

## Lampiran 1

### LEMBARAN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

*(Informed Consent)*

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ny. S  
Umur : 37 Tahun  
Nama Anak atau Umur : By. H / 8 Bulan

Menyatakan bahwa bersedia untuk berpartisipasi atau berperan sebagai responden dalam penelitian yang dilakukan oleh mahasiswi Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang dengan Judul "*Gambaran Tumbuh Kembang Pada Bayi Usia 8 Bulan dengan Riwayat Prematur Sebelum dan Setelah Diberikan Stimulasi Perkembangan di Wilayah Kerja Puskesmas Arjuno Kelurahan Kauman Kota Malang*".

Saya percaya apa yang saya sampaikan akan dijamin kerahasiannya, surat persetujuan ini saya buat dengan sukarela tanpa ada unsur pemaksaan.

Demikian pernyataan persetujuan ini saya perbuat semoga dapat dipergunakan seperlunya.

Malang, 27 November 2018

Peneliti,



Naili Shifa  
NIM. 1501100003

Responden,



(Sulistyani)

## Lampiran 2

### PENGAJIAN

#### A. Pengumpulan Data

#### I. BIODATA

##### Identitas Bayi :

Nama : By.H  
 Tanggal Lahir/Umur : 28 Maret 2018  
 Jenis Kelamin : Laki-laki  
 Alamat : Jl. Pekalongan Dalam RT.04 RW.02  
 Suku Bangsa : Indonesia  
 Urutan Anak : Ke-3 (ketiga)

##### Identitas Bapak :

Nama : Bp.H  
 Umur : 48 Tahun  
 Alamat : Jl. Pekalongan Dalam  
 Pendidikan : SMA  
 Pekerjaan : Swata  
 Suku Bangsa :

##### Identitas Ibu :

Nama : Ny.S  
 Umur : 37 Tahun  
 Alamat : Jl. Pekalongan  
 Dalam  
 Pendidikan : SMA  
 Pekerjaan : Ibu rumah tangga  
 Suku Bangsa : Indonesia

#### II. RIWAYAT KESEHATAN

Riwayat Kehamilan: Ny.S mengatakan penyakit yang diderita ibu saat hamil yaitu hipertensi, kenaikan BB ibu selama hamil yaitu 4kg dari 54kg ke 58kg, Ny.S melakukan pemeriksaan ke dokter setiap 10 hari, Ny.S mengatakan tidak ada keluhan selama hamil, tidak pernah dipijat maupun minum jamu-jamuan.

Riwayat Kelahiran : Ny.S mengatakan cara persalinan yaitu melalui bedah sesar karena ibu memiliki riwayat hipertensi, dengan usia gestasi 34 minggu, berat badan lahir 2200gr, PB 44cm, penolong persalinan yaitu dokter kandungan, di RS MH

Riwayat Setelah Melahirkan: Ny.S mengatakan By.H kuning sehingga di fototerapi 1 hari, kadar gula By.H rendah, dan By.H diinkubator selama 9 hari

## Lampiran 3

**Standar Berat Badan menurut Panjang Badan (BB/PB)  
Anak Laki-Laki dan Anak Perempuan Umur 0 - 24 Bulan**

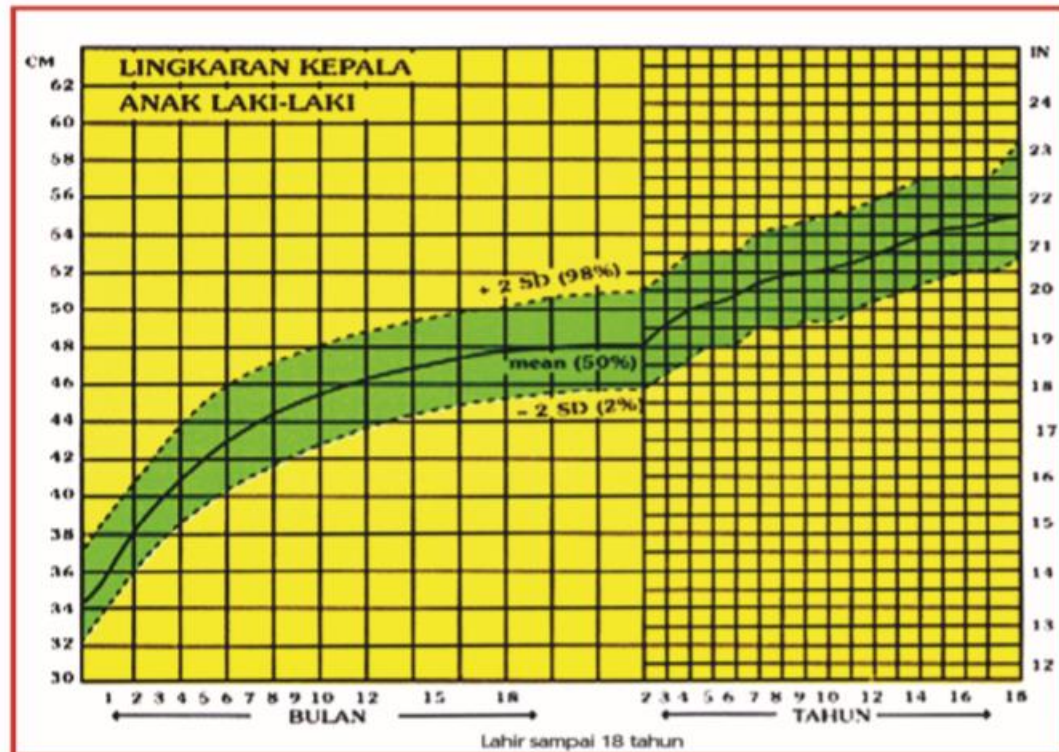
Anak Laki-laki					Panjang Badan	Anak Perempuan				
sangat kurus <-3SD	kurus -3SD s/d < -2SD	normal -2SD s/d < 2SD	gemuk > 2SD s/d 3SD	sangat gemuk >3SD		sangat kurus <-3SD	kurus -3SD s/d < -2SD	normal -2SD s/d < 2SD	gemuk > 2SD s/d 3SD	sangat gemuk >3SD
< 1,90	1,90 - 1,99	2,00 - 3,00	3,01 - 3,30	> 3,30	45.00	< 1,90	1,90 - 2,09	2,10 - 3,00	3,01 - 3,30	> 3,30
< 1,90	1,90 - 2,09	2,10 - 3,10	3,11 - 3,40	> 3,40	45.50	< 2,00	2,00 - 2,09	2,10 - 3,10	3,11 - 3,40	> 3,40
< 2,00	2,00 - 2,19	2,20 - 3,10	3,11 - 3,50	> 3,50	46.00	< 2,00	2,00 - 2,19	2,20 - 3,20	3,21 - 3,50	> 3,50
< 2,10	2,10 - 2,29	2,30 - 3,20	3,21 - 3,60	> 3,60	46.50	< 2,10	2,10 - 2,29	2,30 - 3,30	3,31 - 3,60	> 3,60
< 2,10	2,10 - 2,29	2,30 - 3,30	3,31 - 3,70	> 3,70	47.00	< 2,20	2,20 - 2,39	2,40 - 3,40	3,41 - 3,70	> 3,70
< 2,20	2,20 - 2,39	2,40 - 3,40	3,41 - 3,80	> 3,80	47.50	< 2,20	2,20 - 2,39	2,40 - 3,50	3,51 - 3,80	> 3,80
< 2,30	2,30 - 2,49	2,50 - 3,60	3,61 - 3,90	> 3,90	48.00	< 2,30	2,30 - 2,49	2,50 - 3,60	3,61 - 4,00	> 4,00
< 2,30	2,30 - 2,59	2,60 - 3,70	3,71 - 4,00	> 4,00	48.50	< 2,40	2,40 - 2,59	2,60 - 3,70	3,71 - 4,10	> 4,10
< 2,40	2,40 - 2,59	2,60 - 3,80	3,81 - 4,20	> 4,20	49.00	< 2,40	2,40 - 2,59	2,60 - 3,80	3,81 - 4,20	> 4,20
< 2,50	2,50 - 2,69	2,70 - 3,90	3,91 - 4,30	> 4,30	49.50	< 2,50	2,50 - 2,69	2,70 - 3,90	3,91 - 4,30	> 4,30
< 2,60	2,60 - 2,79	2,80 - 4,00	4,01 - 4,40	> 4,40	50.00	< 2,60	2,60 - 2,79	2,80 - 4,00	4,01 - 4,50	> 4,50
< 2,70	2,70 - 2,89	2,90 - 4,10	4,11 - 4,50	> 4,50	50.50	< 2,70	2,70 - 2,89	2,90 - 4,20	4,21 - 4,60	> 4,60
< 2,70	2,70 - 2,99	3,00 - 4,20	4,21 - 4,70	> 4,70	51.00	< 2,80	2,80 - 2,99	3,00 - 4,30	4,31 - 4,80	> 4,80
< 2,80	2,80 - 3,09	3,10 - 4,40	4,41 - 4,80	> 4,80	51.50	< 2,80	2,80 - 3,09	3,10 - 4,40	4,41 - 4,90	> 4,90
< 2,90	2,90 - 3,19	3,20 - 4,50	4,51 - 5,00	> 5,00	52.00	< 2,90	2,90 - 3,19	3,20 - 4,60	4,61 - 5,10	> 5,10
< 3,00	3,00 - 3,29	3,30 - 4,60	4,61 - 5,10	> 5,10	52.50	< 3,00	3,00 - 3,29	3,30 - 4,70	4,71 - 5,20	> 5,20
< 3,10	3,10 - 3,39	3,40 - 4,80	4,81 - 5,30	> 5,30	53.00	< 3,10	3,10 - 3,39	3,40 - 4,90	4,91 - 5,40	> 5,40
< 3,20	3,20 - 3,49	3,50 - 4,90	4,91 - 5,40	> 5,40	53.50	< 3,20	3,20 - 3,49	3,50 - 5,00	5,01 - 5,50	> 5,50
< 3,30	3,30 - 3,59	3,60 - 5,10	5,11 - 5,60	> 5,60	54.00	< 3,30	3,30 - 3,59	3,60 - 5,20	5,21 - 5,70	> 5,70
< 3,40	3,40 - 3,69	3,70 - 5,30	5,31 - 5,80	> 5,80	54.50	< 3,40	3,40 - 3,69	3,70 - 5,30	5,31 - 6,00	> 6,00
< 3,60	3,60 - 3,79	3,80 - 5,40	5,41 - 6,00	> 6,00	55.00	< 3,50	3,50 - 3,79	3,80 - 5,50	5,51 - 6,10	> 6,10
< 3,70	3,70 - 3,99	4,00 - 5,60	5,61 - 6,10	> 6,10	55.50	< 3,60	3,60 - 3,99	3,90 - 5,70	5,71 - 6,30	> 6,30
< 3,80	3,80 - 4,09	4,10 - 5,60	5,61 - 6,30	> 6,30	56.00	< 3,70	3,70 - 3,99	4,00 - 5,80	5,81 - 6,40	> 6,40
< 3,90	3,90 - 4,19	4,20 - 5,90	5,91 - 6,50	> 6,50	56.50	< 3,80	3,80 - 4,09	4,10 - 6,00	6,01 - 6,60	> 6,60
< 4,00	4,00 - 4,29	4,30 - 6,10	6,11 - 6,70	> 6,70	57.00	< 3,90	3,90 - 4,29	4,30 - 6,10	6,11 - 6,80	> 6,80
< 4,10	4,10 - 4,49	4,50 - 6,30	6,31 - 6,90	> 6,90	57.50	< 4,00	4,00 - 4,39	4,40 - 6,30	6,31 - 7,00	> 7,00
< 4,30	4,30 - 4,59	4,60 - 6,40	6,41 - 7,10	> 7,10	58.00	< 4,10	4,10 - 4,49	4,50 - 6,50	6,51 - 7,10	> 7,10
< 4,40	4,40 - 4,69	4,70 - 6,60	6,61 - 7,20	> 7,20	58.50	< 4,20	4,20 - 4,59	4,60 - 6,60	6,61 - 7,30	> 7,30
< 4,50	4,50 - 4,79	4,80 - 6,80	6,81 - 7,40	> 7,40	59.00	< 4,30	4,30 - 4,69	4,70 - 6,80	6,81 - 7,50	> 7,50
< 4,60	4,60 - 4,99	5,00 - 7,00	7,01 - 7,60	> 7,60	59.50	< 4,40	4,40 - 4,79	4,80 - 6,90	6,91 - 7,70	> 7,70
< 4,70	4,70 - 5,09	5,10 - 7,10	7,11 - 7,80	> 7,80	60.00	< 4,50	4,50 - 4,89	4,90 - 7,10	7,11 - 7,80	> 7,80
< 4,80	4,80 - 5,19	5,20 - 7,30	7,31 - 8,00	> 8,00	60.50	< 4,60	4,60 - 4,99	5,00 - 7,30	7,31 - 8,00	> 8,00
< 4,90	4,90 - 5,29	5,30 - 7,40	7,41 - 8,10	> 8,10	61.00	< 4,70	4,70 - 5,09	5,10 - 7,40	7,41 - 8,20	> 8,20
< 5,00	5,00 - 5,39	5,40 - 7,60	7,61 - 8,50	> 8,50	61.50	< 4,80	4,80 - 5,19	5,20 - 7,60	7,61 - 8,40	> 8,40
< 5,10	5,10 - 5,59	5,60 - 7,70	7,71 - 8,50	> 8,50	62.00	< 4,90	4,90 - 5,29	5,30 - 7,70	7,71 - 8,50	> 8,50
< 5,20	5,20 - 5,69	5,70 - 7,90	7,91 - 8,60	> 8,60	62.50	< 5,00	5,00 - 5,39	5,40 - 7,80	7,81 - 8,70	> 8,70
< 5,30	5,30 - 5,79	5,80 - 8,00	8,01 - 8,80	> 8,80	63.00	< 5,10	5,10 - 5,49	5,50 - 8,00	8,01 - 8,80	> 8,80
< 5,40	5,40 - 5,89	5,90 - 8,20	8,21 - 8,90	> 8,90	63.50	< 5,20	5,20 - 5,59	5,60 - 8,10	8,11 - 9,00	> 9,00
< 5,50	5,50 - 5,99	6,00 - 8,30	8,31 - 9,10	> 9,10	64.00	< 5,30	5,30 - 5,69	5,70 - 8,30	8,31 - 9,10	> 9,10
< 5,60	5,60 - 6,09	6,10 - 8,50	8,51 - 9,30	> 9,30	64.50	< 5,40	5,40 - 5,79	5,80 - 8,40	8,41 - 9,30	> 9,30
< 5,70	5,70 - 6,19	6,20 - 8,60	8,61 - 9,40	> 9,40	65.00	< 5,50	5,50 - 5,89	5,90 - 8,60	8,61 - 9,50	> 9,50
< 5,80	5,80 - 6,29	6,30 - 8,70	8,71 - 9,60	> 9,60	65.50	< 5,50	5,50 - 5,99	6,00 - 8,70	8,71 - 9,60	> 9,60
< 5,90	5,90 - 6,39	6,40 - 8,90	8,91 - 9,70	> 9,70	66.00	< 5,60	5,60 - 6,09	6,10 - 8,80	8,81 - 9,60	> 9,60
< 6,00	6,00 - 6,49	6,50 - 9,00	9,01 - 9,90	> 9,90	66.50	< 5,70	5,70 - 6,19	6,20 - 9,00	9,01 - 9,90	> 9,90
< 6,10	6,10 - 6,59	6,60 - 9,20	9,21 - 10,00	> 10,00	67.00	< 5,80	5,80 - 6,29	6,30 - 9,10	9,11 - 10,00	> 10,00

**Berat Badan menurut Panjang Badan (BB/PB)  
Anak Laki Laki dan Anak Perempuan Umur 0-24 Bulan**

Anak Laki-laki					Panjang Badan	Anak Perempuan				
sangat kurus < -350	kurus -350 std < -250	normal -250 s/d < 250	gemuk > 250 s/d 350	sangat gemuk > 350		sangat kurus < -350	kurus -350 std < -250	normal -250 s/d < 250	gemuk > 250 s/d 350	sangat gemuk > 350
< 6,20	6,20 - 6,69	6,70 - 9,30	9,31 - 10,20	> 10,20	67.50	< 5,90	5,90 - 6,39	6,40 - 9,20	9,21 - 10,20	> 10,20
< 6,30	6,30 - 6,79	6,80 - 9,40	9,41 - 10,30	> 10,30	68.00	< 6,00	6,00 - 6,49	6,50 - 9,40	9,41 - 10,30	> 10,30
< 6,40	6,40 - 6,89	6,90 - 9,60	9,61 - 10,50	> 10,50	68.50	< 6,10	6,10 - 6,59	6,60 - 9,50	9,51 - 10,50	> 10,50
< 6,50	6,50 - 6,99	7,00 - 9,70	9,71 - 10,60	> 10,60	69.00	< 6,10	6,10 - 6,69	6,70 - 9,60	9,61 - 10,60	> 10,60
< 6,60	6,60 - 7,09	7,10 - 9,80	9,81 - 10,80	> 10,80	69.50	< 6,20	6,20 - 6,79	6,80 - 9,70	9,71 - 10,70	> 10,70
< 6,60	6,60 - 7,19	7,20 - 10,00	10,01 - 10,90	> 10,90	70.00	< 6,30	6,30 - 6,89	6,90 - 9,90	9,91 - 10,90	> 10,90
< 6,70	6,70 - 7,29	7,30 - 10,10	10,11 - 11,10	> 11,10	70.50	< 6,40	6,40 - 6,89	6,90 - 10,00	10,01 - 11,00	> 11,00
< 6,80	6,80 - 7,39	7,40 - 10,20	10,21 - 11,20	> 11,20	71.00	< 6,50	6,50 - 6,99	7,00 - 10,10	10,11 - 11,10	> 11,10
< 6,90	6,90 - 7,49	7,50 - 10,40	10,41 - 11,30	> 11,30	71.50	< 6,50	6,50 - 7,09	7,10 - 10,20	10,21 - 11,30	> 11,30
< 7,00	7,00 - 7,59	7,60 - 10,50	10,51 - 11,50	> 11,50	72.00	< 6,60	6,60 - 7,19	7,20 - 10,30	10,31 - 11,40	> 11,40
< 7,10	7,10 - 7,59	7,60 - 10,60	10,61 - 11,60	> 11,60	72.50	< 6,70	6,70 - 7,29	7,30 - 10,50	10,51 - 11,50	> 11,50
< 7,20	7,20 - 7,69	7,70 - 10,80	10,81 - 11,80	> 11,80	73.00	< 6,80	6,80 - 7,39	7,40 - 10,60	10,61 - 11,70	> 11,70
< 7,20	7,20 - 7,79	7,80 - 10,90	10,91 - 11,90	> 11,90	73.50	< 6,90	6,90 - 7,39	7,40 - 10,70	10,71 - 11,80	> 11,80
< 7,30	7,30 - 7,89	7,90 - 11,00	11,01 - 12,10	> 12,10	74.00	< 6,90	6,90 - 7,49	7,50 - 10,80	10,81 - 11,90	> 11,90
< 7,40	7,40 - 7,99	8,00 - 11,20	11,21 - 12,20	> 12,20	74.50	< 7,00	7,00 - 7,59	7,60 - 10,90	10,91 - 12,00	> 12,00
< 7,50	7,50 - 8,09	8,10 - 11,30	11,31 - 12,30	> 12,30	75.00	< 7,10	7,10 - 7,69	7,70 - 11,00	11,01 - 12,20	> 12,20
< 7,60	7,60 - 8,19	8,20 - 11,40	11,41 - 12,50	> 12,50	75.50	< 7,10	7,10 - 7,79	7,80 - 11,10	11,11 - 12,30	> 12,30
< 7,60	7,60 - 8,29	8,30 - 11,50	11,51 - 12,60	> 12,60	76.00	< 7,20	7,20 - 7,79	7,80 - 11,20	11,21 - 12,40	> 12,40
< 7,70	7,70 - 8,29	8,30 - 11,60	11,61 - 12,70	> 12,70	76.50	< 7,30	7,30 - 7,89	7,90 - 11,40	11,41 - 12,50	> 12,50
< 7,80	7,80 - 8,39	8,40 - 11,70	11,71 - 12,80	> 12,80	77.00	< 7,40	7,40 - 7,99	8,00 - 11,50	11,51 - 12,60	> 12,60
< 7,90	7,90 - 8,49	8,50 - 11,90	11,91 - 13,00	> 13,00	77.50	< 7,40	7,40 - 8,09	8,10 - 11,60	11,61 - 12,80	> 12,80
< 7,90	7,90 - 8,59	8,60 - 12,00	12,01 - 13,10	> 13,10	78.00	< 7,50	7,50 - 8,19	8,20 - 11,70	11,71 - 12,90	> 12,90
< 8,00	8,00 - 8,69	8,70 - 12,10	12,11 - 13,20	> 13,20	78.50	< 7,60	7,60 - 8,19	8,20 - 11,80	11,81 - 13,00	> 13,00
< 8,10	8,10 - 8,69	8,70 - 12,20	12,21 - 13,30	> 13,30	79.00	< 7,70	7,70 - 8,29	8,30 - 11,90	11,91 - 13,10	> 13,10
< 8,20	8,20 - 8,79	8,80 - 12,30	12,31 - 13,40	> 13,40	79.50	< 7,70	7,70 - 8,39	8,40 - 12,00	12,01 - 13,30	> 13,30
< 8,20	8,20 - 8,89	8,90 - 12,40	12,41 - 13,60	> 13,60	80.00	< 7,80	7,80 - 8,49	8,50 - 12,10	12,11 - 13,40	> 13,40
< 8,30	8,30 - 8,99	9,00 - 12,50	12,51 - 13,70	> 13,70	80.50	< 7,90	7,90 - 8,59	8,60 - 12,30	12,31 - 13,50	> 13,50
< 8,40	8,40 - 9,09	9,10 - 12,60	12,61 - 13,80	> 13,80	81.00	< 8,00	8,00 - 8,69	8,70 - 12,40	12,41 - 13,70	> 13,70
< 8,50	8,50 - 9,09	9,10 - 12,70	12,71 - 13,90	> 13,90	81.50	< 8,10	8,10 - 8,79	8,80 - 12,50	12,51 - 13,80	> 13,80
< 8,50	8,50 - 9,19	9,20 - 12,80	12,81 - 14,00	> 14,00	82.00	< 8,10	8,10 - 8,79	8,80 - 12,60	12,61 - 13,90	> 13,90
< 8,60	8,60 - 9,29	9,30 - 13,00	13,01 - 14,20	> 14,20	82.50	< 8,20	8,20 - 8,89	8,90 - 12,80	12,81 - 14,10	> 14,10
< 8,70	8,70 - 9,39	9,40 - 13,10	13,11 - 14,30	> 14,30	83.00	< 8,30	8,30 - 8,99	9,00 - 12,90	12,91 - 14,20	> 14,20
< 8,80	8,80 - 9,49	9,50 - 13,20	13,21 - 14,40	> 14,40	83.50	< 8,40	8,40 - 9,09	9,10 - 13,10	13,11 - 14,40	> 14,40
< 8,90	8,90 - 9,59	9,60 - 13,30	13,31 - 14,60	> 14,60	84.00	< 8,50	8,50 - 9,19	9,20 - 13,20	13,21 - 14,50	> 14,50
< 9,00	9,00 - 9,69	9,70 - 13,50	13,51 - 14,70	> 14,70	84.50	< 8,60	8,60 - 9,29	9,30 - 13,30	13,31 - 14,70	> 14,70
< 9,10	9,10 - 9,79	9,80 - 13,60	13,61 - 14,90	> 14,90	85.00	< 8,70	8,70 - 9,39	9,40 - 13,50	13,51 - 14,90	> 14,90
< 9,20	9,20 - 9,89	9,90 - 13,70	13,71 - 15,00	> 15,00	85.50	< 8,80	8,80 - 9,49	9,50 - 13,60	13,61 - 15,00	> 15,00
< 9,30	9,30 - 9,99	10,00 - 13,90	13,91 - 15,20	> 15,20	86.00	< 8,90	8,90 - 9,69	9,70 - 13,80	13,81 - 15,20	> 15,20
< 9,40	9,40 - 9,09	10,10 - 14,00	14,01 - 15,30	> 15,30	86.50	< 9,00	9,00 - 9,79	9,80 - 13,90	13,91 - 15,40	> 15,40
< 9,50	9,50 - 10,19	10,20 - 14,20	14,21 - 15,50	> 15,50	87.00	< 9,10	9,10 - 9,89	9,90 - 14,10	14,11 - 15,50	> 15,50
< 9,60	9,60 - 10,39	10,40 - 14,30	14,31 - 15,60	> 15,60	87.50	< 9,20	9,20 - 9,99	10,00 - 14,20	14,21 - 15,70	> 15,70
< 9,70	9,70 - 10,49	10,50 - 14,50	14,51 - 15,80	> 15,80	88.00	< 9,30	9,30 - 10,09	10,10 - 14,40	14,41 - 15,90	> 15,90
< 9,80	9,80 - 10,59	10,60 - 14,60	14,61 - 15,90	> 15,90	88.50	< 9,40	9,40 - 10,19	10,20 - 14,50	14,51 - 16,00	> 16,00

## Lampiran 4

GRAFIK LINGKAR KEPALA ANAK LAKI-LAKI  
(Nelhaus, 1969)



Dari NELHAUS. G. *Pediat* 41 . 106 . 1968

## Lampiran 5

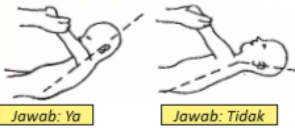
Pengumpulan Data					
Tgl/Kunjungan	Pertumbuhan			Perkembangan	
	Berat Badan (BB)	Panjang Badan (PB)	Lingkar Kepala (LK)	Skor	Ket.
02/18 /12 Obs I	7.0 kg	67 cm	42 cm	5	Kemungkinan ada penyimpangan
09/18 /12 Obs II	6.7 kg	67.5 cm	42.5 cm	7	Meragukan
16/18 /12 Obs III	6.8 kg	68 cm	43 cm	8	Meragukan
23/18 /12 Obs IV	7.0 kg	69 cm	44 cm	9	Sesuai
30/18 /12 Obs V	7.2 kg	70 cm	45 cm	9	Sesuai.

## Lampiran 6

### KPSP PADA BAYI UMUR 9 BULAN

#### Alat dan bahan yang dibutuhkan:

- wool merah      - Kismis
- 2 kubus            - Mainan

		YA	TIDAK
<b>Bayi Terlentangkan</b>			
1	<p>Pada posisi bayi telentang, pegang kedua tangannya lalu tarik perlahan-lahan ke posisi duduk. Dapatkah bayi mempertahankan lehernya secara kaku seperti gambar di sebelah kiri ?</p>  <p>Jawab TIDAK bila kepala bayi jatuh kembali seperti gambar sebelah kanan.</p>	Gerak Kasar	
<b>Bayi dipangku ibunya/pengasuh di tepi meja periksa</b>			
2	Tarik perhatian bayi dengan memperlihatkan wool merah, kemudian jatuhkan ke lantai. Apakah bayi mencoba mencarinya? Misalnya mencari di bawah meja atau di belakang kursi?	Gerak Halus	
3	Taruh 2 kubus di atas meja, buat agar bayi dapat memungut masing-masing kubus dengan masing-masing tangan dan memegang satu kubus pada masing-masing tangannya	Gerak Kasar	
4	Taruh kismis di atas meja. Dapatkah bayi memungut dengan tangannya benda-benda kecil seperti kismis, kacang-kacangan, potongan biskuit, dengan gerakan miring atau menggerapai seperti gambar ?	Gerak Kasar	
5	Letakkan suatu mainan yang dinginkannya di luar jangkauan bayi, apakah ia mencoba mendapatkannya dengan mengulurkan lengan atau badannya?	Sosialisasi dan Kemandirian	
<b>Tanya Ibu/Pengasuh</b>			
6	Apakah pernah melihat bayi memindahkan mainan atau kue kering dari satu tangan ke tangan yang lain? Benda-benda panjang seperti sendok atau kerincingan bertangkai tidak ikut dinilai.	Gerak Halus	
7	Apakah bayi dapat makan kue kering sendiri?	Sosialisasi dan Kemandirian	
8	Pada waktu bayi bermain sendiri dan ibu diam-diam datang berdiri di belakangnya, apakah ia menengok ke belakang seperti mendengar kedatangan anda? Suara keras tidak ikut dihitung. Jawab YA hanya jika anda melihat reaksinya terhadap suara yang perlahan atau bisikan.	Bicara dan Bahasa	
<b>Bayi dipangku pemeriksa</b>			
9	Jika anda mengangkat bayi melalui ketiaknya ke posisi berdiri, dapatkah ia menyangga sebagian berat badan dengan kedua kakinya? Jawab YA bila ia mencoba berdiri dan sebagian berat badan tertumpu pada kedua kakinya.	Gerak Kasar	
10	Tanpa disangga oleh bantal, kursi atau dinding, dapatkah bayi duduk sendiri selama 60 detik?	Gerak Kasar	
<b>TOTAL</b>			

Lihat Algoritme untuk Interpretasi dan Tindakan

Perinci untuk Aspek Perkembangan dengan jawaban "Tidak"

Gerak Kasar	
Gerak Halus	
Bicara dan Bahasa	
Sosialisasi dan Kemandirian	



### Stimulasi umur 3-6 bulan

1. Menyangga berat badan, mengembangkan kontrol terhadap kepala, duduk.
2. Memegang benda dengan kuat, memegang benda dengan kedua tangan, mengambil benda-benda kecil
3. Bicara, meniru suara-suara, mengenali berbagai suara, mencari sumber suara, menirukan kata-kata
4. Bermain "Cluk-ta", melihat dirinya dikaca, berusaha meraih mainan.



### Stimulasi umur 6-9 bulan

1. Menarik ke posisi berdiri, berjalan bergesangan, berjalan dengan bantuan, merangkak.
2. Bermain "Genderang", memegang alat tulis dan mencoret-coret, bermain mainan yang menggapung di air, menyembunyikan dan mencari mainan, memasukkan benda ke dalam wadah, membuat bunyi-bunyian
3. Menyebutkan nama gambar-gambar di buku majalah, menunjuk dan menyebutkan nama gambar-gambar.
4. Permainan "bersosialisasi"

### Stimulasi umur 9-12 bulan

1. Merangkak, berdiri, berjalan sambil bergesangan, berjalan dengan bantuan.
2. Menyusun balok-kotak, menggambar, bermain di dapur
3. Menirukan kata-kata, berbicara dengan boneka, bersendang dan bernyanyi.
4. Permainan "bersosialisasi" dengan lingkungan



## Stimulasi Perkembangan Bayi

### Usia 0-12 bulan

Disusun Oleh:

Naili Shifa

1601100003

**POLITEKNIK KESEHATAN  
KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEPERAWATAN  
2018**

Activate Windows

Go to Settings to activate Windows.



## STIMULASI?

Stimulasi adalah memberi rangsangan kemampuan dasar pada anak umur 0-6 tahun untuk mengoptimalkan pertumbuhan dan perkembangannya.

Kurangnya stimulasi dapat menyebabkan penyimpangan tumbuh kembang anak bahkan gangguan yang menetap.

### Kapan anak perlu diberikan stimulasi?

Setiap anak perlu mendapat stimulasi rutin sedini mungkin dan terus menerus pada setiap kesempatan.

## Siapakah yang dapat melakukan stimulasi?

Stimulasi tumbuh kembang anak dapat dilakukan oleh ibu dan ayah atau merupakan orang yang terdekat dengan anak, pengganti ibu/pengasuh anak, anggota keluarga lain dan kelompok masyarakat di lingkungan rumah tangga masing-masing dan dalam kehidupan sehari-hari. (Depkes, 2016)



### Stimulasi Umur 0-3 bulan

1. Mengangkat kepala setinggi 45°, menahan kepala tetap tegak, dan berguling
2. Melihat, meraih, menendang mainan gantung, dan meraba dan memegang benda
3. Mengajak bayi tersenyum, berbicara, dan mengenali berbagai suara
4. Memberi rasa aman dan kasih sayang, menina bobokan, meninocohan dan mimik muka bayi, mengayun bayi, mengajak bayi tersenyum, mengajak bayi mengamati benda-benda dan keadaan disekitarnya.



### Usia 0-6 bulan

Makanan pertama dan terbaik untuk bayi adalah Air susu Ibu (ASI). ASI merupakan makanan yang paling lengkap mengandung zat-zat gizi yang sangat dibutuhkan bayi. Kebutuhan kalori bayi antara 100-200kkal/kgBB. Berikan ASI sesuai keinginan anak paling sedikit 8 kali sehari. Siang maupun malam (ASI saja).



### Usia 6-9 bulan

Selain ASI berikan makanan pendamping ASI 2 kali sehari. Makanan pendamping ASI adalah bubur tin yang ditumakkan ditambah kuning telur/ ayam/ ikan/ tempe/ tahu/ daging sapi/ wortel/ bayam/ kacang hijau/ santan/ minyak. Pada umur 8 bulan kebanyakan bayi sudah dapat memakan biskuit, sereal kering, roti, dan juga mulai memakan makanan tinggi protein seperti tahu atau kacang yang telah dimasak matang dan ditumakkan.

### Usia 9-12 bulan

Selain ASI berikan bubur nasi, ditambah kuning telur/ ayam/ ikan/ tahu/ daging sapi/ wortel/ bayam/ kacang hijau/ santan/ minyak. Makanan diberikan 3 kali sehari.



## Pemenuhan Gizi pada Bayi

### Usia 0-12 bulan

Disusun Oleh:

Naili Shifa

16011100003

POLITEKNIK KESEHATAN  
KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEPERAWATAN  
2018

Activate Windows



## Apa itu Gizi?

Gizi adalah makanan dan zat-zat yang diperlukan oleh tubuh yang berhubungan dengan kesehatan untuk mempertahankan kehidupan, pertumbuhan, dan fungsi organ tubuh serta menghasilkan energi.

## Guna Makanan bagi Bayi

1. Sebagai sumber zat tenaga.
2. Sebagai sumber zat pembangun.
3. Sebagai Sumber zat pengatur.

## Apa akibat dari gizi yang kurang ?

- a. Gangguan pertumbuhan dan perkembangan.
- b. Kecerdasan berkurang
- c. Mudah terserang penyakit
- d. Kurang darah



## Zat-zat Gizi Penting

1. **Karbohidrat/ Zat Tenaga**  
Digunakan untuk memenuhi kebutuhan energi tubuh.  
Sumber : Beras, umbi-umbian, kentang, jagung, roti, dll
2. **Protein/ Zat pengatur**  
Diperlukan untuk membangun sel-sel yang rusak.  
Sumber: ASI, susu formula, sereal/gandum, telur, tahu, tempe, ikan dan daging.
3.  **Lemak**  
Berguna untuk memberikan energi  
sumber : kacang-kacangan, minyak, susu
4.  **Vitamin**  
Berguna untuk mengatur metabolisme tubuh.  
Sumber: buah-buahan, sayur-sayuran, beras merah, dan lainnya
5.  **Mineral**  
Berguna untuk mengaktifkan metabolisme tubuh.  
Sumber : ASI, susu formula, garam dapur, dll


Lampiran 8

Dokumentasi






## Lampiran 9



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG**

- Kampus Utama : Jalan Besar Ijen No. 77 C Malang 65112. Telepon (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746  
 - Kampus I : Jalan Srikoyo No. 106 Jember. Telepon (0331) 486613  
 - Kampus II : Jalan Ahmad Yani Sumberporong Lawang. Telepon (0341) 427847  
 - Kampus III : Jalan Dr. Soetomo No. 46 Blitar. Telepon (0342) 801043  
 - Kampus IV : Jalan KH. Wakhid Hasyim No. 64 B Kediri. Telepon (0354) 773095

Website: <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail: [direktorat@poltekkes-malang.ac.id](mailto:direktorat@poltekkes-malang.ac.id)



---

Nomor : LB.02.03/3/ 3426 /2018  
 Lampiran : 1 (Satu) Exp.  
 Perihal : Permohonan Rekomendasi Ijin Studi Pendahuluan untuk Karya Tulis Ilmiah  
Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:  
 Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Malang  
 Jl. A. Yani No. 98 Malang 65125  
 di -  
Malang

Bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Studi Pendahuluan untuk penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di wilayah kerja Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Malang dan untuk selanjutnya kami mohon rekomendasi ke Dinas Kesehatan Kota Malang dan Puskesmas Arjuno.


Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan pengambilan data Studi Pendahuluan adalah:

Nama : Naili Shifa  
 NIM/Semester : 1601100003/V  
 Asal Program Studi : Prodi D-III Keperawatan Malang  
 Judul Karya Tulis Ilmiah : Gambaran Tumbuh Kembang pada Bayi dengan Riwayat BBLR Sebelum dan Setelah diberikan Stimulasi Perkembangan

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Malang, 04 Oktober 2018

a.n. Direktur  
 Ketua Jurusan Keperawatan



**Imam Subekti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom.**  
 NIP. 196512051989121001

Tembusan disampaikan kepada Yth:

1. Ketua Program Studi D-III Keperawatan Malang
2. Kepala Dinas Kesehatan Kota Malang
3. Kepala Puskesmas Arjuno Malang

## Lampiran 10



**PEMERINTAH KOTA MALANG**  
**BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**  
 Jl. A. Yani No. 98 Telp. ( 0341 ) 491180 Fax. 474254  
**MALANG**

Kode Pos 65125

**REKOMENDASI PELAKSANAAN PENELITIAN**  
**NOMOR : 072/129.11.P/35.73.406/2018**

Berdasarkan pemenuhan ketentuan persyaratan sebagaimana ditetapkan dalam Peraturan Walikota Malang Nomor 24 Tahun 2011 Tentang Pelayanan Pemberian Rekomendasi Pelaksanaan Penelitian dan Praktek Kerja Lapangan di Lingkungan Pemerintah Kota Malang Oleh Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Malang serta menunjuk surat Kajur Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang No. LB.02.03/3/3426/2018 tgl. 14 Oktober 2018 perihal : Permohonan Rekomendasi Ijin Studi Pendahuluan, kepada pihak sebagaimana disebut di bawah ini :

- a. Nama : NAILI SHIFA. (peserta : - orang terlampir).
  - b. Nomor Identitas : 1601100003.
  - c. Judul Penelitian : Gambaran Tumbuh Kembang pada Bayi dengan Riwayat BBLR Sebelum dan Sesudah Diberikan Stimulasi Perkembangan.
- dinyatakan memenuhi persyaratan untuk melaksanakan penelitian KTI yang berlokasi di:
- Dinas Kesehatan Kota Malang.

Sepanjang yang bersangkutan memenuhi ketentuan sebagai berikut :


- a. Tidak melakukan penelitian yang tidak sesuai atau tidak ada kaitannya dengan judul, maksud dan tujuan penelitian;
- b. Menjaga perilaku dan mentaati tata tertib yang berlaku pada Lokasi tersebut di atas;
- c. Mentaati ketentuan peraturan perundang-undangan.

Demikian rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya, dan masa berlaku rekomendasi ini adalah sejak tanggal *ditetapkan s/d 2 Mei 2019*.

Malang, 13 November 2018  
**An. KEPALA BAKESBANGPOL**  
**KOTA MALANG**  
 Sekretaris,  
  
**HERU MULYONO, SP., MT.**  
 Pembina Tingkat I  
 NIP. 19720420 199201 1 001

Tembusan :  
 Yth. Sdr. - Kajur Keperawatan Poltekkes  
 Kemenkes Malang;  
 - Yang bersangkutan.

## Lampiran 11



**PEMERINTAH KOTA MALANG**  
**BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**  
 Jl. A. Yani No. 98 Telp. ( 0341 ) 491180 Fax. 474254  
**MALANG**


Kode Pos 65125

---

Malang, 13 November 2018  
 Kepada  
 Yth. ....  
 .....  
 di  
 .....


**SURAT PENGANTAR**  
**NOMOR : 072/129.11.P/35.73.406/2018**

Nomor	Jenis yang dikirim	Banyaknya	Keterangan
1.	Rekomendasi Permohonan Ijin Penelitian  An. NAILI SHIFA. (peserta : - orang terlampir).	1 (satu) lembar	Di kirim dengan hormat untuk mendapatkan proses lebih lanjut.

An. KEPALA BAKESBANGPOL  
 Kota Malang  
 Sekretaris,  
  
**HIRC MULYONO, SIP., MT.**  
 Pembina Tingkat I  
 NIP. 19720420 199201 1 001



## Lampiran 12



**PEMERINTAH KOTA MALANG**  
**DINAS KESEHATAN**  
 Jl.Simpang L.A. Sucipto No.45 Telp. (0341) 406878,Fax(0341) 406879  
 Website:www.dinkes.malangkota.go.id / e-mail:dinkes@malangkota.go.id  
 MALANG Kode Pos: 65124

---

Malang, 21 November 2018

<p>Nomor : 072/goy /35.73.302/2018          Sifat : Biasa          Lampiran : -          Hal : Studi Pendahuluan</p>	<p>Kepada          Yth. Sdr. Kepala Puskesmas Arjuno          di          Malang</p>
--	--

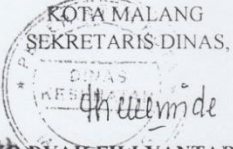
Dengan ini diberitahukan bahwa Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Malang tersebut di bawah ini :

Nama	: Naili Shifa
NIM	: 1601100003



akan melaksanakan Studi Pendahuluan s/d tanggal 2 Mei 2019, dengan judul :  
 Gambaran Tumbuh Kembang pada Bayi dengan Riwayat BBLR sebelum dan sesudah  
 diberikan Stimulasi Perkembangan.

Sehubungan dengan hal tersebut, dimohon Saudara untuk membantu  
 memberikan data atau informasi yang diperlukan. Mahasiswa yang telah selesai  
 melaksanakan Studi Pendahuluan wajib melaporkan hasilnya kepada Kepala Dinas  
 Kesehatan Kota Malang.

Demikian untuk mendapatkan perhatian.

a.n.KEPALA DINAS KESEHATAN  
 KOTA MALANG  
 SEKRETARIS DINAS,  
  
**EKO DYAH FILLYANTARIE, SH. MM**  
 Pembina TKI  
 NIP. 19630714 198803 2 011

## Lampiran 13

	<p><b>PEMERINTAH KOTA MALANG</b>  <b>DINAS KESEHATAN</b>  <b>PUSKESMAS ARJUNO</b></p> <p>Jl. Simpang Arjuno No. 17 Kode Pos : 65119 MALANG  ✉ <a href="mailto:puskesmasarjuno17@gmail.com">puskesmasarjuno17@gmail.com</a> ☎ (0341) 356339</p>	
---	--	---

---

**SURAT KETERANGAN**

**Nomor: 800/ 330 /35.73.302.07/2019**

Menindak lanjuti surat dari Dinas Kesehatan Kota Malang tanggal 21 November 2018, Nomor :072/ 904 /35.73.302/2018, Perihal: Studi Pendahuluan, maka yang bertanda tangan dibawah ini:

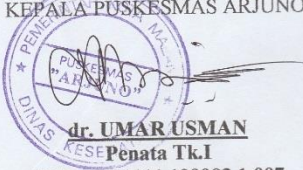
Nama : dr. UMAR USMAN  
NIP : 19691111 199903 1 007  
Pangkat / Gol : Penata Tk.I / III d  
Jabatan : Kepala Puskesmas Arjuno

memberikan ijin untuk mengambil data di Puskesmas Arjuno. Adapun ijin penelitian tersebut untuk mahasiswa atas nama :

Nama : Naili Shifa  
N I M : 1601100003  
Waktu penelitian : November 2018 – Mei 2019  
Asal Universitas : Politeknik Kemenkes Malang  
Judul penelitian : Gambaran Tumbuh Kembang pada Bayi pada Usia 8 Bulan dengan Riwayat Prematur sebelum dan setelah diberikan Stimulasi Perkembangan di Wilayah Kerja Puskesmas Arjuno Kelurahan Kauman Kota Malang.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagai mana mestinya.

Malang, 06 Mei 2019  
KEPALA PUSKESMAS ARJUNO



**dr. UMAR USMAN**  
Penata Tk.I  
NIP. 19691111 199903 1 007

## Lampiran 14



PEMERINTAH KOTA MALANG  
DINAS KESEHATAN  
PUSKESMAS ARJUNO

Jl. Simpang Arjuno No. 17 Kode Pos : 65119 M A L A N G  
✉ [puskesmasarjuno17@gmail.com](mailto:puskesmasarjuno17@gmail.com) ☎ (0341) 356339



**SURAT KETERANGAN**  
**Nomor : 800/330/35.73.302.07/2019**

**Yang bertanda tangan dibawah ini :**

Nama : dr. UMAR USMAN  
NIP : 19691111 199903 1 007  
Pangkat / Gol : Penata Tk.I / III d  
Jabatan : KEPALA PUSKESMAS ARJUNO

**Menerangkan bahwa:**

Nama : Naili Shifa  
N I M : 1601100003  
Waktu penelitian : November 2018 – Mei 2019  
Asal Universitas : Politeknik Kemenkes Malang

Telah melakukan penelitian di wilayah Puskesmas Arjuno s/d bulan Maret 2019 dengan judul :  
Gambaran Tumbuh Kembang pada Bayi Usia 8 Bulan dengan Riwayat Prematur sebelum dan setelah  
diberikan Stimulasi Perkembangan di Wilayah Kerja Puskesmas Arjuno Kelurahan Kauman Kota  
Malang.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagai mana mestinya.

Malang, 09 Mei 2019

KEPALA PUSKESMAS ARJUNO

dr. UMAR USMAN  
Penata Tk.I

NIP. 19691111 199903 1 007

## Lampiran 15

## LEMBAR BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH



Nama Mahasiswa : Naili Shifa

NIM : 1601100003

Nama Pembimbing : Dr. Ni Luh Putu Eka, SKp, M.Kes

NO	TANGGAL	REKOMENDASI BIMBINGAN	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1.	12/09 2018	Konsultasi Judul: "Gambaran Tumbuh Kembang pada Anak Usia Toddler dengan riwayat BBLR Sebelum dan Setelah Diberikan Stimulasi Perkembangan di Puskesmas /POsyanlux"	
2.	27/09 2018	Konsultasi Judul Usia Toddler → Bayi.	
3.	14/09 2018	Gambaran Tumbuh Kembang pada Bayi dengan Riwayat Prematur Sebelum dan Setelah diberikan Stimulasi Perkembangan.	
4.	15/2018	Konsultasi BAB I, II, dan III. Revisi tujuan khusus, dan pengukuran pertumbuhan.	
5.	16/11 2018	Maju Seminar Proposal.	

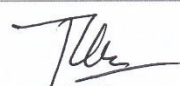
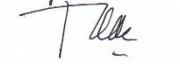
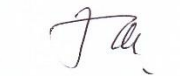
## LEMBAR BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH



Nama Mahasiswa : Naili Shifa

NIM : 1601100003

Nama Pembimbing : Dr. Ni Luh Putu Eka, SKp,M.Kes

NO	TANGGAL	REKOMENDASI BIMBINGAN	TANDA TANGAN PEMBIMBING
6	23/04/2019	Konsultasi BAB IV dan BAB V	
7	29/04/2019	Konsul Bab 4 & 5	
8	6/5/2019	Ace Ujian KTI ✓	
9	17/05/2019	ACC Revisi KTI	