

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa

1. Ada pengaruh signifikan antara pemberian konseling gizi terhadap tingkat pengetahuan diet kanker pasien kanker payudara.
2. Ada pengaruh pemberian signifikan antara konseling gizi terhadap tingkat konsumsi energi pasien kanker payudara.
3. Ada pengaruh signifikan antara pemberian konseling gizi terhadap tingkat konsumsi protein pasien kanker payudara.
4. Ada pengaruh signifikan pemberian konseling gizi dan jus buah terhadap tingkat konsumsi vitamin C pasien kanker payudara.
5. Tidak Ada pengaruh signifikan antara pemberian konseling gizi dan jus buah terhadap kadar hemoglobin pasien kanker payudara.

#### **B. Saran**

1. Pasien Kanker payudara perlu memperoleh konseling diet kanker saat ada masalah mengenai diet kanker.
2. Pasien kanker payudara perlu memperhatikan lagi konsumsi makanan yang baik untuk pasien kanker dan makanan tinggi antioksidan seperti jus sayur dan buah.
3. Untuk kedepannya, harus ada penelitian lanjutan terkait konseling gizi (diet kanker) pada pasien kanker payudara khususnya yang mengenai makanan antioksidan.