

DAFTAR PUSTAKA

- Achmadi, U.F.A. 2014. *Kesehatan Masyarakat: Teori dan aplikasi*. PT Raja Grafindo Persada, Jakarta.
- Adriani, M. dan Wirjatmadi, B. 2012. *Pengantar Gizi Masyarakat*. Edisi Pertama. Kencana, Jakarta.
- Almatsier, S. 2010. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Almatiser, S. dan Soekarti, M. 2013. *Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan*. PT Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Amalia, R.N., Sulastri, D. dan Semiarty, R. 2016. Hubungan Konsumsi Junk Food dengan Status Gizi Lebih pada Siswa SD Pertiwi 2 Padang. *J. Kesehatan Andalas*, 5 (1), Halaman 185-190.
- Ariani, A.P., 2017. *Ilmu Gizi*. Nuha Medika, Yogyakarta.
- Arikunto, S. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta, Jakarta.
- Arisman. 2004. *Gizi Dalam Daur Kehidupan: Buku Ajar Ilmu Gizi*. EGC, Jakarta.
- Arundhana, A.I., Hadi, H. dan Julia, M. 2013. Perilaku Sedentari Sebagai Faktor Risiko Kejadian Obesitas Anak Sekolah Dasar di Kota Yogyakarta dan Kabupaten Bantul. *J.Gizi dan Dietetik Indonesia*. 2(2), Halaman 71 – 80.
- Azwar, S. 2010. *Sikap Manusia Teori Dan Pengukurannya*. Pustaka Pelajar, Yogyakarta.
- Baliwati, Y.F., Khomsan, A. dan Dwiriani. C.M. 2004. *Pengantar Pangan dan Gizi*. Penebar Swadaya, Jakarta.
- BAPPENAS. 2018. Rencana Aksi Pangan dan Gizi. Menteri Perencanaan Pembangunan Nasional RI. Jakarta.
- Budiman dan Riyanto, A. 2013. *Kapita Selekta Kuesioner*. Selemba Medika, Jakarta.
- Dewi, P.L.P. dan Kartini, A. 2017. Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik, Asupan Energi, Dan Asupan Lemak Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Sekolah Menengah Pertama. *J.Nutrition College*, 3 (6), Halaman 257-261.
- Dharmastuti, S.P. 2017. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Bahaya Merokok Melalui Media *Booklet* Dan Poster Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Siswa SMPN 2 Tasikmadu. *Skripsi* : Fakultas Ilmu Kesehatan. UMM, Surakarta.
- Dieny, F.F. 2014. *Permasalahan Gizi pada Remaja Putri*. Graha Ilmu, Jakarta.

- Dinas kesehatan Kota Malang, 2015. Profil Kesehatan Kota Malang (2015). Dinkes, Malang.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur, 2015. Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur (2015). Dinkes, Jawa Timur.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur, 2016. Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur (2016). Dinkes, Jawa Timur.
- Djaali dan Muljono, P. 2008 . *Pengukuran Dalam Bidang Edukasi*. Grasindo, Jakarta.
- Dwijyanthi, L. 2011. *Ilmu Gizi Menjadi Sangat Mudah*. Edisi 2. Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Evelyn, Y.I. dan Utari, D.M. 2013. Hubungan Antara Asupan Gizi, Pola Konsumsi, Dan Faktor Lainnya Dengan *Overweight* Pada Remaja Di SMA Marsudirini Bekasi Tahun 2013. *Artikel Penelitian* : FKM. UI, Jakarta.
- Fadhillah, F.H., Widjanarko, B. dan Shaluhiyah, Z. 2018. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Makan Pada Anak Gizi Lebih Di Sekolah Menengah Pertama Wilayah Kerja Puskesmas Poncol Kota Semarang. *J.Kesehatan Masyarakat*. 6 (1), Halaman 734 – 744.
- Farudin, A. 2011. Perbedaan Efek Konseling Gizi Dengan Media *Leaflet* Dan *Booklet* Terhadap Tingkat Pengetahuan Gizi, Asupan Energi, Dan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus di RSUD DR. Moerawati Surakarta. *Artikel Penelitian* : Fakultas Kedokteran. UNS, Surakarta.
- Fauzi, A. 2012. Analisis Pengetahuan Dan Perilaku Gizi Seimbang Menurut Pesan Ke-6, 10, 11, 12 Dari Pedoman Umum Gizi Seimbang (PUGS) Pada Remaja. *J. Kesehatan Reproduksi*. 2(3), Halaman 91 – 105.
- Fitriani, 2015. *Promosi Kesehatan*. Graha Ilmu, Yogyakarta.
- Handarbeny, W.R. dan Mahmudiono, T. 2017. Pengaruh Edukasi Gizi Berbasis Theory of Planned Behavior untuk Mempromosikan Pembatasan Konsumsi Fast Food pada Siswi. *Research Study*. 14 (1), Halaman 351-360.
- Hanifah, N. dan Nindya, T.S. 2013. Hubungan Kontribusi Beban Glikemik Makanan Dan Aktifitas Fisik Terhadap Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja Di SMP *Full Day* Surabaya. *J. Media Gizi Indonesia*. 9 (1), Halaman 66 – 71.
- Hartono, R.I.W. dan Hartono, A. 2014. *Sehat Dengan Gaya Hidup – Terapi Gizi Medik Untuk Berbagai Penyakit*. Andi Offset, Yogyakarta.
- Hermawan, H. 2017. Efektivitas Konseling Gizi Menggunakan Media *Booklet* Dibandingkan dengan *Leaflet* Terhadap Kualitas Diet Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Gamping II. *Skripsi* : Jurusan Gizi. Poltekkes Yogyakarta, Yogyakarta.

- Hidayat, A.A.A. 2007. *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data*. Salemba Medika, Jakarta.
- Istiany, A. dan Rusilanti. 2013. *Gizi Terapan*. PT. Remaja Rosdakarya, Bandung.
- IPAQ. 2005. Guidelines for Data Processing and Analysis of the International Physical Activity Questionnaire (IPAQ).
- Juwita, N. 2017. Pengaruh Konseling Gizi Terhadap Pengetahuan, Sikap, Pola Makan, Tingkat Konsumsi Energi Dan Zat Makro Serta Berat Badan Pada Remaja Obesitas Kelas XI Di SMA Negeri 7 Malang. *Skripsi: jurusan Gizi*. Poltekkes Malang, Malang.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2008. Riset Kesehatan Dasar (Riskesmas 2008). Kemenkes RI, Jakarta.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2010. Keputusan Menteri Kesehatan RI Nomor: 1995/Menkes/SK/XII/2010 tentang Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak. Kemenkes RI, Jakarta.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2013. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 75 Tahun 2013 Tentang Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Bagi Bangsa Indonesia. Kemenkes RI, Jakarta.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2013. Riset Kesehatan Dasar (Riskesmas 2013). Kemenkes RI, Jakarta.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2014. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2013 Tentang Pedoman Gizi Seimbang. Kemenkes RI, Jakarta.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2014. Pedoman Gizi Seimbang. Kemenkes RI, Jakarta.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2014. Studi Diet Total. Kemenkes RI, Jakarta.
- Kholid, A. 2012. *Promosi Kesehatan*. Rajawali Pers, Jakarta.
- Khomsan, A. 2004. *Peranan Pangan Dan Gizi Untuk Kualitas Hidup*. PT. Grasindo, Jakarta.
- Khomsan, A. 2004. *Pengantar Pangan dan Gizi*. Penebar Swadaya, Jakarta.
- Khomsan, A., Anwar, F., dan Mudjajanto, E.S. 2009. *Pengetahuan, Sikap, Dan Praktek Gizi Ibu Peserta Posyandu*. *J. Gizi dan Pangan*. 4(1), Halaman 33 – 41.
- Kurdanti, W., Suryani, I., Syamsiatun, N.H., Siwi, L.P., Adityanti, M.M., Mustikaningsih, D. dan Sholihah, K.I. 2015. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Obesitas Pada Remaja. *J. Gizi Klinik Indonesia*. (4)11, Halaman 179 – 190.

- Lowry, R., Lee S.M., Fulton, J.E., Demissie, Z., Kann L. 2013. Obesity and other correlates of physical activity and sedentary behavior among US high school students. *J. Obes.*
- Mahdali, I. 2019. Edukasi Gizi Terhadap Perubahan Pengetahuan, Sikap, Pola Konsumsi Dan Aktifitas *Sedentary* Remaja Obesitas. *J. Jambura.* (1)1, Halaman 33 – 46.
- Mahmudah, H. 2014. Perbedaan Aktivitas Fisik Remaja Putri Yang *Overweight* Dengan *Non Overweight* Di SMP Muhammadiyah 10 Surakarta. *Skripsi* : Fakultas Ilmu Kesehatan. Surakarta.
- Marfuah, D. dan Kusudaryati, D.P.D. 2016. Efektifitas Edukasi Gizi Terhadap Perbaikan Asupan Zat Besi Pada Remaja Putri. *Profesi*, 1 (14), halaman 5 – 9.
- Marliyati, S. A., dan Kustiyah. L. 2008. *Buku Ajar Ilmu Gizi Dasar*. GMSK, Bogor.
- Maryam, S. 2015. *Promosi Kesehatan Dalam Pelayanan Kebidanan*. Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Mubarak, W.I., Chayanti, N., Rozikin, K., dan Supradi. 2007. *Promosi Kesehatan: Sebuah Pengantar Proses Belajar Mengajar dalam Edukasi*. Edisi pertama. Graha Ilmu, Yogyakarta.
- Mubarak, W.I. dan Chayanti, N. 2009. *Ilmu Kesehatan Masyarakat: Teori dan Aplikasi*. Slaemba Medika, Jakarta.
- Mu'tadin, Z. 2002. *Pengantar Perilaku dan Ilmu Perilaku Kesehatan*. Andi Offset, Yogyakarta.
- Mustikaningsih, D., Hartini, N.S. dan Huda. N.S. 2015. Persepsi Tentang *Fast Food* dan Frekuensi Konsumsi *Fast Food* sebagai Faktor Risiko Terjadinya Obesitas pada Remaja di Kota Yogyakarta. *J. Nutrisia.* 1(17), Halaman 58 – 64.
- Nasir, A., Muhith, A. dan Ideputri, M.E. 2011. *Buku Ajar: Metodologi Penelitian Kesehatan*. Nuha Medika, Yogyakarta.
- Nimah, L., Nurwahyuni, T. dan Wahyuni, E.D. 2018. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Media *Booklet* Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Keluarga Tentang *Speech Therapy* Pada Pasien Stroke Di IRNA Seruni A RSUD DR. Soetomo Surabaya. *J. Ners Lentera.* 6 (1), Halaman 78 – 88.
- Notoatmodjo, S. 2007. *Kesehatan Masyarakat: Ilmu dan Seni*. Rineka Cipta, Jakarta.
- Notoatmodjo, S. 2003. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Rineka Cipta, Jakarta.
- Notoatmodjo, S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta, Jakarta.

- Nurmasyita, Widjanarko, B. dan Margawati, A. 2015. Pengaruh Intervensi Edukasi Gizi Terhadap Pengetahuan Gizi Dan Indeks Massa Tubuh Remaja Kelebihan Berat Badan. *J.Gizi Indonesia* 1 (4), Halaman 38 – 47.
- Pakhri, A., Sukmawati dan Nurhasanah. 2017. Pengaruh Edukasi Gizi Terhadap Pengetahuan Dan Asupan Energi, Protein Dan Besi Pada Masyarakat. *J. Nutrisia*, 1 (1), Halaman 39 – 42.
- Putra, W.N. 2017. Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik Dan Aktifitas Sedentari Dengan *Overweight* Di SMA Negeri 5 Surabaya. *J. Berkala Epidemiologi* 5 (3), Halaman 298 – 310.
- Prasetyo, T.J., Hardinsyah. dan Sinaga T. 2013. Konsumsi Pangan Dan Gizi Serta Skor Pola Pangan Harapan (PPH) Pada Anak Usia 2 – 6 Tahun Di Indonesia. *J. Gizi dan Pangan*, 8 (3), Halaman 159 – 166.
- Proverawati, A. 2010. *Obesitas dan Gangguan Perilaku Makan Pada Remaja*. Nuha Medika, Yogyakarta.
- Proverawati, A. dan Kusuma, E.W. 2011. *Ilmu Gizi Untuk Keperawatan Gizi Kesehatan*. Nuha Medika, Yogyakarta.
- Riduwan. 2003. *Dasar-Dasar Statistika*. Alfabeta, Bandung.
- Rimbawan dan Siagian, A. 2004. *Indeks Glikemi Pangan*. Penebar Swadaya, Jakarta.
- Riyanto, A. 2011. *Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan*. Nuha Medika, Yogyakarta.
- Rencana Kerja Pembinaan Gizi Masyarakat Tahun 2013. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2013.
- Safitri, N.R.D., dan Fitrianti, D.Y. 2016. Pengaruh Edukasi Gizi Dengan Penyuluhan Dan Booklet Terhadap Peningkatan Pengetahuan Dan Sikap Gizi Remaja *Overweight*. *J.Nutrition College*, 4 (5), halaman 374 – 380.
- Sarwono, S.W. 2006. *Psikologi Remaja*. Rajawali Pers, Jakarta.
- Sartika, R.A.D. 2011. Faktor Risiko Obesitas Pada Anak 5-15 Tahun di Indonesia. *Makara, Kesehatan*, 1 (15), Halaman 37 – 43.
- Sefaya, K.T., Nugraheni, S.A. dan Rahayuning, D.P. 2017. Pengaruh Pendidikan Gizi Terhadap Pengetahuan Gizi Dan Tingkat Kecukupan Gizi Terkait Pencegahan Anemia Remaja. *J. Kesehatan Masyarakat*, 5 (1), Halaman 272 – 282.
- Septiana, P., Ari, F.N. dan Saptaning, C.W. 2018. Konsumsi *Junk Food* dan Serat pada Remaja Putri *Overweight* dan Obesitas yang Indekos. *J. Kedokteran Brawijaya*, 30 (1), Halaman 61 – 67.

- Simbolon, D., Tafrieani, W. dan Dahrizal. 2018. Edukasi Gizi dan Perubahan Berat Badan Remaja *Overweight* dan Obesitas. *Jurnal Kesehatan*, 9 (2), Halaman 289 – 294.
- Soekirman, A.D. 2011. *Ilmu Gizi Dan Aplikasinya*. Jakarta.
- Soetjningsih. 2004. *Tumbuh Kembang Remaja Dan Permasalahannya*. CV. Sagung Seto, Jakarta.
- Suaebah. Semah. dan Ginting, M. 2018. Pengaruh Edukasi Gizi dengan Media Buku Saku Terhadap Perubahan Pengetahuan Dan Konsumsi *Fast Food*. *Jurnal Kesehatan Manarang*, 4 (1), halaman 26 – 32.
- Suhardjo. 2003. *Berbagai Cara Pendidikan Gizi*. Bumi Aksara, Jakarta.
- Susilo, W. dan Aima, H. 2013. *Skala Pengukuran dan Instrumen Penelitian: Aplikasi SPSS Pada Penelitian Keperawatan*. In Media, Jakarta.
- Siregar, Y.A.B. 2018. Hubungan Pola Makan Serta Gaya Hidup Terhadap Gizi Lebih Remaja SMP Kelas 7 – 8 SMP Al-Azhar Syifa Budi Surakarta. *Karya Tulis Ilmiah : Fakultas Kedokteran*. UII, Surakarta.
- Suiraoaka, I.P, dan Supariasa, I.D.N. 2012. *Media Edukasi Kesehatan*. Edisi pertama. Graha Ilmu, Yogyakarta.
- Suiraoaka, I.P. 2012. *Penyakit Degeneratif Mengenal, Mencegah dan Mengurangi Faktor Resiko*. Nuha Medika, Yogyakarta.
- Supariasa, I.D.N., Bakri, B., dan Fajar, I. 2016. *Penilaian Status Gizi*. EGC, Jakarta.
- Supariasa, I.D.N. dan Kusharto, C.M. 2014. *Survei Konsumsi Gizi*. Graha Ilmu, Yogyakarta.
- Supriyadi. 2014. *Statistik Kesehatan*. Salemba Medika, Jakarta.
- Syahfitri, Y., Emalia, Y. dan Restuastuti, T. 2017. Gambaran Status Gizi Siswa Siswi SMP Negeri 13 Pekanbaru Tahun 2016. *JOM FK*, 4 (2), halaman 1 – 12.
- Tarwoto., Aryani. R., Nuraeni, A., Miradwiyana, B., Tauchid, S.N., Aminah, S., Sumiati, Dinarti, Nurhaeni, H., Saprudin, A.E. dan Chairani, R. 2010. *Kesehatan Remaja: Problem dan Solusinya*. Salemba Medika, Jakarta.
- Thasim, S., Syam, A., dan Najamuddin, U. 2013. Pengaruh Edukasi Terhadap Perubahan Pengetahuan Dan Asupan Zat Gizi Pada Anak Gizi Lebih Di SDN Sudirman I Makassar Tahun 2013. *Skrpsi : FKM*. Universitas Hasanuddin, Makassar.
- Widhayati, R.E. 2009. Efek Edukasi Gizi Terhadap Perubahan Konsumsi Energi dan Indeks Massa Tubuh Pada Remaja Kelebihan Berat Badan. *Tesis: Program Pascasarjana*. UNDIP, Semarang.

- World Health Organization (WHO). 2001. *Human Energy Requirements*.
- World Health Organization (WHO). 2014. *Overweight and Obesity*.
- Wulandari, F. 2018. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media *Booklet* Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Remaja Dalam Pencegahan Dini HIV/AIDS Di SMPN 23 Kota Surakarta. *Skripsi*: FKM. Universitas Muhammadiyah Surakarta, Surakarta.
- Yulantri, N. 2016. Pengaruh Pendidikan Gizi Terhadap Perubahan Tingkat Pengetahuan, Asupan Energi Dan Lemak Pada Remaja Gizi Lebih Di SMPN Negeri 4 Padang Panjang Tahun 2016. *Skripsi*: FKM. Universitas Andalas, Padang.
- Zulaekah, S. 2012. Pendidikan Gizi Dengan Media *Booklet* Terhadap Pengetahuan Gizi. *J. Kesehatan Masyarakat*. (7) 2: 127 – 13.