

LAMPIRAN

Lampiran 1

Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP)

1. Saya adalah Bella Rhea Wanadri, mahasiswa program studi Diploma IV Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, dengan ini memohon anda untuk berpartisipasi secara sukarela dalam penelitian yang berjudul “Pengaruh Pemberian PMT Pemulihan dan Konseling gizi terhadap Peningkatan BB, LILA, Tingkat Konsumsi dan Tingkat Pengetahuan pada Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronis (KEK) di Wilayah Kerja Puskesmas Bululawang”.
2. Tujuan dari penelitian ini adalah menganalisis Pengaruh Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Pemulihan dengan Konseling terhadap Peningkatan BB, LILA, Tingkat Konsumsi dan Tingkat Pengetahuan pada Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronis (KEK) di Wilayah Kerja Puskesmas Bululawang
3. Responden penelitian ini ibu hamil KEK di Wilayah Kerja Puskesmas Bululawang. Pengambilan data berlangsung selama 90 hari dan membutuhkan waktu 30 menit/hari.
4. Prosedur pengambilan data dalam penelitian ini adalah dengan cara wawancara, pemberian makanan tambahan (PMT), pengukuran berat badan dan lingkaran lengan atas (LILA), dan konseling gizi.
5. Keuntungan yang anda peroleh dalam keikutsertaan anda pada penelitian ini adalah informasi yang bermanfaat tentang gizi ibu hamil.
6. Sendainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain, yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenakan sanksi apapun.
7. Nama dan jati diri anda akan tetap dirahasiakan.
8. Jika ada pertanyaan mengenai penelitian ini, anda bisa menghubungi: Bella Rhea Wanadri (081217959924)

Peneliti,

Bella Rhea Wanadri

Lampiran 2

INFORMED CONCENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan jelas serta mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Bella Rhea Wanadri dengan judul “Pengaruh Pemberian PMT Pemulihan dan Konseling gizi terhadap Peningkatan BB, LILA, Tingkat Konsumsi dan Tingkat Pengetahuan pada Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronis (KEK) di Wilayah Kerja Puskesmas Bululawang”.

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi dan mendukung penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Malang, 2018

Mengetahui,

Pelaksana Penelitian

Yang Memberikan Persetujuan

(Bella Rhea Wanadri)

(.....)

Malang, 2018

Saksi

(.....)

Lampiran 3

KUESIONER PENELITIAN

**PENGARUH PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT) PEMULIHAN
DAN KONSELING GIZI SEIMBANG TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN, POLA MAKAN, DAN STATUS GIZI PADA
IBU HAMIL KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK) DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BULULAWANG**

Nama Responden : _____



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI DIPLOMA IV GIZI
MALANG
2018**

IDENTITAS RESPONDEN

Tanggal Wawancara :

Waktu Wawancara : s/d

I. IDENTITAS IBU HAMIL

1. Nama :
2. Umur :
3. Alamat :
4. Pendidikan Terakhir :
5. Pekerjaan
6. Rata-rata penghasilan per bulan
 - a. Suami :
 - b. Ibu Hamil :

II. Riwayat Kehamilan

1. Sekarang kehamilan ke :
2. Usia kehamilan ibu : minggu
3. ANTROPOMETRI
 - a. Berat badan awal (sebelum hamil) :
 - b. Berat badan sekarang (waktu hamil) :

KUESIONER PENGETAHUAN RESPONDEN

A. Ibu Hamil

1. Apakah yang dimaksud dengan KEK?
 - a. **Kekurangan Energi Kronis (KEK)**
 - b. Kekurangan Energi Kalsium
 - c. Kekurangan Energi Kalium
 - d. Kekurangan Energi
2. Berapakah minimal ukuran lingkaran lengan atas yang normal bagi ibu hamil?
 - a. **> 23,5 cm**
 - b. 23,5 – 30 cm
 - c. < 23,5 cm
 - d. > 18 cm
3. Berapakah ukuran lingkaran lengan atas ibu hamil yang menderita KEK?
 - a. > 23,5 cm
 - b. 23,5 – 30 cm
 - c. **< 23,5 cm**
 - d. > 18 cm
4. Apakah kepanjangan dari BBLR?
 - a. Berat badan lahir resiko
 - b. Berat badan lahir normal
 - c. Berat badan lahir ringan
 - d. **Berat badan lahir rendah**
5. KEK pada saat kehamilan dapat berdampak pada ibu maupun janin yang dikandungnya. Apakah dampak KEK terhadap ibu?
 - a. Cacat
 - b. Ibu sehat
 - c. BBLR
 - d. **Anemia**
6. KEK pada saat kehamilan dapat berdampak pada ibu maupun janin yang dikandungnya. Apakah dampak KEK terhadap persalinan?
 - a. **Premature**
 - b. Anemia
 - c. Kematian

- d. Keguguran
- 7. KEK pada saat kehamilan dapat berdampak pada ibu maupun janin yang dikandungnya. Apakah dampak KEK terhadap janin?
 - a. Anemia
 - b. Pendarahan
 - c. Berat badan lahir rendah (BBLR)**
 - d. Bayi sehat

B. Gizi Seimbang Ibu Hamil

1. Apakah yang dimaksud dengan gizi seimbang untuk ibu hamil?
 - a. Konsumsi makanan ibu hamil harus memenuhi kebutuhan untuk dirinya dan untuk pertumbuhan serta perkembangan bayinya**
 - b. Konsumsi makanan ibu hamil hanya untuk memenuhi kebutuhan ibu hamil
 - c. Konsumsi makanan ibu hamil hanya untuk memenuhi kebutuhan bayinya
 - d. Konsumsi makanan ibu hamil tidak harus memenuhi kebutuhan
2. Jika ibu hamil mengalami mual dan muntah, bagaimanakah anjuran untuk makannya?
 - a. Porsi besar tapi sering
 - b. Porsi sedang tidak sering
 - c. Porsi kecil tapi sering**
 - d. Porsi kecil tidak sering
3. Bagaimanakah pengaturan makan yang baik bagi ibu hamil?
 - a. 3x makan utama dengan porsi kecil
 - b. 3x makan utama dengan porsi banyak
 - c. 3x makan utama, 2x selingan dengan porsi kecil**
 - d. 3x makan utama, 2x selingan dengan porsi banyak
4. Manakah dibawah ini yang bukan termasuk pesan gizi seimbang untuk ibu hamil?
 - a. Batasi mengonsumsi makanan yang mengandung garam tinggi
 - b. Minumlah air putih yang lebih banyak
 - c. Batasi minum kopi
 - d. Perbanyak makanan yang manis**

5. Dalam kehamilan, ibu hamil dianjurkan untuk mengonsumsi pangan sumber protein hewani. Apakah contoh makanan yang mengandung protein hewani?
 - a. Daging, ikan, daun singkong
 - b. Beras, kentang, ikan
 - c. Ikan, susu, telur**
 - d. Sawi, bayam, telur
6. Berapakah anjuran minum air putih bagi ibu hamil dalam sehari?
 - a. 1-2 liter perhari (4-8 gelas sehari)
 - b. 2-3 liter perhari (8-12 gelas sehari)**
 - c. 3-4 liter perhari (12-16 gelas sehari)
 - d. 4-5 liter perhari (16-20 gelas sehari)
7. Apakah zat gizi mikro (vitamin dan mineral) yang baik saat kehamilan itu?
 - a. Zink dan vitamin K
 - b. Zat besi, kalsium
 - c. Vitamin A,D,E,K
 - d. Zat besi, asam folat, kalsium, iodium dan zink**
8. Apa akibatnya jika kekurangan zat besi?
 - a. Anemia**
 - b. Demam tinggi
 - c. Lapar terus menerus
 - d. Diare
9. Mengapa ibu hamil harus membatasi mengonsumsi garam?
 - a. Untuk mencegah kegemukan
 - b. Untuk mencegah hipertensi**
 - c. Untuk mencegah anemia
 - d. Untuk mencegah diabetes
10. Apakah kepanjangan dari PMT?
 - a. Pemberian Makanan Terima
 - b. Pemberian Minuman Terima
 - c. Pemberian Makanan Tambahan**
 - d. Pemberian Minuman Tambahan

C. Bahan Penukar dan Standar Porsi untuk Ibu Hamil

1. Apa saja bahan penukar makanan pokok (nasi)?
 - a. Roti, kentang, ikan
 - b. Sawi, roti, kentang
 - c. Mie, kentang, roti**
 - d. Bayam, singkong, ikan
2. Apa saja contoh bahan penukar makanan untuk lauk pauk sumber protein hewani (ikan)?
 - a. Sayur, buah dan telur ayam
 - b. Buah, ikan dan kacang-kacangan
 - c. Tahu, tempe dan sayur
 - d. Daging sapi, telur ayam dan udang**
3. Nasi merupakan makanan pokok karbohidrat yang sering dikonsumsi oleh masyarakat Indonesia. Apabila 100 gram nasi atau setara dengan $\frac{3}{4}$ gelas maka nasi dapat diganti dengan?
 - a. Mie basah 2 gelas, dan 1 iris roti putih
 - b. Tempe 2 potong sedang, ikan segar ukuran sedang
 - c. Mie basah 2 gelas, dan 3 iris roti putih**
 - d. Roti putih 3 iris, dan 2 tempe sedang
4. Bagaimanakah sebaiknya susunan hidangan ibu hamil?
 - a. Makanan pokok, lauk pauk (hewani dan nabati), sayur, dan buah**
 - b. Makanan pokok, lauk pauk, buah
 - c. Makanan pokok, lauk pauk dan sayur
 - d. Makanan pokok, dan lauk pauk
5. Manakah di bawah ini susunan menu makanan yang benar?
 - a. Nasi putih, tempe goreng, telur dadar
 - b. Nasi putih, telur dadar, sayur asam
 - c. Nasi putih, ayam goreng, pisang
 - d. Nasi putih, telur dadar, pepes tahu, sayur asam, dan pepaya**
6. Manakah di bawah ini susunan menu makanan yang tidak benar?
 - a. Nasi putih, telur bumbu bali**
 - b. Nasi putih, ayam kecap, tahu goreng
 - c. Nasi putih, rolade daging, tempe kare, oseng kangkung
 - d. Nasi putih, pepes ikan, tahu bacem, urap sayur dan apel

7. Manakah dibawah ini selingan makanan yang baik?
- a. Tahu lontong
 - b. Bubur kacang hijau**
 - c. Sayur sop
 - d. Tempe goreng
8. Buah merupakan sumber vitamin dan mineral, sehingga baik dikonsumsi setiap hari oleh ibu hamil. manakah pengganti 1 buah pisang ambon ukuran sedang (50 gram)?
- a. Alpukat 1 buah ukuran sedang
 - b. Papaya 1 buah ukuran besar**
 - c. Alpukat 1 buah ukuran kecil
 - d. Papaya 1 buah ukuran sedang

Formulir Food Recall 24 jam

Kode : Hari ke : 1 / 2*
 Nama responden : Desa :
 Umur/Jenis Kelamin : Kecamatan :
 Kategori : Ibu Hamil

Kondisi saat wawancara : Biasa; hajatan; hari raya; puasa; sakit; diit

Waktu Makan	Nama Masakan	Bahan Makanan			Ket.
		Jenis	Banyaknya		
			URT	Gram	
Pagi					
Selingan					
Siang					
Selingan					
Malam					
Selingan					

Pewawancara

Lampiran 4

FORM UJI SKALA KESUKAAN (*HEDONIC SCALE TEST*)

Nama Panelis :

Tanggal Uji :

Sampel : biskuit, *cookies*, sereal, abon, serundeng, snack bar

Kriteria Mutu : Rasa

Instruksi : Dihadapan Saudara/i disajikan sampel biskuit, *cookies*, sereal, abon serundeng, snack bar. Saudara diminta untuk memberikan penilaian terhadap rasa, warna, aroma dan tekstur dengan menggunakan skala penilaian sebagai berikut :

1 : Sangat tidak suka

2 : Tidak suka

3 : Suka

4 : Sangat suka

Setelah Saudara mencicipi salah satu sampel, Saudara diminta untuk minum air putih yang telah disediakan terlebih dahulu sebelum mencicipi sampel yang lain. Selain itu Saudara juga diminta memberikan kritik dan saran.

Kode Sampel	Kriteria Penilaian			
	Rasa	Warna	Aroma	Tekstur
Cookies "Kuning"				
Cookies "Merah"				
Cookies "Hijau"				
Cookies "Biru"				
Biskuit "Biru"				
Biskuit "Kuning"				
Biskuit "Ungu"				
Snack Bar				
Serundeng				
Sereal				
Abon				

Kritik dan saran :

Terima Kasih Atas Partisipasinya

Lampiran 5. Angka Kecukupan Gizi Ibu Hamil

Kelompok Umur	BB* (kg)	TB* (cm)	Energy (kkal)	Protein (g)	Lemak (g)			Karbohidrat (g)	Serat (g)	Air (mL)
					Total	n-6	n-3			
Perempuan										
10-12 tahun	36	145	2000	60	67	10,0	1,0	275	28	1800
13-15 tahun	46	155	2125	69	71	11,0	1,1	292	30	2000
16-18 tahun	50	158	2125	59	71	11,0	1,1	292	30	2100
19-29 tahun	54	159	2250	56	75	12,0	1,1	309	32	2300
30-49 tahun	55	159	2150	57	60	12,0	1,1	323	30	2300
50-64 tahun	55	159	1900	57	53	11,0	1,1	285	28	2300
60-80 tahun	54	159	1550	56	43	11,0	1,1	252	22	1600
80+ tahun	53	159	1425	55	40	11,0	1,1	232	20	1500
Hamil (+an)										
Trimester 1			+180	+20	+6	+2,0	+0,3	+25	+3	+300
Trimester 2			+300	+20	+10	+2,0	+0,3	+40	+4	+300
Trimester 3			+300	+20	+10	+2,0	+0,3	+40	+4	+300

*Nilai median berat badan (BB) dan tinggi badan (TB) orang Indonesia dengan status gizi normal berdasarkan Riskesdas 2007 dan 2010. Angka ini dicantumkan agar AKG dapat disesuaikan dengan kondisi berat dan tinggi badan kelompok yang bersangkutan.

Lampiran 6. Jadwal Pemberian PMT

Hari ke	Pendampingan								
	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX
1	Cookies Labu 1sct (@50 gr)	Snack bar 2pack Serundeng 1/3 pack (@33 g)	Cookies Kc.ijo 1 sct (@50 g)	Sereal 3sct Cookies Labu 1sct (@50 gr)	Cookies ikan 1sct (@50 gr)	Cookies Kc.ijo 1 sct (@50 g)	Sereal 3 sct Cookies Labu 1sct (@50 gr)	Cookies ikan 1sct (@50 gr)	Cookies Kc.ijo 1 sct (@50 g) Sereal 2sct
2	Snack bar 2sct Abon 1/3 pack (@33 gr)	Sereal 3sct	Cookies Labu 1sct (@50 gr) Serundeng 1/3 pack (@33 g)	Bisc. Kc ijo 2 sct	Sereal 3sct	Cookies ikan 1sct (@50 gr) Serundeng 1/3 pack (@33 g)	Bisc. Kc ijo 2 sct Sereal 2sct	Sereal 3sct	Cookies ikan 1sct (@50 gr) Serundeng 1/3 pack (@33 g)
3	Bisc. Kc ijo 2 sct	Cookies labu 1sct (@50 gr) Serundeng 1/3 pack (@33 g)	Snackbar 2sct	Bisc. Tempe Kelor 1sct Abon	Snackbar 2sct Serundeng 1/3 pack (@33 g)	Sereal 3sct	Bisc. Tempe Kelor 1sct Abon	Snackbar 2sct Serundeng 1/3 pack (@33 g)	Sereal 3sct
4	Sereal 3 sct	Cookies pisang 1sct (@33 gr)	Abon 1/3 pack (@33 gr) Cookies Kc.ijo 1 sct (@50 g)	Cookies ikan 1sct (@50 gr) Sereal 3 sct	Cookies Kc.ijo 1 sct (@50 g)	Bisc. Kc ijo 2 sct	Cookies ikan 1sct (@50 gr) Sereal 3 sct	Sereal 3sct Cookies Kc.ijo 1 sct (@50 g)	Bisc. Kc ijo 2 sct Sereal 3sct
5	Cookies Kc.ijo 1 sct (@50 g)	Sereal 3sct	Bisc. Tempe kelor 1sct	Cookies Kc.ijo 1 sct (@50 g)	Cookies Labu 1sct (@50 gr)	Cookies Labu 1sct (@50 gr)	Cookies Kc.ijo 1 sct (@50 g)	Cookies Labu 1sct (@50 gr)	Cookies Labu 1sct (@50 gr)

		Abon 1/3 pack(@33 gr)		Snackbar 1sct	Abon 1/3 pack(@33 gr)			Abon 1/3 pack(@33 gr)	
6	Bisc. Ikan kelor 3sct Abon 1/3 pack (@33 gr)	Cookies Kc.ijo 1 sct (@50 g)	Sereal 3sct Serundeng 1/3 pack (@33 g)	Bisc. Ikan Kelor 3sct	Sereal 3 sct Bisc. Tempe Kelor 1sct	Sereal 3 sct	Bisc. Ikan Kelor 3sct	Sereal 3 sct	Sereal 3 sct
7	Cookies pisang 1sct (@50 gr) Serundeng 1/3 pack (@33 g)	Serundeng 1/3 pack (@33 g) Cookies ikan 1sct (@50 gr)	Cookies ikan 1sct (@50 gr)	Sereal 3 sct Serundeng 1/3 pack (@33 g)	Snackbar 2sct	Bisc. Ikan Kelor 2sct Bisc. Tempe Kelor 1sct	Sereal 3 sct Serundeng 1/3 pack (@33 g)	Sereal 3 sct	Bisc. Ikan Kelor 2sct Tempe Kelor 1sct
8	Cookis Kc.ijo 1 sct (@50 g) Abon 1/3 pack(@33 gr)	Bisc. Kc.ijo 2sct	Cookies Labu 1sct (@50 gr)	Cookies pisang (@50 g)	Cookies pisang (@50 g)	Cookies Kc.ijo 1 sct (@50 g)	Cookies pisang (@50 g)	Cookies pisang (@50 g)	Cookies Kc.ijo 1 sct (@50 g)
9	Cookies ikan 1sct (@50 gr)	Cookies Labu 1sct (@50 gr)	Cookies Kc.ijo 1 sct (@50 g) Serundeng 1/3 pack (@33 g)	Sereal 3 sct Bisc. Tempe Kelor 1sct	Bisc. Kc.ijo 2sct	Snackbar 1sct Cookies ikan 1sct (@50 gr)	Sereal 3 sct	Bisc. Kc.ijo 2sct	Snackbar 1sct Cookies ikan 1sct (@50 gr)
10	Bisc. Kc.ijo 2sct Abon 1/3 pack (@33 gr)	Serundeng 1/3 pack (@33 g) Sereal 3sct	Cookies ikan 1sct (@50 gr)	Cookies kc. Ijo @50gr	Sereal 3 sct Cookies Labu 1sct (@50 gr)	Sereal 3 sct Abon 1/3 pack(@33 gr)	Cookies Kc.ijo 1 sct (@50 g)	Sereal 3 sct Cookies Labu 1sct (@50 gr)	Sereal 3 sct Abon 1/3 pack(@33 gr)

Lampiran 8. Jadwal Pelaksanaan Pendampingan

Waktu Kegiatan	Materi Pendampingan	Kegiatan
Pendampingan 1	<ul style="list-style-type: none"> - Perkenalan - Menjelaskan maksud dan tujuan penelitian - Melakukan <i>Pretest</i> - Melakukan antropometri - <i>Recall</i> 24 jam - Memberikan paket PMT 	<ul style="list-style-type: none"> - Pengumpulan data dasar dengan memberikan kuesioner tentang karakteristik responden - Melakukan kegiatan <i>Pretest</i> - Pengukuran BB dan LILA - Menjelaskan cara mengkonsumsi dari isi paket PMT - <i>Recall</i> 24 jam
Pendampingan 2	<ul style="list-style-type: none"> - Melakukan antropometri - Memberikan paket PMT - <i>Recall</i> 24 jam 	<ul style="list-style-type: none"> - Pengukuran BB dan LILA - Menjelaskan cara mengkonsumsi dari isi paket PMT - <i>Recall</i> 24 jam - Penyampaian materi dengan media booklet
Pendampingan 3	<ul style="list-style-type: none"> - Melakukan antropometri - Memberikan paket PMT - Memberikan konseling gizi tentang ibu hamil KEK - <i>Recall</i> 24 jam 	<ul style="list-style-type: none"> - Pengukuran BB dan LILA - Menjelaskan cara mengkonsumsi dari isi paket PMT - Menjelaskan pengertian KEK, dampak KEK dengan media <i>booklet</i> - <i>Recall</i> 24 jam - Penyampaian materi dengan media booklet
Pendampingan 4	<ul style="list-style-type: none"> - Melakukan antropometri - Memberikan paket PMT - <i>Recall</i> 24 jam 	<ul style="list-style-type: none"> - Pengukuran BB dan LILA - Menjelaskan cara mengkonsumsi dari isi paket PMT - Menggali masalah yang dirasakan oleh ibu hamil - <i>Recall</i> 24 jam - Penyampaian materi dengan media booklet
Pendampingan 5	<ul style="list-style-type: none"> - Melakukan antropometri - Memberikan paket PMT - Memberikan konseling gizi tentang gizi seimbang ibu hamil 	<ul style="list-style-type: none"> - Pengukuran BB dan LILA - Menjelaskan cara mengkonsumsi dari isi paket PMT - <i>Review</i> materi yang telah disampaikan sebelumnya - Menjelaskan materi tentang pesan gizi seimbang dan PMT pemulihan dengan media <i>booklet</i> - <i>Recall</i> 24 jam

		<ul style="list-style-type: none"> - Penyampaian materi dengan media booklet
Pendampingan 6	<ul style="list-style-type: none"> - Melakukan antropometri - Memberikan paket PMT - <i>Recall</i> 24 jam 	<ul style="list-style-type: none"> - Pengukuran BB dan LILA - Menjelaskan cara mengkonsumsi dari isi paket PMT - Menggali masalah yang dirasakan oleh ibu hamil - <i>Recall</i> 24 jam - Penyampaian materi dengan media booklet
Pendampingan 7	<ul style="list-style-type: none"> - Melakukan antropometri - Memberikan paket PMT - Memberikan konseling gizi - <i>Recall</i> 24 jam 	<ul style="list-style-type: none"> - Pengukuran BB dan LILA - Menjelaskan cara mengkonsumsi dari isi paket PMT - <i>Review</i> materi yang telah disampaikan sebelumnya - Menjelaskan bahan peneruan dan standar porsi ibu hamil dengan media <i>booklet</i> - <i>Recall</i> 24 jam - Penyampaian materi dengan media booklet
Pendampingan 8	<ul style="list-style-type: none"> - Melakukan antropometri - Memberikan paket PMT - <i>Recall</i> 24 jam 	<ul style="list-style-type: none"> - Pengukuran BB dan LILA - Menjelaskan cara mengkonsumsi dari isi paket PMT - Menggali masalah yang dirasakan oleh ibu hamil - <i>Recall</i> 24 jam - Penyampaian materi dengan media booklet
Pendampingan 9	<ul style="list-style-type: none"> - Melakukan antropometri - Memberikan paket PMT - Sesi penguatan dari semua materi yang telah disampaikan sebelumnya - Melakukan Posttest - <i>Recall</i> 24 jam - Penutupan 	<ul style="list-style-type: none"> - Pengukuran BB dan LILA terakhir - Menjelaskan cara mengkonsumsi dari isi paket PMT - Melakukan penguatan materi kepada ibu hamil - Melakukan posttest dengan kuesioner - <i>Recall</i> 24 jam - Penyampaian materi dengan media booklet

Lampiran 9. Energi dan Zat Gizi Produk PMT

Produk	Berat	Energi	Protein	Lemak	Karbohidrat
Sereal	25	116,89	4,23	17,22	3,62
Abon	100	503	14	31,19	42
Cookies labu	100	651,27	7,38	81,56	31,64
Cookies ikan	100	650,35	14,71	64,14	36,73
Cookies kc.ijo	100	677,98	8,58	73,91	39,44
Cookies pisang	100	629,08	7,03	83,43	28,38
Bikuit kc.ijo	100	432,53	9,85	45,50	20,96
Biskuit tempe kelor	100	466,64	23,31	50,94	18,85
Biskuit ikan kelor	100	453,83	17,09	43,76	21,34
Snack bar	50	174,59	4,07	23,99	5,63

Lampiran 10. Distribusi Responden berdasarkan Karakteristik

Resp	Usia ibu	Pendidikan	Pekerjaan	Pendapatan	BB awal	LILA awal	Pre Protein (g)	Pre Lemak (g)	Pre KH (g)	Tingkat Konsumsi awal (kkal)
A1	21	SMA	IRT	3000000	44	20,2	32	63	177	1385
A2	22	SMA	IRT	2500000	50	21,6	59	70	229	1742
A3	26	SD	Penjahit	2000000	45	20,8	50	77	186	1644
A4	23	SMA	IRT	2500000	50	21,7	52	53	267	1746
A5	22	SD	IRT	1500000	49	21,4	50	31	205	1320
A6	22	SD	IRT	2500000	49	21	37	29	269	1500
A7	37	SD	IRT	1350000	46	20,9	36	44	380	1407
A8	23	SMA	Pedagang	2000000	40	20	60	17	273	1488
A9	30	SMP	Pedagang	2500000	48	21,9	41	46	250	1596
A10	27	SD	IRT	1300000	50	22	47	20	250	1348
B1	21	SMP	IRT	2000000	53	21,2	44	55	265	1720
B2	24	SMA	IRT	2500000	56	22,1	41	24	286	1523
B3	27	SMA	Buruh	3000000	46	20,7	46	42	221	1430
B4	25	SD	IRT	1750000	49	22,4	55	35	216	1383
B5	33	SD	IRT	2000000	48	20,3	53	33	237	1461
B6	30	SMP	IRT	2750000	50	21,6	54	33	280	1672
B7	22	SD	Pedagang	3000000	48	20,6	51	36	272	1555
B8	20	SMP	IRT	2350000	49	22,3	41	30	252	1408
B9	21	SMP	Buruh	3000000	47	21,3	46	48	240	1586
B10	21	SD	IRT	2350000	48	20,4	37	33	221	1333

Lampiran 11. Distribusi Responden berdasarkan Tingkat Konsumsi Energi

Resp	Konsumsi Energi							
	Sebelum				Sesudah			
	Energi AKG (Kkal)	Konsumsi (Kkal)	Tingkat Konsumsi (%)	Kategori	Energi AKG (Kkal)	Konsumsi (Kkal)	Tingkat Konsumsi (%)	Kategori
A1	2078	1385	67	S.kurang	2078	1917	92	kurang
A2	2361	1742	74	kurang	2361	2137	91	kurang
A3	2125	1644	77	kurang	2125	1998	94	kurang
A4	2361	1746	74	kurang	2361	2185	93	kurang
A5	2314	1320	57	S.kurang	2314	1869	81	kurang
A6	2314	1500	65	S.kurang	2314	1961	85	kurang
A7	2049	1407	69	S.kurang	2049	1838	90	kurang
A8	1889	1488	79	kurang	1889	1859	98	kurang
A9	2138	1596	75	kurang	2138	1985	93	kurang
A10	2361	1348	57	S.kurang	2361	1853	78	kurang
B1	2503	1720	69	S.kurang	2503	1763	70	kurang
B2	2644	1523	58	S.kurang	2644	1560	59	S.kurang
B3	2172	1430	66	S.kurang	2172	1562	72	kurang
B4	2314	1383	60	S.kurang	2314	1472	64	S.kurang
B5	2138	1461	68	S.kurang	2138	1601	75	kurang
B6	2227	1672	75	kurang	2227	1643	74	kurang
B7	2267	1555	69	S.kurang	2267	1576	70	kurang
B8	2314	1408	61	S.kurang	2314	1627	70	kurang
B9	2219	1586	71	kurang	2219	1578	71	kurang
B10	2267	1333	59	S. kurang	2267	1450	64	S.kurang

Lampiran 12. Distribusi Responden berdasarkan Tingkat Konsumsi Protein

Resp	Konsumsi Protein							
	Sebelum				Sesudah			
	Protein AKG (g)	Konsumsi (g)	Tingkat Konsumsi (%)	Kategori	Protein AKG (g)	Konsumsi (g)	Tingkat Konsumsi (%)	Kategori
A1	62	32	52	S. kurang	62	63	102	normal
A2	70	59	84	kurang	70	71	101	normal
A3	63	50	79	kurang	63	79	125	normal
A4	70	52	74	kurang	70	73	104	normal
A5	69	50	73	kurang	69	56	81	kurang
A6	69	37	54	S. kurang	69	46	67	S. kurang
A7	64	36	56	S. kurang	64	63	98	kurang
A8	56	60	107	normal	56	72	128	normal
A9	67	41	61	S. kurang	67	73	109	normal
A10	70	47	67	S. kurang	70	69	98	kurang
B1	75	44	59	S. kurang	75	73	98	kurang
B2	79	41	52	S. kurang	79	55	70	kurang
B3	65	46	71	kurang	65	63	97	kurang
B4	69	55	80	kurang	69	60	87	kurang
B5	67	53	79	kurang	67	68	101	normal
B6	70	54	77	kurang	70	61	87	kurang
B7	68	51	75	kurang	68	66	98	kurang
B8	69	41	59	S. kurang	69	69	100	normal
B9	66	46	70	kurang	66	53	80	kurang
B10	68	37	55	S. kurang	68	44	65	S. kurang

Lampiran 13. Distribusi Responden berdasarkan Tingkat Konsumsi Lemak

Resp	Konsumsi Lemak							
	Sebelum				Sesudah			
	Lemak AKG (g)	Konsumsi (g)	Tingkat Konsumsi (%)	Kategori	Lemak AKG (g)	Konsumsi (g)	Tingkat Konsumsi (%)	Kategori
A1	69	63	91	kurang	69	70	101	normal
A2	79	70	89	kurang	79	79	100	normal
A3	71	77	109	normal	71	79	112	normal
A4	79	53	67	S.kurang	79	60	76	kurang
A5	77	31	40	S.kurang	77	67	87	kurang
A6	77	29	38	S.kurang	77	76	99	kurang
A7	59	44	75	kurang	59	47	80	kurang
A8	63	17	27	S.kurang	63	37	59	S.kurang
A9	61	46	75	kurang	61	64	105	kurang
A10	79	20	25	S.kurang	79	47	60	S.kurang
B1	83	55	66	S.kurang	83	61	73	kurang
B2	88	24	27	S.kurang	88	39	44	S.kurang
B3	72	42	58	S.kurang	72	53	73	kurang
B4	77	35	45	S.kurang	77	40	52	S.kurang
B5	61	33	54	S.kurang	61	52	85	kurang
B6	64	33	52	S.kurang	64	50	79	kurang
B7	76	36	48	S.kurang	76	36	48	S.kurang
B8	77	30	39	S.kurang	77	37	48	S.kurang
B9	74	48	65	S.kurang	74	55	74	kurang
B10	76	33	44	S.kurang	76	42	56	S.kurang

Lampiran 14. Distribusi Responden berdasarkan Tingkat Konsumsi Karbohidrat

Resp	Konsumsi Karbohidrat							
	Sebelum				Sesudah			
	Karbohidrat AKG (g)	Konsumsi (g)	Tingkat Konsumsi (%)	Kategori	Karbohidrat AKG (g)	Konsumsi (g)	Tingkat Konsumsi (%)	Kategori
A1	284	177	62	S.kurang	284	263	92	kurang
A2	323	229	71	kurang	323	350	108	normal
A3	291	186	64	S.kurang	291	311	107	normal
A4	323	267	83	kurang	323	357	110	normal
A5	317	205	65	S.kurang	317	253	80	kurang
A6	317	269	85	kurang	317	284	90	kurang
A7	304	360	111	normal	304	380	125	normal
A8	259	273	106	normal	259	330	128	normal
A9	317	250	79	kurang	317	336	106	normal
A10	323	250	77	kurang	323	292	90	kurang
B1	343	265	77	kurang	343	301	88	kurang
B2	362	286	79	kurang	362	297	82	kurang
B3	297	221	74	kurang	297	264	89	kurang
B4	317	216	68	S.kurang	317	235	74	kurang
B5	317	237	75	kurang	317	260	82	kurang
B6	330	280	85	kurang	330	312	95	kurang
B7	310	272	88	kurang	310	290	93	kurang
B8	317	252	80	kurang	317	288	91	kurang
B9	304	240	79	kurang	304	277	91	kurang
B10	310	221	71	kurang	310	244	79	kurang

Lampiran 15. Distribusi Responden terhadap Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Intervensi

Resp	Pendidikan	Pretest			Posttest		
		Nilai	%	Kategori	Nilai	%	Kategori
A1	SMA	13	52	Cukup	22	88	Baik
A2	SMA	14	56	Kurang	20	80	Baik
A3	SD	11	44	Kurang	18	72	Cukup
A4	SMA	11	44	Kurang	18	72	Cukup
A5	SD	11	44	Kurang	20	80	Baik
A6	SD	11	44	Kurang	18	72	Cukup
A7	SD	10	40	Kurang	19	76	Baik
A8	SMA	14	56	Cukup	21	84	Baik
A9	SMP	12	48	Kurang	20	80	Baik
A10	SD	12	48	Kurang	16	64	Cukup
B1	SMP	12	48	Kurang	17	68	Cukup
B2	SMA	11	44	Kurang	18	72	Cukup
B3	SMA	11	44	Kurang	21	84	Baik
B4	SD	11	44	Kurang	16	64	Cukup
B5	SD	10	40	Kurang	17	68	Cukup
B6	SMP	12	48	Kurang	16	64	Cukup
B7	SD	10	40	Kurang	19	76	Baik
B8	SMP	12	48	Kurang	19	76	Baik
B9	SMP	9	36	Kurang	19	76	Baik
B10	SD	11	44	Kurang	15	60	Cukup

**Lampiran 16. Uji Normalitas dan Mann Witney Karakteristik Ibu Hamil KEK
Kelompok PMT + Konseling dan Konseling**

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Usia Ibu	.377	20	.000	.661	20	.000
Tingkat Pendidikan	.284	20	.000	.766	20	.000
Pekerjaan Ibu	.420	20	.000	.640	20	.000
Penghasilan Perbulan	.487	20	.000	.495	20	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Usia Ibu	20	24.85	4.591	20	37
kelompok penelitian	20	1.50	.513	1	2

Ranks

	kelompok penelitian	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Usia Ibu	kelompok kontrol	10	9.60	96.00
	kelompok intervensi	10	11.40	114.00
	Total	20		

Test Statistics^a

	Usia Ibu
Mann-Whitney U	41.000
Wilcoxon W	96.000
Z	-.686
Asymp. Sig. (2-tailed)	.493
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.529 ^b

a. Grouping Variable: kelompok penelitian

b. Not corrected for ties.

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Tingkat Pendidikan	20	1.85	.875	1	3
kelompok penelitian	20	1.50	.513	1	2

Ranks

	kelompok penelitian	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Tingkat Pendidikan	kelompok kontrol	10	10.30	103.00
	kelompok intervensi	10	10.70	107.00
	Total	20		

Test Statistics^a

	Tingkat Pendidikan
Mann-Whitney U	48.000
Wilcoxon W	103.000
Z	-.162
Asymp. Sig. (2-tailed)	.871
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.912 ^b

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Pekerjaan Ibu	20	1.55	.945	1	4
kelompok penelitian	20	1.50	.513	1	2

Ranks

	kelompok penelitian	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Pekerjaan Ibu	kelompok kontrol	10	10.15	101.50
	kelompok intervensi	10	10.85	108.50
	Total	20		

Test Statistics^a

	Pekerjaan Ibu
Mann-Whitney U	46.500
Wilcoxon W	101.500
Z	-.327
Asymp. Sig. (2-tailed)	.744
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.796 ^b

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Penghasilan Perbulan	20	2292500.00	541507.399	1300000	3000000
kelompok penelitian	20	1.50	.513	1	2

Ranks

	kelompok penelitian	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Penghasilan Perbulan	kelompok kontrol	10	12.05	120.50
	kelompok intervensi	10	8.95	89.50
	Total	20		

Test Statistics^a

	Penghasilan Perbulan
Mann-Whitney U	34.500
Wilcoxon W	89.500
Z	-1.190
Asymp. Sig. (2-tailed)	.234
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.247 ^b

a. Grouping Variable: kelompok penelitian

b. Not corrected for ties.

Lampiran 17. Uji Normalitas dan Wilcoxon Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Intervensi Kelompok PMT + Konseling

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Kategori_Pretest	.482	10	.000	.509	10	.000
Kategori_Posttest	.381	10	.000	.640	10	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
total nilai pre test	10	47.60	5.481	40	56
total nilai post test	10	76.80	7.005	64	88

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
total nilai post test - total nilai pre test	Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
	Positive Ranks	10 ^b	5.50	55.00
	Ties	0 ^c		
	Total	10		

a. total nilai post test < total nilai pre test

b. total nilai post test > total nilai pre test

c. total nilai post test = total nilai pre test

Test Statistics^a

total nilai post test - total nilai pre test	
Z	-2.829 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.005

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Lampiran 18. Uji Normalitas dan Wilcoxon Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Intervensi Kelompok Konseling

Tests of Normality^a

	Kolmogorov-Smirnov ^b			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Kategori_Posttest	.329	10	.003	.655	10	.000

a. Kategori_Pretest is constant. It has been omitted.

b. Lilliefors Significance Correction

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
total nilai pre test	10	43.60	3.978	36	48
total nilai post test	10	70.80	7.315	60	84

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
total nilai post test - total nilai pre test	Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
	Positive Ranks	10 ^b	5.50	55.00
	Ties	0 ^c		
	Total	10		

a. total nilai post test < total nilai pre test

b. total nilai post test > total nilai pre test

c. total nilai post test = total nilai pre test

Test Statistics^a

total nilai post test - total nilai pre test	
Z	-2.816 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.005

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Lampiran 19. Uji Normalitas dan Wilcoxon Pola Makan sebelum dan Sesudah Intervensi Kelompok PMT + Konseling

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
padi-padian seblm	.194	10	.200*	.896	10	.199
umbi-umbian seblm	.474	10	.000	.536	10	.000
Pangan Hewani seblm	.181	10	.200*	.889	10	.166
Minyak dan Lemak seblm	.195	10	.200*	.854	10	.065
Buah biji berminyak seblm	.288	10	.019	.813	10	.021
kacang-kacangan seblm	.234	10	.127	.904	10	.240
Gula seblm	.239	10	.111	.899	10	.211
sayur dan buah seblm	.186	10	.200*	.924	10	.393
Padi sesdh	.131	10	.200*	.964	10	.828
umbi sesdh	.470	10	.000	.528	10	.000
Pangan Hewani sesdh	.168	10	.200*	.961	10	.801
Minyak dan Lemak sesdh	.141	10	.200*	.959	10	.779
buah biji sesdh	.327	10	.003	.690	10	.001
kacang-kacangan sesdh	.191	10	.200*	.941	10	.559
gula sesdh	.405	10	.000	.698	10	.001
sayur dan buah sesdh	.118	10	.200*	.974	10	.928

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
padi-padian seblm	10	917.5100	106.50488	801.00	1153.00
umbi-umbian seblm	10	20.9100	46.40432	.00	135.30
Pangan Hewani seblm	10	139.8290	75.71728	57.99	302.00
Minyak dan Lemak seblm	10	137.5800	41.01590	81.40	180.50
Buah biji berminyak seblm	10	8.8200	9.10797	.00	24.40
kacang-kacangan seblm	10	43.6000	19.78035	18.00	73.20
Gula seblm	10	43.7800	19.62956	18.00	73.20
sayur dan buah seblm	10	139.7900	60.57520	50.00	218.00
Padi sesdh	10	1039.2300	154.99933	818.80	1305.10
umbi sesdh	10	7.3700	16.72829	.00	50.00
Pangan Hewani sesdh	10	265.0800	85.59321	113.00	391.00
Minyak dan Lemak sesdh	10	241.9100	52.96029	162.00	324.00
buah biji sesdh	10	9.8800	16.38731	.00	50.00
kacang-kacangan sesdh	10	107.8700	21.14070	74.60	142.50
gula sesdh	10	65.8100	12.94110	36.40	75.70
sayur dan buah sesdh	10	254.5000	58.90327	155.80	339.60

Test Statistics^a

	Padi sesdh - padi- padian seblm	umbi sesdh - umbi- umbian seblm	Pangan Hewani sesdh - Pangan Hewani seblm	Minyak dan Lemak sesdh - Minyak dan Lemak seblm	buah biji sesdh - Buah biji berminyak seblm	kacang- kacangan sesdh - kacang- kacangan seblm	gula sesdh - Gula seblm	sayur dan buah sesdh - sayur dan buah seblm
Z	-2.395 ^b	-1.069 ^c	-2.701 ^b	-2.803 ^b	-.169 ^c	-2.803 ^b	-2.547 ^b	-2.599 ^b
Asymp. Sig. (2- tailed)	.017	.285	.007	.005	.866	.005	.011	.009

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

c. Based on positive ranks.

Lampiran 20. Uji Normalitas dan Wilcoxon Pola Makan sebelum dan Sesudah Intervensi Kelompok Konseling

	Tests of Normality					
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
padi-padian seblm	.125	10	.200*	.969	10	.882
umbi-umbian seblm	.416	10	.000	.617	10	.000
Pangan Hewani seblm	.170	10	.200*	.914	10	.310
Minyak dan Lemak seblm	.309	10	.008	.848	10	.055
Buah biji berminyak seblm	.335	10	.002	.711	10	.001
kacang-kacangan seblm	.199	10	.200*	.932	10	.471
Gula seblm	.295	10	.014	.814	10	.021
sayur dan buah seblm	.136	10	.200*	.938	10	.532
Padi sesdh	.151	10	.200*	.936	10	.505
umbi sesdh	.524	10	.000	.366	10	.000
Pangan Hewani sesdh	.274	10	.032	.877	10	.122
Minyak dan Lemak sesdh	.232	10	.136	.933	10	.475
buah biji sesdh	.474	10	.000	.537	10	.000
kacang-kacangan sesdh	.214	10	.200*	.840	10	.044
gula sesdh	.211	10	.200*	.883	10	.141
sayur dan buah sesdh	.142	10	.200*	.918	10	.342

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
padi-padian seblm	10	883.4400	148.76209	660.00	1187.90
umbi-umbian seblm	10	14.7600	25.80070	.00	61.50
Pangan Hewani seblm	10	145.1900	104.78991	.00	379.50
Minyak dan Lemak seblm	10	142.0600	23.80108	112.80	180.40
Buah biji berminyak seblm	10	2.5800	4.10469	.00	12.20
kacang-kacangan seblm	10	112.7800	57.26433	37.30	216.60
Gula seblm	10	32.8800	28.41427	.00	92.00
sayur dan buah seblm	10	175.0600	49.72885	117.30	276.80
Padi sesdh	10	998.6800	133.18122	801.00	1211.60
umbi sesdh	10	6.1500	19.44801	.00	61.50
Pangan Hewani sesdh	10	187.2200	92.83555	81.00	383.00
Minyak dan Lemak sesdh	10	160.5800	40.68944	90.20	225.50
buah biji sesdh	10	3.8000	8.40582	.00	24.40
kacang-kacangan sesdh	10	106.1400	64.61321	32.50	182.60
gula sesdh	10	55.9500	48.36868	.00	163.80
sayur dan buah sesdh	10	218.3500	60.66821	144.20	308.00

Test Statistics^a

	Padi sesdh - padi- padian seblm	umbi sesdh - umbi- umbian seblm	Pangan Hewani sesdh - Pangan Hewani seblm	Minyak dan Lemak sesdh - Minyak dan Lemak seblm	buah biji sesdh - Buah biji berminyak seblm	kacang- kacangan sesdh - kacang- kacangan seblm	gula sesdh - Gula seblm	sayur dan buah sesdh - sayur dan buah seblm
Z	-2.803 ^b	-1.342 ^c	-1.718 ^b	-1.332 ^b	-.406 ^c	-.652 ^b	-1.718 ^b	-1.886 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.005	.180	.086	.183	.684	.515	.086	.059

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

c. Based on positive ranks.

Lampiran 21. Uji Normalitas dan Paired T-test Tingkat Konsumsi sebelum dan Sesudah Intervensi Kelompok PMT + Konseling

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Tingkat Konsumsi awal	.159	10	.200*	.919	10	.351
pre protein	.146	10	.200*	.944	10	.603
pre lemak	.149	10	.200*	.952	10	.695
pre KH	.236	10	.121	.892	10	.180
rata-rata TK	.177	10	.200*	.876	10	.117
post protein	.201	10	.200*	.910	10	.281
post lemak	.156	10	.200*	.916	10	.327
post KH	.197	10	.200*	.929	10	.436

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 Tingkat Konsumsi awal	1517.60	10	157.571	49.828
rata-rata TK	1960.20	10	120.502	38.106
Pair 2 pre protein	46.40	10	9.629	3.045
post protein	66.50	10	9.733	3.078
Pair 3 pre lemak	45.00	10	20.817	6.583
post lemak	62.60	10	14.691	4.646
Pair 4 pre KH	248.60	10	57.687	18.242
post KH	311.20	10	36.523	11.550

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1	-							
Tingkat Konsumsi awal - rata-rata TK	442.600	68.157	21.553	491.357	393.843	20.535	9	.000
Pair 2								
pre protein - post protein	-20.100	9.689	3.064	-27.031	-13.169	-6.560	9	.000
Pair 3								
pre lemak - post lemak	-17.600	15.101	4.775	-28.403	-6.797	-3.686	9	.005
Pair 4								
pre KH - post KH	-62.600	51.043	16.141	-99.114	-26.086	-3.878	9	.004

Lampiran 22. Uji Normalitas dan Paired T-test Tingkat Konsumsi sebelum dan Sesudah Intervensi Kelompok Konseling

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Tingkat Konsumsi awal	.142	10	.200*	.961	10	.794
pre protein	.151	10	.200*	.936	10	.507
pre lemak	.240	10	.109	.918	10	.343
pre KH	.161	10	.200*	.922	10	.375
rata-rata TK	.200	10	.200*	.932	10	.472
post protein	.145	10	.200*	.963	10	.818
post lemak	.197	10	.200*	.915	10	.315
post KH	.111	10	.200*	.973	10	.916

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 Tingkat Konsumsi awal	1507.10	10	126.883	40.124
rata-rata TK	1582.10	10	87.579	27.695
Pair 2 pre protein	46.80	10	6.215	1.965
post protein	61.20	10	8.664	2.740
Pair 3 pre lemak	36.90	10	9.073	2.869
post lemak	46.50	10	8.734	2.762
Pair 4 pre KH	249.00	10	25.833	8.169
post KH	276.80	10	25.389	8.029

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)	
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference					
				Lower	Upper				
Pair 1	Tingkat Konsumsi awal - rata-rata TK	-75.000	75.975	24.025	-129.349	-20.651	-3.122	9	.012
Pair 2	pre protein - post protein	-14.400	8.553	2.705	-20.519	-8.281	-5.324	9	.000
Pair 3	pre lemak - post lemak	-9.600	5.910	1.869	-13.828	-5.372	-5.136	9	.001
Pair 4	pre KH - post KH	-27.800	10.379	3.282	-35.225	-20.375	-8.470	9	.000

Lampiran 23. Uji Normalitas dan Paired T-test Berat Badan Sebelum dan Sesudah Intervensi Kelompok PMT + Konseling

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
BB awal	10	100.0%	0	0.0%	10	100.0%
rata-rata BB	10	100.0%	0	0.0%	10	100.0%

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
BB awal	.217	10	.200*	.854	10	.065
rata-rata BB	.183	10	.200*	.915	10	.319

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	BB awal	47.10	10	3.315	1.048
	rata-rata BB	49.94	10	3.294	1.042

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)	
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference					
				Lower	Upper				
Pair 1	BB awal - rata-rata BB	-2.839	.873	.276	-3.463	-2.214	-10.284	9	.000

Lampiran 24. Uji Normalitas dan Paired T-test Berat Badan Sebelum dan Sesudah Intervensi Kelompok Konseling

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
BB awal	10	100.0%	0	0.0%	10	100.0%
rata-rata BB	10	100.0%	0	0.0%	10	100.0%

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
BB awal	.253	10	.069	.857	10	.071
rata-rata BB	.201	10	.200*	.931	10	.455

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	BB awal	49.40	10	2.989	.945
	rata-rata BB	50.37	10	3.164	1.000

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 BB awal - rata-rata BB	-.970	.656	.208	-1.440	-.500	4.674	9	.001

Lampiran 25. Uji Normalitas dan Paired T-test Lingkar Lengan Sebelum dan Sesudah Intervensi Kelompok PMT + Konseling

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
LILA awal	10	100.0%	0	0.0%	10	100.0%
rata-rata LILA	10	100.0%	0	0.0%	10	100.0%

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
LILA awal	.143	10	.200 [*]	.935	10	.498
rata-rata LILA	.151	10	.200 [*]	.926	10	.411

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 LILA awal	21.15	10	.690	.218
rata-rata LILA	21.4800	10	.64512	.20401

Paired Samples Test

	Paired Differences						t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference					
				Lower	Upper				
Pair 1 LILA awal - rata-rata LILA	-.33000	.13406	.04239	-.42590	-.23410	7.784	9	.000	

Lampiran 26. Uji Normalitas dan Paired T-test Lingkar Lengan Sebelum dan Sesudah Intervensi Kelompok Konseling

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
LILA awal	10	100.0%	0	0.0%	10	100.0%
rata-rata LILA	10	100.0%	0	0.0%	10	100.0%

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
LILA awal	.173	10	.200 [*]	.915	10	.320
rata-rata LILA	.169	10	.200 [*]	.905	10	.249

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	LILA awal	21.29	10	.789	.250
	rata-rata LILA	21.3678	10	.80112	.25334

Paired Samples Test

	Paired Differences						t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference					
				Lower	Upper				
Pair 1	LILA awal - rata-rata LILA	-.07778	.11355	.03591	-.15901	.00345	2.166	9	.058

Lampiran 27. Dokumentasi



Lampiran 28. Peta Wilayah Lokasi Penelitian

