

## ABSTRAK

**Luthfi Luqmanul Hakim 2019.** Pengaruh Konseling Gizi Ibu Balita Terhadap Tingkat Pengetahuan, Sikap Dan Tingkat Konsumsi Energi, Protein, *Zinc* Balita *Stunting* Di Desa Pringu Kecamatan Bululawang Kabupaten Malang.

Stunting adalah postur tubuh pendek yang timbul karena malnutrisi kronis. Kategori stunting didasarkan pada indeks Panjang Badan menurut Umur (PB/U) atau Tinggi Badan menurut Umur (TB/U) dengan ambang batas (z-score) antara - 3 SD sampai dengan < -2 SD. Indonesia menduduki peringkat ke lima dunia untuk jumlah anak dengan kondisi stunting. Tujuan dari penelitian ini adalah Mengetahui pengaruh konseling gizi terhadap tingkat pengetahuan, sikap dan tingkat konsumsi energi, protein, *Zinc* pada balita *stunting* di Desa Pringu Kecamatan Bululawang Kabupaten Malang.

Jenis penelitian ini adalah *Pra Eksperimen* dengan menggunakan desain *non randomized protest postest design*. Penelitian ini terdiri dari satu kelompok, yaitu mendapatkan perlakuan berupa konseling dengan media *booklet*. Pemilihan sampel penelitian dilakukan dengan teknik purposive sampling sejumlah 28 orang. Untuk mengetahui pengaruh konseling terhadap pengetahuan, sikap, tingkat konsumsi dianalisis menggunakan uji beda yaitu paired samples t-test jika data berdistribusi normal dan Wilocoxon Signed Rank Test jika data berdistribusi tidak normal.

Hasil uji Wilocoxon Signed Rank Test pada tingkat pengetahuan sebelum dan setelah diberikan konseling gizi menunjukkan hasil  $p=0,022$  ( $p<0,05$ ). Hasil uji Paired T-test pada sikap sebelum dan setelah diberikan konseling gizi menunjukkan hasil  $p=0,00$  ( $p<0,05$ ). Hasil uji Wilocoxon Signed Rank Test pada tingkat konsumsi energi sebelum dan setelah diberikan konseling gizi menunjukkan hasil  $p=0,001$  ( $p<0,05$ ). Hasil uji Wilocoxon Signed Rank Test pada tingkat konsumsi protein sebelum dan setelah diberikan konseling gizi menunjukkan hasil  $p=0,001$  ( $p<0,05$ ), artinya ada pengaruh yang signifikan pada tingkat pengetahuan, sikap, tingkat konsumsi energi, dan protein sebelum dan setelah diberikan konseling gizi. Hasil uji Wilocoxon Signed Rank Test pada tingkat konsumsi zink sebelum dan setelah diberikan konseling gizi menunjukkan hasil  $p=0,098$  ( $p>0,05$ ), artinya tidak ada pengaruh yang signifikan pada tingkat konsumsi zink sebelum dan setelah diberikan konseling gizi.

Kata kunci: konseling, booklet, pengetahuan, sikap, tingkat konsumsi enargi, protein, dan zink

## ABSTRAK

Luthfi Luqmanul Hakim 2019. The influence of nutritional counseling of mothers toddler to the level of knowledge, attitudes and levels of energy consumption, Protein, Zinc toddler Stunting in the village Pringu Bululawang District Malang.

Stunting is a short posture arising from chronic malnutrition. The stunting category is based on the age (PB/U) or body height (TB/U) index with a threshold of -3 SD to <-2 SD. Indonesia ranks five worlds for children with stunting conditions . The purpose of this research is to know the influence of nutritional counseling on the level of knowledge, attitudes and levels of energy consumption, protein, Zinc in stunting infants in Pringu Village Bululawang District Malang.

This type of research is pre experimental using non randomized design protest postest design. This research consists of one group, namely obtaining a treatment in the form of counseling with media booklet. The selection of research samples was conducted with purposive sampling techniques of 28 people. To know the influence of counseling on the knowledge, attitudes, levels of consumption analyzed using a different test that is paired samples T-Test if the data is normal distribution and Wilcoxon Signed Rank Test If the distribution data is not normal.

Wilcoxon test Results Signed Rank Test at the knowledge level before and after given nutritional counseling shows the result  $p = 0,022$  ( $P < 0.05$ ). Test results Paired T-Test on the stance before and after given nutritional counseling shows the result  $P = 0.00$  ( $P < 0.05$ ). Wilcoxon Signed Rank test results on energy consumption levels before and after given nutritional counseling show results  $P = 0.001$  ( $p < 0.05$ ). The Wilcoxon Signed Rank Test results at the protein consumption level before and after the nutritional counseling showed results  $P = 0.001$  ( $P < 0.05$ ), meaning there is a significant influence on the level of knowledge, attitudes, levels of energy consumption, and protein Before and after given nutritional counseling. Wilcoxon Signed Rank test results at the zinc consumption level before and after given nutritional counseling shows the result of  $P = 0,098$  ( $P > 0.05$ ), meaning there is no significant influence on the level of zinc consumption before and after given nutritional counseling.

Keywords: counseling, booklets, knowledge, attitudes, energi consumption levels, proteins, and zinc