

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini akan diuraikan beberapa kesimpulan dan saran dari hasil penelitian tentang “Pencegahan Gigi Berlubang Sebelum Dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Gigi Pada Anak Usia Sekolah Di SD Negeri Sukun 3 Malang”.

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian studi kasus “Pencegahan Gigi Berlubang Sebelum Dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Gigi Pada Anak Usia Sekolah Di SD Negeri Sukun 3 Malang” yang disimpulkan sebagai berikut :

5.1.1 Subyek An.A

An.A memiliki pengetahuan tentang kesehatan gigi yang baik sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan gigi. Sedangkan untuk tindakan dalam menggosok gigi yang sebelumnya cukup baik berubah menjadi baik setelah diberi demonstrasi tentang cara menggosok gigi yang benar.

5.1.2 Subyek An.D

An.D memiliki pengetahuan yang cukup baik sebelum diberikan pendidikan kesehatan gigi lalu berubah menjadi baik setelah diberikan pendidikan kesehatan gigi. Sedangkan untuk tindakan dalam menggosok gigi yang sebelumnya kurang baik berubah menjadi baik setelah diberikan demonstrasi tentang cara menggosok gigi yang benar.

5.1.3 Subyek An.N

An.N sebelumnya memiliki pengetahuan yang cukup baik tentang kesehatan gigi, tetapi setelah diberikan pendidikan kesehatan gigi pengetahuan An.N menjadi baik. Sedangkan untuk tindakan dalam menggosok gigi yang sebelumnya cukup baik berubah menjadi baik setelah diberikan demonstrasi tentang cara menggosok gigi yang benar.

Dalam upaya pencegahan gigi berlubang, ketiga subyek mampu meningkatkan tingkat pengetahuan tentang kesehatan gigi menjadi lebih baik lagi. Selain itu, ketiga subyek juga mampu merubah perilaku dalam menggosok gigi menjadi lebih baik dan juga dalam teknik yang diterapkan. Berdasarkan hasil observasi kondisi gigi yang dilakukan peneliti, kondisi gigi ketiga subyek menunjukkan kondisi yang bersih. Kondisi ini dibuktikan dengan pemberian larutan disclosing solution yang menunjukkan warna pink pucat yang dapat diartikan bahwa sangat sedikitnya akumulasi plak-plak pada gigi ketiga subyek.

5.2 Saran

Berdasarkan dari hasil kesimpulan penelitian di atas, maka peneliti dapat mengajukan saran sebagai berikut :

5.2.1 Bagi Responden

Diharapkan lebih meningkatkan kemampuan tentang perawatan gigi dan mulut juga mempertahankan sikap dalam pelaksanaan gosok gigi minimal 2 kali sehari pada waktu dan teknik yang tepat.

5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dari pihak sekolah minimal 6 bulan sekali mengadakan penyuluhan kesehatan mengenai penerapan perawatan gigi dan mulut juga pemeriksaan gigi rutin dari pihak guru dengan menjalankan program UKGS (Usaha Kesehatan Gigi Sekolah). Berdasarkan hasil observasi kondisi gigi pada anak kelas 3A dan 3B, diharapkan sekolah dapat bekerja sama dengan pihak instansi kesehatan terkait (Puskesmas) dalam melakukan tindak lanjut mengenai kondisi gigi siswa, misalnya dengan melakukan pembersihan karang gigi (karies) ataupun melakukan penambalan gigi yang berlubang.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti berikutnya untuk melakukan penelitian tentang pengaruh dari penggunaan disclosing solution terhadap kebersihan gigi untuk upaya pencegahan terjadinya gigi berlubang dalam jangka panjang.