

ABSTRAK

Latar Belakang: *Stunting* merupakan masalah gizi kronis yang disebabkan oleh multi-faktorial dan bersifat antar generasi. Berdasarkan prevalensi data Dinas Kesehatan Kabupaten Malang pada awal tahun 2018 sampai februari 2018 *stunting* di Desa Kuwolu sebesar 13,3 %. Salah satu faktor penyebab *stunting* adalah tingkat konsumsi lemak, zat besi, vitamin C, dan sikap ibu dalam pemberian makan.

Tujuan penelitian: Mempelajari pengaruh pendampingan gizi terhadap sikap ibu dalam pemberian makan, tingkat konsumsi lemak, tingkat konsumsi zat besi, dan tingkat konsumsi vitamin C balita *stunting* usia Usia 6-59 Bulan Di Desa Kuwolu, Kecamatan Bululawang, Kabupaten Malang.

Metode: Jenis Penelitian ini merupakan penelitian dengan jenis quasi eksperimen dengan rancangan Two Group Pre-test dan Post-test design. Dengan waktu pelaksanaan pada bulan November- Desember 2018 selama 6 minggu.

Hasil penelitian: Terdapat perbedaan sikap ibu dalam pemberian makan ($p=0,043$), tingkat konsumsi lemak ($p=0,008$), dan tingkat konsumsi zat besi ($p=0,041$) sebelum dan sesudah pendampingan pada kelompok perlakuan. Tidak terdapat perbedaan tingkat konsumsi vitamin C ($p=0,306$) sebelum dan sesudah pendampingan pada kelompok perlakuan. Pendampingan memberikan pengaruh yang signifikan terhadap perbedaan sikap ibu dalam pemberian makan ($p=0,026$) dan tingkat konsumsi zat besi ($p=0,045$) pada kelompok perlakuan dan kelompok kontrol. Namun pendampingan tidak memberikan pengaruh yang signifikan terhadap perbedaan tingkat konsumsi lemak (0,674) dan vitamin C (0,224) pada kelompok kontrol dan perlakuan. Hal ini dipengaruhi beberapa faktor yaitu pendidikan, pekerjaan dan pendapatan responden.

Kesimpulan: Pendampingan memberikan pengaruh yang signifikan terhadap perbedaan sikap ibu dalam pemberian makan dan tingkat konsumsi zat besi pada kelompok perlakuan dan kelompok kontrol. Namun pendampingan tidak memberikan pengaruh yang signifikan terhadap perbedaan tingkat konsumsi lemak dan vitamin C pada kelompok kontrol dan perlakuan.

Saran: Pendampingan dapat menjadi salah satu alternative metode edukasi atau pendidikan gizi untuk menangani masalah gizi bagi petugas gizi maupun pengelola puskesmas dengan mengadakan pelatihan terhadap kader posyandu.

Kata Kunci: sikap ibu dalam pemberian makan, tingkat konsumsi lemak, tingkat konsumsi lemak zat besi, tingkat konsumsi lemak vitamin C, pendampingan gizi

ABSTRACT

Background: Stunting is a chronic nutritional problem caused by multi-factorial and intergenerational. Based on the prevalence of data from the Malang District Health Office in early 2018 to February 2018 *stunting* in Kuwolu Village was 13.3%. One of the factors causing stunting is the level of consumption of fat, iron, vitamin C, and the attitude of the mother in feeding.

The purpose of this study: To study the effect of nutritional assistance on maternal attitudes in feeding, fat consumption level, iron consumption level, and vitamin C consumption level of stunting toddlers aged 6-59 months in Kuwolu Village, Bululawang District, Malang Regency.

Method: This type of research is quasi-experimental study with the design of the Two Group Pre-test and Post-test design. the time of data retrieval carried out in November-December 2018 for 6 weeks.

Results: There were differences in maternal attitudes in feeding ($p = 0.043$), fat consumption level ($p = 0.008$), and iron consumption level ($p = 0.041$) before and after mentoring in the treatment group. There was no difference in vitamin C consumption level ($p = 0.306$) before and after treatment in the treatment group. Mentoring had a significant effect on differences in maternal attitudes in feeding ($p = 0.026$) and iron consumption levels ($p = 0.045$) in the treatment and control groups. But The mentoring did not have a significant effect on differences in fat consumption level (0.674) and vitamin C (0.224) in the control and treatment groups. This is influenced by several factors, such as education, employment and income of respondents.

Conclusion: Mentoring had a significant effect on differences in maternal attitudes in feeding and iron consumption levels in the treatment and control groups. But mentoring did not have a significant effect on differences in fat consumption level and vitamin C in the control and treatment groups.

Suggestion: Mentoring can be an alternative method of education or nutrition education to handle nutritional problems for nutrition officers and managers of health centers by holding training for Posyandu cadres.

Keywords: the Attitudes of Mothers *in Feeding*, consumption level, fat, iron, vitamin C, *Nutritional Assistance*