





## Lampiran 2



KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
 BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG**

- Kampus Utama : Jalan Besar Ijen No. 77 C Malang 65112. Telepon (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746  
 - Kampus I : Jalan Srikoyo No. 106 Jember. Telepon (0331) 486613  
 - Kampus II : Jalan Ahmad Yani Sumberporong Lawang. Telepon (0341) 427847  
 - Kampus III : Jalan Dr. Soetomo No. 46 Blitar. Telepon (0342) 801043  
 - Kampus IV : Jalan KH. Wahid Hasyim No. 64 B Kediri. Telepon (0354) 773095  
 Website: <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail: [direktorat@poltekkes-malang.ac.id](mailto:direktorat@poltekkes-malang.ac.id)



Nomor : LB.02.03/3/ 3094 /2018  
 Lampiran : -  
 Perihal : Ijin Studi Pendahuluan untuk Penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah  
 Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:  
 Kepala Pondok Pesantren An-Nur  
 Jl. Raya Krebet Senggrong 8 Krebet Bululawang  
 di -  
Malang

Bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Studi Pendahuluan untuk bahan penyusunan Latar Belakang Proposal Karya Tulis bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di wilayah kerja Pondok Pesantren An-Nur.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan pengambilan data Studi Pendahuluan adalah:

Nama : Febriantono  
 NIM/Semester : 1601100006/V  
 Asal Program Studi : Program Studi D-III Keperawatan Malang  
 Judul KTI : Gerakan Jumat Bersih Terhadap Pencegahan DBD Pada Anak Usia Sekolah di Pondok Pesantren An-Nur

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Malang, 28 Nopember 2018



a.n. Direktur  
 Ketua Jurusan Keperawatan

*[Signature]*  
**Imam Subekti, S.Kn., M.Kep., Sp.Kom.**  
 NIP. 196512051989121001

Tembusan disampaikan kepada Yth:  
 1. Ketua Program Studi D-III Keperawatan Malang

## LEMBAR BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH






Nama Mahasiswa : Febriantono



NIM : 1601100006

Nama Pembimbing : Imam Subekti, S.Kp. M.Kep, Sp.Kom

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1	13/9 2018	↳ Konsultasi Judul "Gerakan Ransum Bersih Terhadap Pencegahan DBD Pada Anak Usia Sekolah di Rukh Asuhan Tumpahi"	
2	24/9 2018	Bab I Pendahuluan Perbaiki latar belakang: Urutan paragraf & paragraf. Konsep Nyggu bersih, fase & perilaku sebelum & yg pncegaha DBD & Nyggu bersih Perilaku manusia.	
3	10/9 2018	Perbaiki latar belakang	
4	12/11 2018	Bab I: Pendahuluan. Latar belakang → & paragraf. ⊕ konsep pm'at bersih, konsep pondok pesantren.	
J	14-11-2018	Bab I: Pendahuluan, Perbaiki latar belakang masalah ⊕ pm'at data pm'at bersih yg pernah dilakukan (jurnal/ artikel) perbaikan. tanya, man'aa	

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN PEMBIMBING
6	15-11-2018	Bab II : Tinjauan Pustaka Pembahasan : Tambahkan beberapa sub Bab : - Program Pencegahan Penyakit DBD - Pencegahan DBD di Pondok pesantren - Hasil Riset / Jurnal / artikel tly keagamaan jurnas berea di lompes	
7	19-11-2018	Bab I ace - Bab II ace Bab III Metodologi : Pembahasan : desain studi kasus → jelaskan, jenis yg apa? Pembahasan Subjek Studi, det operasional, Metode pulta, (jelaskan yg rinci), Penjelasan data variabel hasil kuantitatif, Pembahasan analisis data kualitatif	
8	26-11-2018	Bab III Pembahasan : Def operasional, Cara mengelola data dan Analisis data (jelaskan / terangkan sesuai dg penulisan ini, Bagaima mana caranya) - Sertakan instrumennya	

Febriantono

9	29-11-2018	<p>Bab III Perbaikan Instrumen</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Buat proposal tentang Grafik jmu'at bank Persegi DBD pd konsep An-Nur - → bukan SAP Penguluha.</li> <li>- KTI ini bukan penguluha DBD → di ulas pengetahuan X</li> <li>- Buat pedoman wawancara &amp; mengetahui pemahaman tjd jmu'at bank dan pelaksanaannya di</li> <li>- Buat <del>the</del> lembar observasi yg bukan hanya mengenai jumlah pencegahan DBD → tapi juga melihat pelaksanaan jmu'at bank di puskesmas</li> </ul>	
10	30-11-2018	<p>Bab III Aee.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Instrumen di tambahi sesuai rekom.</li> <li>- Aee Ujian Proposal</li> </ul>	

*Lampiran 3***PROPOSAL KEGIATAN****Gerakan Jum'at Bersih Terhadap Pencegahan DBD Pada Anak Usia Sekolah di Pondok Pesantren Babusalam Malang****I. Latar Belakang**

Keaktifan anak pada usia sekolah cukup tinggi, oleh karena itu kesehatan anak harus lebih diperhatikan. Kebersihan lingkungan rumah maupun lingkungan sekolah sangat berpengaruh terhadap kesehatan anak. Dengan lingkungan yang kumuh atau kotor akan memicu terdapatnya kuman, virus, dan meningkatnya angka kesakitan pada anak. Salah satu penyakit yang sering dialami anak usia sekolah dan di pengaruhi oleh lingkungan yang tidak bersih adalah demam berdarah.

Anak-anak mayoritas kurang mengerti tentang pemberantasan sarang nyamuk, dan perilaku masyarakat masih belum memenuhi kriteria bersih dan sehat. Perilaku tersebut diantaranya : membuang sampah sembarangan, kondisi lingkungan dan ruangan-ruangan dan kelas yang gelap dan lembab, banyaknya genangan air yang tidak terpakai. Anak usia sekolah merupakan kelompok yang rentan menderita penyakit DBD. Data dari Dinas Kesehatan DKI Jakarta menyebutk, anak usia sekolah 7-12 tahun paling beresiko terkena DBD. Menurut Nainggolan 2017, anak usia sekolah berada di sekolah sejak pagi hingga siang atau sore hari yang merupakan waktu aktif nyamuk aedes aegypti. Anak-anak duduk dikelas dari pagi sampai siang, kaki dibawah meja jadi sasaran empuk nyamuk, selain itu nyamuk ini juga memiliki masa aktif pagi mulai dari 08:00-13:00 da sore mulai dari pukul 15:00-17:00.

Kebiasaan hidup dalam pesantren sering kali memicu timbulnya penyakit yang berbahaya bagi kesehatan. Misalnya penggunaan tempat mandi yang bersamaan, bak mandi dan jarang dikuras, banyaknya baju yang bergelantungan baik di luar maupun di dalam kamar itu dapat memunculkan

suatu penyakit. Apabila salah satu dari mereka ada yang mengidap penyakit seperti Demam Berdarah Dengue (DBD), TBC maka untuk penularannya akan semakin mudah dan cepat (Susanti, 2013)

Untuk memberikan pengetahuan yang lebih mengenai DBD kepada lingkungan sekolah atau lingkungan pondok pesantren kita perlu melakukan edukasi dan tindakan secara langsung, seperti mengadakan kegiatan jum'at bersih, dengan ini masyarakat akan bisa membiasakan tindakan gaya hidup bersih dan sehat kepada masyarakat untuk memberantas nyamuk *Aedes aegypti*, dan menghindari terjadinya Demam Berdarah Dengue dengan strategi gerakan jum'at bersih.

Menurut Kementerian kesehatan RI 2014 Gerakan Jumat Bersih adalah gerakan untuk membrantas sarang dan jentik-jentik nyamuk yang dilakukan pada hari jum'at. Gerakan Jum'at untuk pencegahan demam berdarah yang paling efektif dan efisien sampai saat ini adalah kegiatan Pemberantasan Sarang Nyamuk (PSN) dengan cara 3M Plus, yaitu : 1) Menguras, adalah membersihkan tempat yang sering dijadikan tempat penampungan air seperti bak mandi, ember air, tempat penampungan air minum, dan lain-lain 2) Menutup, yaitu menutup rapat-rapat tempat-tempat penampungan air seperti drum, kendi, toren air, dan lain sebagainya; dan 3) Mengubur atau Memanfaatkan kembali atau mendaur ulang barang bekas yang memiliki potensi untuk jadi tempat perkembangbiakan nyamuk penular Demam Berdarah. Dengan melakukan kegiatan jum'at bersih ini anak-anak akan lebih mudah mengingat.

Gerakan Jumat Bersih, kadang disertai juga kegiatan senam pagi atau jalan sehat. Sehingga diharapkan budaya Jumat Bersih bisa berkembang menjadi Jumat Sehat. Karena perilaku hidup bersih sangat menentukan pola hidup sehat, di lingkungan tempat kerja masing-masing. Tujuan yang akan dicapai dari kegiatan Jumat bersih adalah menumbuhkan rasa memiliki di kalangan pegawai akan pentingnya kebersihan lingkungan demi kesehatan, sehingga suasana di kantor atau tempat kerja akan terasa nyaman dan kantor dapat terpelihara dengan baik. (Kementrian Agama Batang, 2018).



## II. TUJUAN KEGIATAN

1. Membiasakan anak selalu menjaga kebersihan lingkungannya lebih dini
2. Mencegah penyakit yang diakibatkan lingkungan seperti Demam Berdarah Dengue
3. Meningkatkan kesadaran dan pemahaman masyarakat akan kebersihan dan kepedulian lingkungan
4. Menjaga kebersihan dan keindahan lingkungan
5. Meningkatkan kerja sama, gotong royong
6. Semangat kepedulian terhadap lingkungan
7. Menumbuhkan rasa memiliki, pentingnya kebersihan lingkungan
8. Memberikan rasa nyaman terhadap lingkungannya

## III. Kegiatan

### 1. TEMPAT & WAKTU PELAKSANAAN

1. Tempat : Pondok Pesatren Babusalam Malang
2. Pelaksanaan : Maret - April
3. Waktu : Setiap hari jum'at empat kali pertemuan,  
jam 06:00 – 08:30
4. Pelaksana : Peneliti
5. Subyek : Anak Usia Sekolah di Pondok Pesantren

### 2. Jadwal Sosialisasi Jum'at Bersih

No	Waktu	Kegiatan
1.	06:00 – 06:30	Senam
2.	06:30 – 07:00	Mandi dan sarapan pagi
3.	07:00 – 07:00	Sosialisasi Jumat Bersih

## 2. Jadwal Kegiatan Jum'at Bersih

No.	Waktu	Kegiatan
1.	06:00 - 06:30	Senam pagi
2.	06:30 – 07:00	Mandi dan sarapan pagi
3.	07:00 – 07:20	Bersih-berih kamar
4.	07:20 – 07:40	Membersihkan Kamar mandi
5.	07:40 – 08:10	Membersihkan lingkungan luar kamar
6.	08:10 – 08:30	Out Bound

## IV. Penutup

Demikian Proposal ini dibuat. Semoga dapat memenuhi dan mencapai harapan kita semua. Dan maanfaat atas kegiatan ini dapat kita rasakan bersama. Dan kami sangat mengharapkan dukungan serta partisipasi Bapak/Ibu agar kegiatan berjalan lancar sesuai harapan kami atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

*Lampiran 4*

**LEMBAR PERSETUJUAN**  
**(Informed Consent)**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :  
Umur :  
Jenis kelamin :  
Alamat :

Setelah mendapatkan penjelasan serta mengetahui manfaat dan resiko dari penelitian yang dilakukan oleh Febriantono dengan judul “Gerakan Jum’at Bersih Terhadap Pencegahan DBD Pada Anak Usia Sekolah di Pondok Pesantren An-Nur Malang” menyatakan .

BERSEDIA / TIDAK BERSEDIA \*)

Ikut serta sebagai responden, dengan catatan bila suatu waktu merasa dirugikan dalam bentuk membatalkan persetujuan ini. Saya percaya apa yang saya informasikan dijamin kerahasiaannya.

\*) coret yang tidak perlu

Malang,  
2018

Peneliti

Responden

Febriantono

(.....)  
NIM. 1601100006

## Lampiran 5

## KISI-KISI WAWANCARA DAN OBSERVASI

Gerakan Jum'at Bersih Terhadap Pencegahan DBD Pada Anak Usia Sekolah  
di Pondok Pesantren Babusalam Malang

Variabel	Komponen	Indikator	Parameter	Wawancara	Observasi
Pengetahuan dan perilaku Gerakan Jum'at Bersih		1. Membuang sampah pada tempatnya	1. Santri membuang sampah pada tempatnya	4	2
		2. Tidak tidur pada pagi/sore hari	2. Santri tidak Tidur pada pagi/sore hari	7	3
		3. Tidak menggantung baju yang sudah dipakai di dalam kamar	3. Santri tidak menggantung baju yang sudah dipakai di dalam kamar	1	4
		4. Melakukan kegiatan senam sehat tiap pagi hari	4. Santri Melakukan kegiatan senam sehat tiap pagi hari	8	1
		5. Memberantas jentik nyamuk	5. Santri melakukan pemberantas jentik nyamuk :		5
		- Menguras bak mandi maksimal 1 minggu sekali	- santri menguras bak mandi	2	(a)
		- Menutup tempat penampungan air bersih	- santri menutup tempat penampungan air bersih	3	(b)
		- Mengubur/membakar barang	- santri mengubur barang bakar	5	(c)

		bekas - Menabur bubuk <i>Abate</i> pada penampung air	- santri Menabur bubuk <i>Abate</i> pada penampung air	6	(d)
--	--	--	--	---	-----



*Lampiran 7***PEDOMAN WAWANCARA****Gerakan Jum'at Bersih Terhadap Pencegahan DBD Pada Anak Usia Sekolah  
di Pondok Pesantren Babusalam Malang**

Tanggal Wawancara.....

**Wawancara Sebelum/sesudah penyuluhan**

## 1. Data Responden

Nomor Responden :

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin : P/L

## 2. Pertanyaan

- 1) Mengapa setelah menggunakan pakainya kotor harus di masukan ditempat pakaian kotor ?

.....

- 2) Berapa kali menguras bak kamar mandi/WC dalam satu minggu ?  
kenapa perlu dikuras secara rutin ?

.....

- 3) Mengapa tempat penampungan air seperti tendon perlu ditutup?

.....

- 4) Kenapa membuang sampah harus pada tempatnya ? apa alasan anda ?

.....

5) Mengapa barang-barang bekas yang sudah terpakai yang dapat menampung air hujan, seperti botol/kaleng minuman perlu untuk dikubur/dibakar ?

.....

6) Kenapa perlu menaburkan bubuk Abate di tempat penampungan air yang sulit dikuras ?

.....

7) Kenapa santri tidak diperbolehkan tidur pada pagi/sore hari ?

.....

8) Apa manfaat dari kita melakukan senam dipagi hari ?

.....

9) Apasih gerakan Jum'at Bersih itu ? bisa dijelaskan ?

.....

10) Apa saja tujuan Gerakan Jum'at Bersih

.....

11) Apa saja manfaat Gerakan Jum'at Bersih itu ?

.....

12) Kegiatan apa saja yang dilaksanakan dalam Gerakan Jum'at Bersih ?

.....

13) Bagaimana menurut anda setelah kegiatan Jum'at Bersih dilaksanakan ?

.....