

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
IDENTITAS PANITIA PENGUJI.....	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR LAMPIRAN	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
ABSTRAK.....	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan	4
1. Tujuan Umum:	4
2. Tujuan Khusus:.....	5
D. Manfaat	5
1. Manfaat Teoritis.....	5
2. Manfaat Praktis.....	5
E. Kerangka Konsep	6
F. Hipotesis.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Status Gizi	8
1. Pengertian	8
2. Masalah Gizi di Indonesia.....	8
3. Penilaian Status Gizi.....	10
4. Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak.....	16
B. Stunting	17
1. Pengertian	17
2. Masalah <i>Stunting</i>	18
3. Status Gizi <i>Stunting</i>	18
4. Penyebab <i>Stunting</i>	19

5.	Dampak <i>Stunting</i>	24
6.	Kerangka Intervensi Gizi Spesifik <i>Stunting</i> di Indonesia	25
7.	Kerangka Intervensi Gizi Sensitif <i>Stunting</i> di Indonesia	26
C.	Praktik Ibu dalam Pemberian Makan Balita	27
1.	Praktik atau Tindakan (<i>Practice</i>).....	27
2.	Praktik Ibu dalam Pemberian Makan	27
3.	Pengukuran Perilaku atau Praktik.....	28
4.	Proses Perubahan Perilaku	28
D.	Tingkat Konsumsi Zat Gizi Balita	29
1.	Protein	29
2.	Zat Besi	34
3.	Vitamin A	37
4.	Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Konsumsi Zat Gizi Balita	41
E.	Pendampingan Gizi	42
1.	Pengertian	42
2.	Tujuan Pendampingan Gizi.....	43
3.	Langkah langkah Pendampingan Gizi	43
4.	Bentuk Pendampingan Gizi	45
5.	Teori Perubahan Perilaku	46
F.	<i>Booklet</i>	47
1.	Manfaat <i>Booklet</i>	48
2.	Syarat <i>Booklet</i>	48
3.	Kelebihan <i>Booklet</i>	49
4.	Kelemahan <i>Booklet</i>	50
G.	Pengaruh Pendampingan Gizi terhadap Praktik Ibu dalam Pemberian Makan Balita.....	50
H.	Pengaruh Pendampingan Gizi terhadap Tingkat Konsumsi Protein Balita	51
I.	Pengaruh Pendampingan Gizi terhadap Tingkat Konsumsi Zat Besi Balita	51
J.	Pengaruh Pendampingan Gizi terhadap Tingkat Konsumsi Vitamin A Balita	52
BAB III	METODE PENELITIAN.....	53
A.	Jenis dan Rancangan Penelitian.....	53
B.	Tempat dan Waktu Penelitian	53

C. Populasi dan Sampel Penelitian	53
1. Populasi.....	53
2. Sampel	53
D. Variabel	54
E. Definisi Operasional.....	55
F. Instrumen Penelitian	56
G. Metode Pengumpulan Data	57
H. Metode Pengolahan Data	58
I. Metode Analisis Data.....	59
J. Langkah-langkah Pendampingan Gizi	60
K. Jadwal Pendampingan Gizi	61
L. Etika Penelitian.....	63
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	64
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	64
B. Gambaran Umum Program.....	67
C. Gambaran Umum Responden Penelitian.....	68
D. Praktik Ibu dalam Pemberian Makan	70
E. Tingkat Konsumsi Protein	73
F. Tingkat Konsumsi Zat Besi	75
G. Tingkat Konsumsi Vitamin A	77
H. Pengaruh Pendampingan Gizi terhadap Praktik Ibu dalam Pemberian Makan Balita <i>Stunting</i> pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol .	79
I. Pengaruh Pendampingan Gizi terhadap Tingkat Konsumsi Protein Balita <i>Stunting</i> pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....	89
J. Pengaruh Pendampingan Gizi terhadap Tingkat Konsumsi Zat Besi pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	93
K. Pengaruh Pendampingan Gizi terhadap Tingkat Konsumsi Vitamin A Balita <i>Stunting</i> pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....	98
L. Keterbatasan Penelitian.....	103
M. Keunggulan Penelitian.....	104
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	105
DAFTAR PUSTAKA.....	107

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Sertifikat komisi etik penelitian	112
Lampiran 2. Surat ijin penelitian.....	113
Lampiran 3. Peta wilayah tempat penelitian.....	115
Lampiran 4. Penjelasan sebelum penelitia.....	116
Lampiran 5. Informed consent	118
Lampiran 6. Hasil <i>food recall</i> 24 jam	119
Lampiran 7. Checklist praktik ibu dalam pemberian makan	120
Lampiran 8. <i>Booklet</i>	123
Lampiran 9. Satuan penyuluhan pendampingan gizi.....	136
Lampiran 10. Data karakteristik status gizi balita	144
Lampiran 11. Data praktik ibu dalam pemberian makan, tingkat konsumsi protein, zat besi vitamin A balita <i>stunting</i>	145
Lampiran 12. Data praktik ibu dalam pemberian makan balita setiap pendampingan.....	147
Lampiran 13. Hasil uji SPSS	148
Lampiran 14. Dokumentasi penelitian	155

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kategori dan ambang batas status gizi anak.....	16
Tabel 2. Kategori dan ambang batas status gizi PB/U atau TB/U	19
Tabel 3. Kebutuhan protein balita	33
Tabel 4. Kebutuhan Zat Besi Balita.....	37
Tabel 5. Kebutuhan Vitamin A balita	41
Tabel 6. Definisi operasional variabel	55
Tabel 7. Jadwal pelaksanaan pendampingan gizi	61
Tabel 8. Distribusi Penduduk Desa Kuwolu Menurut Jenis Kelamin.....	65
Tabel 9. Distribusi Penduduk Desa Kuwolu Menurut Usia	65
Tabel 10. Distribusi Penduduk Desa Kuwolu Menurut Tingkat Pendidikan.....	66
Tabel 11. Distribusi Penduduk Desa Kuwolu Menurut Pekerjaan.....	66
Tabel 12. Distribusi balita stunting berdasarkan jenis kelamin	68
Tabel 13. Distribusi balita stunting berdasarkan usia	68
Tabel 14. Distribusi responden ibu balita berdasarkan usia	68
Tabel 15. Distribusi responden ibu balita berdasarkan tingkat pendidikan	69
Tabel 16. Distribusi responden ibu balita berdasarkan pekerjaan	69
Tabel 17. Distribusi responden ibu balita berdasarkan pendapatan	69
Tabel 18. Distribusi responden menurut skor praktik ibu dalam pemberian makan balita pada kelompok intervensi.....	70
Tabel 19. Distribusi responden menurut skor praktik ibu dalam pemberian makan balita pada kelompok kontrol	72
Tabel 20. Distribusi responden menurut tingkat konsumsi protein sebelum dan setelah pendampingan gizi pada kelompok intervensi	74
Tabel 21. Distribusi responden menurut tingkat konsumsi protein sebelum dan setelah pendampingan gizi pada kelompok kontrol.....	74
Tabel 22. Distribusi responden menurut tingkat konsumsi zat besi sebelum dan setelah pendampingan gizi pada kelompok intervensi	76
Tabel 23. Distribusi responden menurut tingkat konsumsi zat besi sebelum dan setelah pendampingan gizi pada kelompok kontrol.....	77
Tabel 24. Distribusi responden menurut tingkat konsumsi vitamin A sebelum dan setelah pendampingan gizi pada kelompok intervensi	78
Tabel 25. Distribusi responden menurut tingkat konsumsi vitamin A sebelum dan setelah pendampingan gizi pada kelompok kontrol.....	79

Tabel 26. Perbedaan praktik ibu dalam pemberian makan balita sebelum dan setelah pendampingan gizi pada kelompok intervensi	79
Tabel 27. Perbedaan praktik ibu dalam pemberian makan balita sebelum dan setelah pendampingan gizi pada kelompok kontrol.....	81
Tabel 28. Distribusi responden menurut skor praktik ibu dalam pemberian makan balita setelah pendampingan gizi pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol	82
Tabel 29. Perbedaan praktik ibu dalam pemberian makan balita setelah pendampingan gizi pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol	83
Tabel 30. Perbedaan tingkat konsumsi protein sebelum dan setelah pendampingan gizi pada kelompok intervensi.....	89
Tabel 31. Perbedaan tingkat konsumsi protein sebelum dan setelah pendampingan gizi pada kelompok kontrol	90
Tabel 32. Distribusi responden menurut tingkat konsumsi protein setelah pendampingan gizi pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol	91
Tabel 33. Perbedaan tingkat konsumsi protein setelah pendampingan gizi pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol.....	91
Tabel 34. Perbedaan tingkat konsumsi zat besi sebelum dan setelah pendampingan gizi pada kelompok intervensi.....	93
Tabel 35. Perbedaan tingkat konsumsi zat besi sebelum dan setelah pendampingan gizi pada kelompok kontrol	94
Tabel 36. Distribusi responden menurut tingkat konsumsi zat besi setelah pendampingan gizi pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol	96
Tabel 37. Perbedaan tingkat konsumsi zat besi setelah pendampingan gizi pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol.....	96
Tabel 38. Perbedaan tingkat konsumsi vitamin A sebelum dan setelah pendampingan gizi pada kelompok intervensi.....	98
Tabel 39. Perbedaan tingkat konsumsi vitamin A sebelum dan setelah pendampingan gizi pada kelompok kontrol	100
Tabel 40. Distribusi responden menurut tingkat konsumsi vitamin A setelah pendampingan gizi pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol	101
Tabel 41. Perbedaan tingkat konsumsi vitamin A setelah pendampingan gizi pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol.....	102

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka konsep	6
Gambar 2. Gambaran anak normal dan <i>stunting</i>	17
Gambar 3. Teori perubahan perilaku S-O-R	47
Gambar 4. Trend praktik ibu dalam pemberian makan balita	84