

BAB V

PENUTUP

Pada bab ini akan disampaikan beberapa kesimpulan dan saran dari hasil penelitian tentang “Kemampuan Penatalaksanaan Teknik Menyusui Yang Benar setelah Diberikan Penyuluhan Pada Ibu Primipara Di Puskesmas Wajak Kabupaten Malang.

5.1 Kesimpulan

Setelah melakukan penelitian Di Puskesmas Wajak, tentang kemampuan penatalaksanaan teknik menyusui yang benar setelah dilakukan penyuluhan pada ibu primipara, maka disapatkan kesimpulan sebagai berikut:

Sebelum dilakukan penyuluhan tentang teknik menyusui pada subjek I pengetahuan kurang dan masih belum dapat melakukan teknik menyusui dengan benar, setelah dilakukan penyuluhan dan demonstrasi didapatkan hasil observasi teknik menyusui yang benar pada subjek I (Ny. R) membutuhkan empat kali kunjungan untuk melakukan teknik menyusui dengan tepat dan benar. Dan dari hasil observasi didapatkan terjadi puting lecet pada kunjungan pertama.

Pada subjek II (Ny. S) sebelum dilakukan penyuluhan tentang teknik menyusui subjek juga masih belum dapat melakukan teknik menyusui dengan benar. Tetapi setelah dilakukan penyuluhan dan demonstrasi didapatkan hasil observasi teknik menyusui yang benar pada subjek II (Ny. S) membutuhkan empat kali kunjungan untuk melakukan teknik menyusui dengan tepat dan benar. Dan dari hasil observasi tidak didapatkan masalah-masalah saat menyusui.

Jadi dapat disimpulkan bahwa pada kedua subjek setelah diberikan penyuluhan, demonstrasi, dan observasi tindakan tentang teknik menyusui yang benar selama lima kali kunjungan pada masing-masing subjek, subjek mampu melakukan teknik menyusui yang benar.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Subjek Studi Kasus

Diharapkan bagi ibu post partum dapat selalu menerapkan teknik menyusui yang benar karena untuk mencegah terjadinya masalah-masalah dalam saat menyusui.

5.2.2 Bagi Petugas Kesehatan

Berhubungan dengan pengetahuan subjek studi kasus mengenai teknik menyusui yang benar masih kurang, hendaknya bagi petugas puskesmas, bidan desa atau petugas kesehatan yang lain dapat memberikan penyuluhan tentang teknik menyusui yang benar pada ibu-ibu yang baru melahirkan terutama pada ibu post partum primipara.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat digunakan sebagai dasar dalam mengembangkan penelitian selanjutnya mengenai upaya teknik menyusui yang benar untuk mencegah masalah-masalah yang dapat terjadi saat menyusui.