

LAMPIRAN

Lampiran 1. Data Pasien

Kode	Usia	Jenis Kelamin	Status Gizi	Kadar Glukosa Darah	Kadar HbA1c
1	70	Perempuan	Lebih	177	8.20%
2	65	Perempuan	Normal	122	6.20%
3	73	Laki-Laki	Lebih	99	6.50%
4	75	Perempuan	Normal	90	7.90%
5	61	Laki-Laki	Lebih	113	6.40%
6	65	Perempuan	Lebih	336	10%
7	44	Perempuan	Normal	76	5.10%
8	48	Perempuan	Lebih	126	6.80%
9	50	Laki-Laki	Normal	96	5.40%
10	60	Laki-Laki	Lebih	196	8.90%

Lampiran 2. Indeks Glikemik dalam Makanan

a. Makanan Pokok

Indeks Gikemik	Makanan Pokok	Frekuensi		
		Sering	Jarang	Tidak pernah
Tinggi	Nasi Putih	10	0	0
	Kentang	0	6	4
	Roti	1	6	3
Sedang	Ubi	0	3	7
	Singkong	0	4	6
	Jagung	3	5	2
Rendah	Nasi Merah	0	0	0

b. Sayuran

Indeks Gikemik	Sayuran	Frekuensi		
		Sering	Jarang	Tidak pernah
Tinggi	wortel	6	4	0
Sedang	Nangka muda	1	7	2
	bayam	4	4	2
Rendah	kangkung	0	5	5
	sawi hijau	3	4	3
	kembang kol	0	0	10
	brokoli	1	2	7
	Timun	0	7	3
	kacang panjang	1	5	4
	buncis	5	4	1
	Kubis	2	5	3

c. Buah-buahan

Indeks Gikemik	Buah - buahan	Frekuensi		
		Sering	Jarang	Tidak pernah
Tinggi	semangka	3	6	1
	Melon	4	5	1
Sedang	pepaya	4	5	1
	pisang	4	6	0
	jeruk	0	4	6
	nanas	0	0	10
Rendah	apel	0	3	7
	pir	3	0	7
	Lemon	2	6	2

d. Minuman

Indeks Gikemik	Minuman	Frekuensi		
		Sering	Jarang	Tidak pernah
Tinggi	Coca cola	0	0	10
	Fanta	0	2	8
Sedang	susu kental manis	2	8	0
	Teh manis	6	4	0
	Kopi Instan	2	2	6
Rendah	jus Apel	0	1	9



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
STATE POLYTECHNIC OF HEALTH MALANG

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"
Reg.No.:552 / KEPK-POLKESMA/ 2019

Protokol penelitian yang diusulkan oleh
The research protocol proposed by

Crysty Lourena

Peneliti Utama

Principal In Investigator

Crysty Lourena

Nama Institusi

Name of the Institution

Dengan Judul

Pengaruh Pola MAkan, Asupan Magnesium dan Kromium Terhadap Kadar Gula Darah dan HbA1c Penderita diabetes Mellitus di RST Soepraoen Kota Malang

Food habit, Magnesium and Chromium intake related to Blood Glucose and HbA1c

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah,

3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 25 Maret 2019 sampai dengan 25 Maret 2020

This declaration of ethics applies during the period March 25, 2019 until March 25, 2020

Malang, 25 Maret 2019

Head of Committee



Dr. SUSI MILWATI, S.Kp, M.Pd
NIP. 196312011987032002



KESEHATAN DAERAH MILITER V/ BRAWIJAYA
RUMAH SAKIT TK. II dr. SOEPRAOEN

Jalan Sodanco Supriadi No. 22 Malang 65147 Telp. (0341) 325111/325112



SURAT KETERANGAN

Nomor Sket/19/V/2019/Lit

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : **Fatkhuriyanto, S.ST, M.M.**
Pangkat / NIP : **Penata Tk.I-III/d NIP 197006051990021001**
Jabatan : **Kepala Seksi Litbangkes Bid. Diklat dan Litbangkes**
Kesatuan : **Rumah Sakit Tk. II dr. Soepraoen**

Menerangkan bahwa:

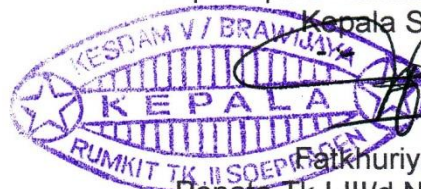
Nama : **Crysty Lourena**
NIM : **1503410026**
Nama Institusi : **Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang**
Fakultas : **-**
Prodi/Jurusan : **D-IV Ilmu Gizi**

Telah melaksanakan penelitian pada tanggal 4 Desember 2018 s.d 3 Januari 2019 di Rumah Sakit Tk.II dr. Soepraoen untuk penelitian yang berjudul "Pola Makan, Magnesium dan Kromium Terhadap Kadar Gula Darah dan Kadar HBA1C Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di RST Soepraoen Kota Malang" dan hasilnya telah dipresentasikan di hadapan tim penelaah hasil penelitian.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 27 Mei 2019

a.p. Kepala Rumah Sakit Tk. II dr. Soepraoen
Kepala Seksi Litbangkes,



Fatkhuriyanto, S.ST, M.M.
Penata Tk.I-III/d NIP 197006051990021001

Lampiran 3



FORMULIR INFORMASI DAN PERSETUJUAN PARTISIPAN

Nomer Penelitian Komisi Etik:

Judul Penelitian: "Pengaruh Pola Makan, Asupan Magnesium dan Kromium terhadap Kadar Gula Darah dan Hemoglobin A1c (Hba1c) Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Tk II Soepraoen KoTa Malang"

Terimakasih atas waktu Bapak/Ibu untuk membaca formulir ini. Formulir Informasi dan persetujuan partisipan/ responden berisi 3 (tiga) halaman. Pastikan Bapak/Ibu untuk membaca seluruh halaman yang tersedia. Bapak/Ibu telah diundang untuk ikut serta dalam penelitian yang penjelasannya sebagai berikut:

Penjelasan

Pada formulir informasi yang Bapak/Ibu terima ini, Bapak/Ibu akan mendapatkan informasi tentang segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian ini. Penjelasan tersebut berini tentang tahapan penelitian yang disampaikan secara jelas dan terbuka. Penjelasan ini diharapkan dapat membantu untuk memutuskan apakah Bapak/Ibu diikutkan atau tidak dalam penelitian ini. Bapak/Ibu diharapkan untuk membaca formulir informasi ini dengan seksama. Bapak/Ibu dapat bertanya mengenai hal apapun yang terkait penelitian ini pada kami

Perkenalan

Saya Bernama Crysty Lourena, Mahasiswi semester VII dari Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, saat ini sedang melakukan penelitian yang berjudul “Pengaruh Pola Makan, Asupan Magnesium dan Kromium terhadap Kadar Gula Darah dan Hemoglobin A1c (Hba1c) Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Tk II Soepraoen KoTa Malang”

Prosedur

Untuk mendapatkan data penelitian ini, saya memohon kesediaan Bapak/Ibu sebagai responden untuk melakukan pengukuran berat badan dan tinggi badan (Antropometri), pengambilan kadar Gula darah dan HbA1c melalui pemeriksaan laboratorium, dan wawancara mengenai pola makan dengan metode Frekuensi Makanan Semi Kuantitatif. Baik pengukuran berat badan dan tinggi badan (Antropometri), pengambilan kadar glukosa darah dan kadar HbA1c, dan wawancara mengenai pola makan dan konsumsi makanan sehari-hari, tidak membutuhkan waktu yang lama, hanya membutuhkan 5 menit untuk pengukuran berat badan dan tinggi badan, 15 menit untuk pengambilan kadar glukosa dan dan kadar HbaA1c melalui pemeriksaan laboratorium dan wawancara mengenai pola makan dan konsumsi makanan

Manfaat

Manfaat dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Pola Makan, Asupan Magnesium dan Kromium terhadap Kadar Gula Darah dan Hemoglobin A1c (Hba1c) Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 dan dapat menambah pengetahuan dan landasan teori penelitian lanjut ke depannya.

Kerahasiaan

Data-data yang di dapat hanya akan digunakan dalam penelitian ini dan tidak akan disebarluaskan untuk tujuan lain. Tidak ada biaya apapun yang akan dikenakan pada penelitian ini

Keikhlasan Berpartisipasi

Partisipasi penelitian ini bersifat bebas dan tanpa ada paksaan Bapak/Ibu sebagai responden dalam penelitian ini. Bapak/Ibu juga berhak untuk menolak berpartisipasi tanpa dikenakan sanksi apapun. Bapak/Ibu juga diperbolehkan untuk keluar dari penelitian ini seawaktu-waktu. Hal tersebut tidak akan mempengaruhi akses pelayanan kepada Bapak/Ibu.

Demikian penjelasan ini saya sampaikan. Setelah memahami berbagai hal yang menyangkut penelitian ini, diharapkan Bapak/Ibu mengisi lembar Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP) yang telah saya persiapkan. Atas partisipasi dan kesediaan Bapak/Ibu saya ucapkan terima kasih

Informasi/Rujukan

Jika Bapak/Ibu membutuhkan informasi lebih lanjut mengenai penelitian atau jika anda ingin berbicara dengan tim penelitian pada kondisi darurat, silahkan menghubungi:

Nama : Crysty Lourena
Alamat : Jl. Danau Ranau I G2B no 15, Kel. Sawojajar, Kec. Kedungkandang, Kota Malang
Nomor Telepon: : 087862492335
E-mail :crysty.lourena@gmail.com

Malang, 20 November 2018

Crysty Lourena
(1503410026)

**FORMULIR PERSETUJUAN UNTUK BERPARTISIPASI
DALAM PENELITIAN**

Nomer Penelitian Komisi Etik:

Judul Penelitian: "Pengaruh Pola Makan, Asupan Magnesium dan Kromium terhadap Kadar Gula Darah dan Hemoglobin A1c (Hba1c) Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Tk II Soepraoen KoTa Malang"

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama

Alamat

Kersma

Menyatakan **setuju/tidak setuju** untuk mengikuti/berpartisipasi pada penelitian dengan judul di atas

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Malang, 16 November 2018



Responden,

Peneliti

NO. REG. : 190400043LX



JENIS PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	METODE
KIMIA KLINIK				
GULA DARAH				
• Glukosa Darah Puasa	126	< 100 Diagnosis DM ≥ 126	mg/dL	HEXOKINASE
HbA1c	6,8	Target Pengendalian DM : < 7,0 Cutoff Diagnosis DM ≥ 6,5	%	TURBIDIMETRIC INHIBITION IMMUN

Waktu pengambilan spesimen :

- Darah : 01/04/2019 08:47:50

Validasi oleh,

Muryani

Printed by : nur faizah / 2.04.2019 15:24:36

* Dokumen ini telah divalidasi dan dicetak otomatis oleh sistem, dan tidak diperlukan tanda tangan

Lampiran 4. Data Asupan Magnesium

Data Asupan Magnesium			
Minggu	Responden		
	001	002	003
1	89.4	85.4	116.6
2	86.3	65.4	85.1
3	92.9	106.8	81.1
4	87.7	113.6	83.3
5	86.7	110.8	109.8
6	78.3	98.6	63
7	88.3	79.3	128.5
8	102.4	94.6	136.6
Rata-rata	89	94.3125	100.5

Lampiran 5. Data Asupan Magnesium

Data Asupan Kromium			
Minggu	Responden		
	001	002	003
1	4.2	1.8	1.85
2	1.7	0.8	1.5
3	1.85	1.45	2.25
4	2.3	1.25	2.3
5	1.4	1.5	4.8
6	1.2	1.75	3.3
7	3.2	1.17	3
8	0.35	1.85	2.3
Rata-rata	2.025	1.44625	2.6625

Lampiran 5 SPSS

a. Kromium dan Gula Darah

Correlations

			ASUPAN KROMIUM	GULA DARAH
Spearman's rho	ASUPAN KROMIUM	Correlation Coefficient	1.000	-.806**
		Sig. (2-tailed)	.	.005
		N	10	10
	GULA DARAH	Correlation Coefficient	-.806**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.005	.
		N	10	10

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

```

DATASET ACTIVATE DataSet1.
NONPAR CORR
  /VARIABLES=CHROIUM HBA1C
  /PRINT=SPEARMAN TWOTAIL NOSIG
  /MISSING=PAIRWISE.
    
```

b. Kromium dan HbA1c

Correlations

			CHROIUM	HBA1C
Spearman's rho	CHROIUM	Correlation Coefficient	1.000	-.697*
		Sig. (2-tailed)	.	.025
		N	10	10
	HBA1C	Correlation Coefficient	-.697*	1.000
		Sig. (2-tailed)	.025	.
		N	10	10

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

c. Pola Makan dan Gula Darah

Correlations

			IG	GDP
Spearman's rho	IG	Correlation Coefficient	1.000	.830**
		Sig. (2-tailed)	.	.003
		N	10	10
	GDP	Correlation Coefficient	.830**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.003	.
		N	10	10

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

d. Pola Makan dan HbA1c

Correlations

			IG	hba1c
Spearman's rho	IG	Correlation Coefficient	1.000	.891**
		Sig. (2-tailed)	.	.001
		N	10	10
	hba1c	Correlation Coefficient	.891**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.001	.
		N	10	10

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

e. Magnesium dan Gula Darah

Correlations

			MAGNESIUM	GULA
Spearman's rho	MAGNESIUM	Correlation Coefficient	1.000	-.891**
		Sig. (2-tailed)	.	.001
		N	10	10
	GULA	Correlation Coefficient	-.891**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.001	.
		N	10	10

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).