

ABSTRAK

TRI MERLINDA SARI. 2019. Perbedaan Pengetahuan Ibu, Tingkat Konsumsi Energi dan Protein pada Anak Stunting Usia 24-59 Bulan Sebelum dan Sesudah Pemberian Konseling Gizi di Desa Kreet Kecamatan Bululawang Kabupaten Malang. Pembimbing : I Dewa Nyoman Supariasa, MPS dan Hasan Aroni, SKM, MPH.

Masalah gizi *stunting* pada balita disebabkan oleh tingkat konsumsi yang kurang memadai dan penyakit infeksi yang merupakan penyebab langsung terjadinya masalah gizi. Penyebab tersebut terjadi karena pemberian makan yang tidak tepat penyakit infeksi yang berulang dan perilaku kebersihan. Sedangkan pola pemberian makan balita dapat dipengaruhi oleh tingkat pengetahuan ibu. Tujuan penelitian ini untuk mempelajari perbedaan konseling gizi menggunakan media *booklet* dan media *leaflet* terhadap pengetahuan ibu, tingkat konsumsi energi dan protein pada anak *stunting* usia 24-59 bulan di Desa Kreet Kecamatan Bululawang, Kabupaten Malang.

Jenis penelitian ini adalah penelitian *Quasi Eksperimental* dengan menggunakan jenis rancangan *Pretest-posttest Randomized Control Group Design*. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan September – November 2018.

Hasil penelitian menunjukkan adanya perbedaan tingkat pengetahuan ibu, tingkat konsumsi energi dan protein balita sebelum dan sesudah diberikan konseling gizi pada kelompok media *leaflet* dan media *booklet*. Hal ini disebabkan pemberian konseling gizi secara bertahap dengan pertemuan 4 kali dalam 1 bulan. Ada perbedaan tingkat pengetahuan ibu pada kelompok *leaflet* dan *booklet*, hal ini disebabkan oleh media yang digunakan yang mana, media *booklet* berisi penjelasan yang lebih rinci dan memuat gambar yang lebih banyak. Namun tidak ada perbedaan tingkat konsumsi energi dan protein balita pada kelompok *leaflet* dan *booklet*, hal ini dipengaruhi oleh beberapa faktor yaitu, pengetahuan, pendidikan, pekerjaan dan pendapatan.

Perlu diberikan konseling gizi secara rutin setiap bulan di posyandu tentang gizi seimbang pada balita sehingga ibu balita dapat menerapkan kedalam kehidupan sehari-hari.

Kata kunci : pengetahuan, tingkat konsumsi energi dan protein, konseling gizi

ABSTRACT

TRI MERLINDA SARI. 2019. Differences in Knowledge of Mother, Level of Consumption of Energy and Protein in Stunting Children Age 24-59 Months Before and After Giving of Nutrition Counseling in Kreet Village, District of Bululawang, Malang Regency. Advisor: I Dewa Nyoman Supriasa, MPS and Hasan Aroni, SKM ,. MPH.

Stunting nutrition problems in infants are caused by inadequate consumption levels and infectious diseases which are the direct causes of nutritional problems. The cause is due to improper feeding which recurrent infectious diseases and hygiene behavior. While the pattern of toddler feeding can be influenced by the level of knowledge of the mother. The purpose of this study was to study differences in nutritional counseling using booklet media and leaflet media on maternal knowledge, level of energy and protein consumption in stunting children aged 24-59 months in Kreet Village, Bululawang District, Malang Regency.

This type of research is Quasi Experimental research using the design type Pretest-posttest Randomized Control Group Design. This research was conducted in September - November 2018.

The results showed a difference in the level of knowledge of mothers, levels of energy and protein consumption of children under five before and after nutrition counseling was given to the leaflet and media booklet media groups. This is due to the provision of nutritional counseling in stages with meetings 4 times in 1 month. There are differences in the level of knowledge of mothers in the leaflet and booklet groups, this is due to which media are used, the booklet media contains more detailed explanations and contains more images. However, there is no difference in the level of consumption of energy and protein in toddlers in the leaflet and booklet group, this is influenced by several factors, namely, knowledge, education, employment and income.

Nutrition counseling counseling is necessary on a regular basis every month at the Posyandu about balanced nutrition for toddlers so that toddlers can apply to their daily lives.

Keywords: knowledge, level of consumption energy and protein, nutritional counseling