
- Prasetyaningrum, Yunita Indah. 2014. *Hipertensi Bukan untuk Ditakuti*. Jakarta: Fmedia.
- Prihartini, S., Permaesih, D., Julianti, E.D. 2015. *Asupan Natrium Penduduk Indonesia: Analisis Data Survei Konsumsi Makanan Individu (SKMI) 2014*. Jurnal Gizi Indonesia 2016, 39(1):15-24.
- Puspitasari, D.I., Hannan, M., Chindy, L.D. 2017. *Pengaruh Jalan Pagi terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Lanjut Usia dengan Hipertensi di Desa Kalianget Timur Kecamatan Kalianget Kabupaten Sumenep*. Jurnal Ners LENTERA, Vol. 5, No. 1, Maret 2017.
- Rahadiyanti, A., Setianto, B.Y., Purba, M.B. 2015. *Asupan Makan DASH-like Diet untuk Mencegah Risiko Hipertensi pada Wanita Prediabetes*. Jurnal Gizi Klinik Indonesia Vol. 11, No. 03, Januari 2015: 115-125.
- Rahmawati, Rosdiana Palupi. 2016. *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dietary Approaches to Stop Hypertension (DASH) terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Desa Salamrejo, Sentolo, Kulon Progo*. Naskah Publikasi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- Ramayulis, Rita. 2010. *Menu dan Resep Penderita Hipertensi*. Jakarta: Penebar Plus.
- Ridwan, Arif. 2014. *DASH (Dietary Approaches to Stop Hypertension) untuk Mengontrol Hipertensi pada Lansia*. Karya Ilmiah Akhir Ners Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Indonesia.

- Sase, F. A. (2013). *Hubungan Durasi Aktivitas Fisik Dan Asupan Natrium Dengan Tekanan Darah Pada Wanita Menopause*. Semarang: Universitas Diponegoro.
- Sativani, R. 2012. *Hubungan Rasio Konsumsi Natrium: Kalium dan Konsumsi Zat Gizi Lainnya dengan Hipertensi pada Lansia di Kelurahan Rempoa tahun 2012*. Skripsi. Jakarta: Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- Shinya, H. 2008. *The miracle of enzyme*. Bandung: Qanita PT Mizan Publika.
- Sibagariang, Eva Ellya. Julianie. Rismalinda. Nurzannah, Siti. 2010. *Buku Saku Metodologi Penelitian untuk Mahasiswa Diploma Kesehatan*. Jakarta: Trans Info Media.
- Sudjaswandi, W., M. Sitanggang. 2003. *Tanaman Obat untuk Penyakit Jantung, Darah Tinggi, dan Kolesterol*. Jakarta: AgroMedia Pustaka.
- Sugiyono. 2015. *Statistik Nonparametris Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Suhadak, Ariz, A., Priyoto. 2011. *Pengaruh Pemberian Teh Rosella terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi pada Lansia di Desa Windu Kecamatan Karangbinangun Kabupaten Lamongan*. SURYA, Vol. 02, No. IX, Agustus, 2011: 40-44.
- Susanto. 2010. *Hindari Hipertensi, Konsumsi Garam 1 Sendok per Hari*. Jakarta: Gramedia.
- Sutomo, Budi. 2009. *Menu Sehat Penakluk Hipertensi*. Jakarta: DeMedia Pustaka.
- Suwarni, Asdie, H.A.H., Astuti, H. 2009. *Konseling Gizi dan Pengaruhnya terhadap Asupan Zat Gizi dan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan di Rumah Sakit Umum Daerah Provinsi Sulawesi Tenggara*. Jurnal Gizi Klinik Indonesia, Vol. 6, No. 1, Juli 2009: 21-28.
- U.S. Department of Health and Human Services. 2008. *Physical Activity Guidelines for Americans*. Washington DC (America). U.S. Department of Health and Human Service; .2-4, 8-14.
- Vitahealth. 2006. *Hipertensi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama
- Wallace, Daniel J. 2007. *The Lupus Book*. Bandung: Mizan Media Utama.
- WHO. 2015. *Statistical Profile Indonesia*. Available at [http://who.int/gho/mortality\\_burden\\_disease/en/](http://who.int/gho/mortality_burden_disease/en/) diakses pada 27 Februari 2018.
- Widyaningrum, Arlita Tri. 2014. *Hubungan Asupan Natrium, Kalium, Magnesium, dan Status Gizi dengan Tekanan Darah pada Lansia di Kelurahan Makamhaji Kecamatan Kartasura*. Artikel Penelitian Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Widyaningrum, Siti. 2012. *Hubungan antara Konsumsi Makanan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia*. Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Jember.
- Wulandari, A. R. Madajinah, S. 2015. *Gaya Hidup, Konsumsi Pangan dan Hubungannya dengan Tekanan Darah pada Lansia Anggota Posyandu*. Jurnal Gizi Pangan, Juli 2015. 10(2): 125-132.