

## Daftar Pustaka

- Adisty, R. 2006. Kajian Nasi Sorghum sebagai Pangan Fungsional. *Skripsi* – IPB, Bogor.
- Almatsier, S. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Agustina, Y. E. 2011. Substitusi Tepung Kacang Merah Dalam Pembuatan Sereal Yang Kaya Akan Serat. Skripsi, Jurusan Pendidikan Teknik Boga dan Busana – Universitas Negeri Yogyakarta
- Anderson, MM., Requena, JR., Crowley., JR., Thorpe SR., Heinecke., JW. 1999. The Myeloperoxidase of Human Phagocytes Generate N- (carboxymethyl) Lysine on Protein: a Mechanism for Producing Advance Glycation and Product at Sites of Inflammation. *J Clin Invest*, p : 104
- Andriani, Y. 2007. Uji Aktivitas Antioksidan Ekstrak Betaglukan dari *Saccharomyces Cerevisiae*. *Jurnal Gradien*. Universitas Bengkulu.
- Ananda, A. D. 2009. Aktivitas Antioksidan dan Karakteristik Organoleptik Minuman Fungsional Teh Hijau Rempah Instan. *Skripsi*. IPB, Bogor.
- AOAC, 2005. Official Methods of Analysis. Association of Official Analytical Chemists. Benjamin Franklin Station, Washington.
- Ariyasa, I.K., Ina, P.T., Arihantana, I. H. 2018. Pengaruh Perbandingan Tepung Kimpul dan Pasta Daun Pegagan Terhadap Karakteristik *Cookies*. *Jurnal Ilmu dan Teknologi Pangan*, Unud, Bali.
- Arsyaf, A. R. 2012. Pembuatan Roti Kering (Begelan) Pegagan sebagai Pangan Fungsional untuk Lansia. *Skripsi*, IPB, Bogor.
- Badan POM RI, 2010, *Acuan Sediaan Herbal*, Edisi I, Direktorat Obat Asli Indonesia, Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia, Jakarta, vol. 5, hh 30-31.
- Barasi, Mary E. 2009. *Ilmu Gizi*. Jakarta : Penerbit Erlangga
- Besung, K.Nr. 2009. *Pegagan (Centella asiatica) Sebagai Pencegah Infeksi pada Ternak*. *Buletin Veteriner Udayana*. Universitas Udayana, Bali.
- Carr, A dan Frei, B. 1999. Does vitamin C act as pro-oxidant under physiological conditions?. *FASEB J*, 13 :1007-24.
- Chauhan, P.K.,I.P. Pandey, V.K.Dhatwalia, dan Singh. 2010. Anti-diabetic effect of ethanolic and methanolic leaves extract of *Centella asiatica* on alloxan induced diabetic rats. *International Journal of Pharma and Bio Sciences*. Garhwal University. India.

- Chandra, L., Marsono, Y., Sutedja, A. M. 2014. Sifat Fisikokimia dan Organoleptik *Flake* Beras dengan Variasi Suhu Perebusan dan suhu Pengeringan. Fakultas Teknologi Pertanian, Universitas Katolik Widya Mandala, Surabaya.
- Dalimartha, S dan Adrian, F. 2014. *Makanan dan Herbal untuk Penderita Diabetes Mellitus*. Penebar Swadaya, Jakarta.
- Demak, P.U., Suryanto, E., dan Pontoh, J. 2017. Efek Pemanggangan Terhadap Aktivitas Antioksidan dan Kandungan Fenolik dari Jagung Manado Kuning. *Jurnal Chemistry*. Universitas Sam Ratulangi, Mando.
- Dinas Kesehatan Kota Malang. 2016. Profil Kesehatan Kota Malang.
- Direktorat Gizi Departemen Kesehatan RI. 2004. Daftar Komposisi Bahan Makanan. Bhatara Karya Aksara. Jakarta
- Droge W. 2002. *Free radicals in the physiological control of cell function*. Jerman.
- Erda, Zulya. 2011. Formulasi Serbuk Tabur Daun Pegagan (*Centella asiatica*) pada MPASI Sebagai Produksi Pangan Fungsional. *Skripsi*. IPB, Bogor.
- Fennema, O, R. 1996. *Food Chemistry, 3<sup>rd</sup> edition*. New York ; Marcel Dekker.
- Gayathri V., Lekhsmi P., Padnamabhan, R, N. 2011. Anti-Diabetes Activity Of Ethanol Of *Centella Asiatica* (Whole Plant) In Streptozotocin-Induced Diabetic Rats, Isolations Of An Active Fraction And Toxicity Evaluation Of The Extract. Government Medical College, Kerala, India.
- Ghosh T, Maity TK, Singh. 2011. Antihyperglycemic activity of bacosine, a triterpene from *Bacopa monnieri*, in alloxan-induced diabetic rats. *Planta Med*, 77, p:804–808
- Harwoko., Pramono, S., dan Nugroho, A.E. 2014. Triterpenoid-Rich Fraction of *Centella asiatica* Leaves and In Vivo Antihypertensive Activity. *International Food Research Journal*. Universitas Jendral Sudirman. Purwokerto.
- Hartono. 2002. *Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Terpadu*. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia, Jakarta.
- Haffner, SM. 1999. The Importance of Hyperglycemia in the Non Fasting State to the Development Cardiovascular State. *Endocrine Review*, 19(5) : 583-92.
- Hidayati, A. R. 2017. Pengaruh Buah Naga Terhadap Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Puskesmas Temon 1 Kulon Progo Yogyakarta. *Skripsi*, Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas 'Aisyiyah, Yogyakarta.

- Ide, P. 2009. *Health Secret of Dragon Fruit*. Jakarta : Elex Media Komputindo
- International Diabetic Federation (IDF). 2015. *IDF Diabetes Atlas seventh Edition*. <https://www.idf.org/e-library/epidemiology-research/diabetes-atlas/13-diabetes-atlas-seventh-edition.html>, Diakses tanggal 27 September 2018
- International Diabetic Federation (IDF). 2017. *IDF Diabetes Atlas eight Edition*. <https://www.idf.org/e-library/epidemiology-research/diabetes-atlas.html>, Diakses tanggal 26 September 2018.
- Ito, Y., Pandey, P., Place, A., Spom, M., W,G., Honda, T., Kharbanda. Kufe D. 2000. The Novel Triterpenoid 2-Cyano-3,12-dioxoolean-1,9-dien-28-oic Acid Induces Apoptosis of Human Myeloid Leukemia Cells by Caspase-8-dependent Mechanism. *Departement of Pharmacology*. Boston
- Jamil, S. S., Nizami, Q., dan Salam, M. 2007. *Centella asiatica (Linn.) Urban ÓA Review*. Natural Product Radiance. Hamdard University. New Delhi.
- Kabir A., Samad, M., D'Costa, N,M., Akhter, F., Ahmed, A., Hanan, JMA. 2014. Anti-hyperglycemic activity of *Centella asiatica* is partly mediated by carbohydrase inhibition and glucose-fiber binding. BMC Complementary and Alternative Medicine. *Department of Pharmacy*, North South University, Dhaka, Bangladesh.
- Kemendes RI. 2013. Riset Kesehatan Dasar; RISKESDAS. Jakarta: Balitbang Kemendes RI
- Kristanto. 2008. *Buah Naga Pembudidayaan di Pot dan di Kebun*. Penebar Swadaya. Jakarta.
- Kristina, N. N., Kusumah, E. D., dan Lailani, P. K. 2009. Analisis Fitokimia dan Penampilan Polapita Protein Tanaman Pegagan (*Centella asiatica*) Hasil Konsentrasi In Vitro. *Balai Penelitian Tnaman Obat dan Aromatik*. IPB, Bogor.
- Kusnandar, F. 2010. *Kimia Pangan Komponen Makro*. Dian Rakyat. Jakarta.
- Lawless, H.T. dan Heymann, H. 2010. *Sensory Evaluation of Food*. Second Edition. Springer Science. London
- Maulana, A. 2016. Analisis Parameter mutu dan Kadar Flavonoid pada Produk Teh Hitam Celup. *Skripsi*, Fakultas Teknik, Universitas Pasundan, Bandung.
- Nazaruk, J dan Malgorzata Borzym-Kluczyk. 2015. The role of triterpenes in the management of diabetes mellitus and its complications. *Jurnal of chemical plants*, (14), p: 675-690.

- Nur, A., Fidianingsih, F. dan Handayani, E. S. 2017. Pengaruh Pemberian Ekstrak Etanol Daun Pegagan (*Centella asiatica*) terhadap Gambaran Histopatologi Limpa Tikus (*Rattus norvegicus*) yang diinduksi Sodium Nitrit Sub. *Skripsi*, Fakultas Kedokteran - Universitas Islam Indonesia, Jakarta.
- Nur, A. A. K., Devi, M., dan Hidayati, L. Pengaruh Penambahan Pegagan terhadap Daya Terima dan Mutu Kerupuk. *Jurnal Aplikasi Teknologi Pangan*. Universitas Negeri Malang, Malang.
- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia. 2011. *Konsensus Pengelolaan Diabetes Mellitus tipe 2 di Indonesia*. Jakarta: Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia. 2015. *Konsensus Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Indonesia*. <http://pbperkeni.or.id/doc/konsensus.pdf> Diakses 25 September 2018.
- Permana, R. A., dan Putri, W, D. 2015. Pengaruh Proporsi Jagung dan Kacang Merah serta Substitusi Bekatul terhadap Karakteristik Fisik Kimia *Flakes*. *Jurnal Pangan dan Agroindustri*. Universitas Brawijaya, Malang.
- Piliang, W.G. dan S. Djojosoebagio. 2002. Fisiologi Nutrisi. Vol. I. Edisi Ke-4. IPB Press, Bogor.
- Ramayulis, R. 2016. *Diet untuk Penyakit Komplikasi*. p : 22. Penebar Swadaya Group, Jakarta.
- Rimbawan dan Siagian. 2004. Indeks Glikemik Pangan. Penebar Swadaya. Jakarta
- Riskesdas. 2007. *Riset Kesehatan Dasar*. Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Jakarta.
- Riskesdas. 2013. *Riset Kesehatan Dasar*. Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Jakarta. <http://www.depkes.go.id.pdf>, Diakses: 27 September 2018
- Sayuti, K dan Yennina, R. 2015. *Antioksidan Alami dan Sintetik*. Asosiasi Penerbit Perguruan Tinggi Indonesia, Pandang.
- Santoso, Agus. 2011. Serat Pangan (*Dietary Fiber*) dan Manfaatnya Bagi Kesehatan. Jurusan Teknologi Pertanian, Universitas Unwidha Klaten.
- Santika, I. G. P. N. A. 2016. Pengukuran Tingkat Kadar Lemak Tubuh Melalui *Jogging* Selama 30 menit. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi 1*, p: 88-89.
- Schalkwijk, C.G. dan Stehouwer, C.D.A. 2005. *Vascular Complications in Diabetes Mellitus: the role of endothelial dysfunction*. *Rev. Clinical Science* 109: 143- 159.

- Sharma, R. dan Jaimala. 2003. Alteration of Acid Phosphatase Activity in The Liver of Gamma Irradiated Mouse by *Centella asiatica*. *Departement of Zoology*. University of Rajasthan, India.
- Sianturi, D. P., dan Marliyati, S. A. 2014. Formulasi *Flakes* Tepung Komposit Pati Garut dan Tepung Singkong dengan Penambahan Pegagan sebagai Pangan Fungsional Sarapan Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Gizi dan Pangan*. IPB, Bogor.
- Sinaga, S. 2017. Pengaruh Pemberian Buah Naga Merah ( *Hylocereus polyrhizus*) terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah dan Kolesterol Darah pada Mencit Jantan yang Diinduksi Aloksan. *Skripsi* : FMIPA, Universitas Sumatera Utara, Medan.
- Snehalatha, Chamukuttan, Ramachandran dan Ambady. 2009. *Diabetes Mellitus dalam Gizi Kesehatan Masyarakat*. Jakarta : EGC
- Soegondo, S., Soewondo, P. dan Subekti, I. 2011. *Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Terpadu*. Balai Penerbit FKUI, Jakarta.
- Sulistiyani. 2006. *Sehat dengan Menu Berserat*. Trubus Agriwijaya, Jakarta.
- Susiasih Handayani & R.Adie Wibowo.2015.*Kue Kering Terfavorit*. Jakarta Selatan. PT Kawan Pustaka
- Thipkaew, C., Wattanathorn, J., and Muchimapura, S. 2012. The Beneficial effect of Asiaticoside on Experimental Neuropathy in Diabetic Rat. *American Journal of Applied Sciences*. *Departement of Physiology*. Thailand.
- Tribelhom, R. E., 1991. Breakfast Cereals. *Handbook of Cereal Science and technology*. Marcel Dekker, Inc., New York. Pp :77-762.
- Tjokroprawiro, Askandar. 2012. Garis Besar Pola Makan dan Pola Hidup sebagai Pendukung Terapi Diabetes Mellitus. Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga.
- Wati, M. A. 2018. Formulasi *Flakes (Flakes QAFA)* Berbahan Tepung Labu Kuning danTepung Jamur Tiram Putih sebagai Pengembangan Diet B bagi Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Skripsi*, Gizi, Poltekkes Kemenkes Malang.
- Winarto, W.R. dan M. Surbakti. 2003. *Khasiat dan Manfaat Pegagan*. Agromedia Pustaka, Jakarta.
- Winarsih, H. 2007. *Antioksidan Alami dan Radikal Bebas*. Yogyakarta: Kanisius
- Winarno, F. G. 2004. *Kimia Pangan dan Gizi*. PT Gramdia Pustaka Utama, Jakarta.

