

## ABSTRACT

Nutritional problems are one of the health problems in various countries, both in developed and developing countries. At present Indonesia is experiencing multiple nutritional problems, namely a situation where there are unresolved over nutrition problems, while new problems arise, namely malnutrition. This study aims to determine the relationship between the level of nutritional knowledge, the level of energy consumption and physical activity on the nutritional status of students at Malang 1 Junior High School. This research is a survey research with a cross sectional approach because it does not intervene on the research sample and is not carried out on all populations but only a portion of the population and researchers look for a relationship between nutritional knowledge, consumption level and physical activity on the nutritional status of adolescents in Malang 1 Junior High School. The population in this study were eighth grade students of Malang 1 Junior High School totaling 248 students who were scattered in 8 classes and taken 7 respondents in each class. The level of nutritional knowledge was obtained by giving the questionnaire form 25 questions, the level of consumption was obtained based on 2x24 hour recall results, the level of physical activity obtained from the results of recall of physical activity using physical activity questionnaires and evaluation of nutritional status in adolescents using anthropometry using the known BB / TB2 index with Body Mass Index (BMI). The results showed that there was a significant relationship between the level of nutritional knowledge on nutritional status at  $\alpha$  0.05 but at the level of consumption there was no significant relationship to nutritional status, so physical activity did not have a significant relationship to the nutritional status of students.

**Keyword: Nutrition Knowledge Level, Energy Consumption Level, Physical Activity**

## ABSTRAK

Masalah gizi merupakan salah satu masalah kesehatan di berbagai negara, baik di negara maju maupun negara berkembang. Saat ini Indonesia sedang mengalami masalah gizi ganda, yaitu keadaan dimana terdapat masalah gizi lebih yang belum terselesaikan, sementara muncul masalah baru yaitu gizi kurang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan gizi, tingkat konsumsi energi dan aktivitas fisik terhadap status gizi siswa di SMPN 1 Malang. Penelitian ini merupakan penelitian survey dengan metode pendekatan cross sectional karena tidak melakukan intervensi terhadap sampel penelitian dan tidak dilakukan pada semua populasi melainkan hanya sebagian dari populasi serta peneliti mencari hubungan antara pengetahuan gizi, tingkat konsumsi dan aktivitas fisik terhadap status gizi remaja di SMPN 1 Malang. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa kelas VIII SMPN 1 Malang berjumlah 248 siswa yang tersebar di dalam 8 kelas dan diambil 7 responden pada masing-masing kelas. Tingkat pengetahuan gizi diperoleh dengan memberikan form kuisioner 25 pertanyaan, tingkat konsumsi diperoleh berdasarkan hasil recall 2x24 jam, tingkat aktivitas fisik diperoleh dari hasil recall aktivitas fisik menggunakan kuesioner aktivitas fisik dan Penilaian status gizi pada remaja dilakukan dengan antropometri menggunakan indeks  $BB/TB^2$  yang dikenal dengan Indeks Massa Tubuh (IMT). Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan gizi terhadap status gizi pada  $\alpha$  0,05 akan tetapi pada tingkat konsumsi terdapat hubungan yang tidak bermakna terhadap status gizi, begitu juga aktivitas fisik tidak memiliki hubungan yang bermakna terhadap status gizi siswa.

**Kata Kunci : Tingkat Pengetahuan Gizi, Tingkat Konsumsi Energi, Aktivitas Fisik**