

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan.....	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Diabetes Mellitus	4
1. Pengertian	4
2. Klasifikasi.....	4
3. Gejala Diabetes Mellitus	5
4. Faktor Risiko Diabetes Mellitus.....	6
5. Etiologi Diabete Mellitus.....	8
6. Patofisiologis.....	9
7. Diagnosis.....	11
8. Penatalaksanaan Khusus Diabetes Melitus	12
B. Pola Makan.....	13
1. Definisi.....	13
2. Faktor yang Mempengaruhi Pola Makan	14
3. Pengukuran Pola Makan.....	14
4. Indeks Glikemik	15
C. Magnesium	19
1. Definisi.....	19

2. Absorpsi Magnesium	19
3. Fungsi Magnesium.....	20
4. Defisiensi Magnesium	20
5. Sumber Magnesium.....	20
6. Interaksi Magnesium dengan Gula Darah.....	21
7. Angka Kecukupan Magnesium	23
D. Kromium	23
1. Definisi.....	23
2. Fungsi Kromium.....	23
3. Interaksi Kromium.....	24
4. Angka Kecukupan Kromium.....	24
5. Hubungan Kromium dengan Gula Darah	25
6. Sumber Makanan.....	26
E. Gukosa Darah	27
F. Hemoglobih A1c	29
1. Sejarah	29
2. Hemoglbih A1c hubungannya dengan kadar gula darah.....	29
3. Kelebihan dan Kekurangan hemoglobin A1c	31
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	32
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	32
B. Waktu dan Tempat Penelitian	32
C. Populasi dan Sampel	32
1. Populasi	32
2. Kriteria Sampel	32
3. Besar Sampel	33

D. Variabel Penelitian	33
E. Definisi Operasional Variabel.....	34
F. Instrumen Penelitian	35
G. Metode Pengumpulan Data	35
H. Pengolahan dan Analisis Data.....	35
I. Analisis Data.....	36
J. Hipotesis Statistik.....	36
BAB IV Kerangka Konsep	38
A. Kerangka Konsep	38
B. Hipotesis	39
BAB V Hasil dan Pembahasan.....	40
A. Karakteristik Penderita Diabetes Mellitus Tipe II	42
B. Pola Makan Penderita Diabetes Mellitus.....	43
C. Asupan Magnesium pada Penderita Diabetes Mellitus	47
D. Asupan Kromium pada Penderita Diabetes Mellitus	48
E. Data Kadar HbA1c Penderita Diabetes Mellitus Makan	49
F. Data Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Mellitus.....	50
G. Pengaruh Pola Makan terhadap Kadar Hba1c dan Gula Darah.....	51
H. Pengaruh Magnesium dan Kromium terhadap Gula Darah dan HbA1c	52
BAB VI Penutup	56
A. Kesimpulan	56
B. Saran	57

DAFTAR PUSTAKA	58
Lampiran	62

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Etiologi Diabetes Mellitus.....	8
Tabel 2. 2 Kategori Indeks Glikemik.....	16
Tabel 2.3 Sumber Magnesium	21
Tabel 2.4 Angka Kecukupan Magnesium	23
Tabel 2.5 Sumber Kromium.....	26
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel	34
Tabel 5.1 Karakteristik Penderita Diabetes Mellitus	40
Tabel 5.2 Kadar Glukosa Darah Awal	42
Tabel 5.3 Pola Makan berdasarkan Indeks Glikemik untuk Makanan Pokok.....	43
Tabel 5.4 Pola Makan berdasarkan Indeks Glikemik untuk Sayuran.....	44
Tabel 5.5 Pola Makan berdasarkan Indeks Glikemik untuk Buah-buahan.....	45
Tabel 5.6 Pola Makan berdasarkan Indeks Glikemik untuk Minuman	46
Tabel 5.7. Asupan Magnesium Penderita Diabetes Mellitus.....	47
Tabel 5.8 Asupan Kromium Penderita Diabetes Mellitus.....	48
Tabel 5.9 Data HbA1c Penderita Diabetes Mellitus.....	49
Tabel 5.10 Data Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Mellitus	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Proses proliferasi sel dan reguasi magnesium	22
Gambar 2.2 Mekanisme aktivasi reseptor insulin oleh kromodulin dalam respon terhadap Insulin	25
Gambar 2.3 Perkiraan mekanisme transport Cr (III) di dalam tubuh.....	26