

BAB III

METODE STUDI KASUS

3.1 Rencana Studi Kasus

Desain penelitian adalah rencana penelitian yang disusun sedemikian rupa sehingga peneliti dapat memperoleh jawaban terhadap pertanyaan penelitian. Desain penelitian mengacu pada jenis atau macam penelitian yang dipilih untuk mencapai tujuan penelitian, serta berperan sebagai alat dan pedoman untuk mencapai tujuan tersebut (setiadi, 2007, hal. 127).

Jenis penelitian ini adalah studi kasus yaitu melakukan penelitian suatu permasalahan dalam bentuk tunggal dan di analisis secara mendalam. Tujuan dari penelitian deskriptif studi kasus adalah untuk mempelajari secara intensif tentang latar belakang keadaan sekarang dan interaksi lingkungan dari suatu unit tersebut (Setiadi, 2013).

Pada studi kasus ini akan mendeskripsikan tentang kemampuan pelaksanaan perawatan payudara pada ibu primipara di puskesmas wajak kabupaten malang. Hasil dari studi kasus adalah pemaparan bagaimana ibu primipara di puskesmas wajak kabupaten malang dapat melaksanakan perawatan payudara secara mandiri dan benar.

3.2 Subjek Studi Kasus

Subjek penelitian ini adalah ibu primipara di puskesmas wajak malang sebanyak 2 orang yang dilakukan perawatan payudara, dengan kriteria sebagai berikut:

1. Ibu post partum / primipara
2. Ibu post partum menyusui
3. Tidak mengalami komplikasi menyusui dan persalinan
4. Bersedia menjadi responden

3.3 Lokasi Dan Waktu

Tempat penelitian adalah tempat digunakan peneliti dalam penelitian untuk memperoleh data yang diinginkan. Adapun tempat yang dipilih dalam studi kasus ini adalah Puskesmas wajak kabupaten malang.

Waktu penelitian adalah waktu berlangsungnya penelitian. Studi khusus ini dilaksanakan pada 3 Januari—18 Januari 2019

3.4 Fokus Studi dan Devinisi Operasional

Fokus studi identik dengan variable penelitian yaitu objek penelitian atauapa yang akan menjadi titik perhatian suatu penelitian (Arikunto, 2006). Fokus studi dalam penelitian ini adalah kemampuan penatalaksanaan teknik menyusui yang benar setelah diberikan penyuluhan pada ibu primipara.

Definisi operasional merupakan penjelasan semua variabel dan istilah yang akan digunakan dalam penelitian secara operasional sehingga akhirnya mempermudah pembaca dalam mengartikan makna penelitian. Pada definisi operasional akan dijelaskan secara padat mengenai unsur penelitian yang meliputi bagaimana caranya menentukan variabel dan mengukur suatu variabel menurut (setiadi, 2013)

Dalam studi kasus yang berjudul “kemampuan pelaksanaan teknik perawatan payudara pada dua ibu primipara setelah diberikan penyuluhan di puskesmas wajak kabupaten malang” ini memiliki devinisi operasional :

Tabel 3.1

Definisi Operasional

Fokus	Definisi Operasional	Parameter
1. Pelaksanaan perawatan payudara yang benar pada ibu primipara/postpartum dengan indikator : <ol style="list-style-type: none"> 1. Teknik sudah benar 2. Payudara dalam keadaan bersih 3. ASI keluar lancar 	Prosedur : Pelaksanaan perawatan payudara dengan benar dan tepat baik pada posisi ataupun dengan langkah perawatan payudara yang Benar sesudah diberikan Penyuluhan dan setelah dilakukan 5x pertemuan dan 5x mandiri selama 2minggu	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ibu mampu melaksanakan perawatan payudara dengan cara massage dari mulai persiapan alat sampai melaksanakan. <ul style="list-style-type: none"> • Benar cara pelaksanaan • Mampu melaksanakan 15 langkah perawatan payudara 2. ibu mampu menjaga kebersihan payudara dengan cara perawatan payudara. <ul style="list-style-type: none"> • Payudara tidak kotor • Payudara tidak lecet • Tidak ada tanda-tanda peradangan 3. ASI keluar lancar <ul style="list-style-type: none"> • Ada perembesan ASI pada puting atau basah pada area bra ibu.

3.5 Instrument Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan adalah observasi sistematis, observasi sistematis adalah observasi yang dilakukan oleh pengamat dan menggunakan pedoman sebagai instrument pengamatan. Instrumen yang digunakan adalah check list dan wawancara. Saat proses wawancara menggunakan media lembar observasi untuk mengetahui sejauh mana pengetahuan ibu tentang teknik menyusui.

Check list digunakan dalam studi khusus ini untuk mengetahui perkembangan dari kemampuan ibu dalam melaksanakan perawatan payudara yang benar secara mandiri.

Check list tentang kemampuan teknik perawatan payudara yang benar pada ibu primipara, peneliti menggunakan check list “BENAR” atau “SALAH”. Jika indikator :

1. BENAR : ibu telah melaksanakan teknik perawatan payudara secara benar sesuai dengan SOP dan sesuai dengan indikator yang diharapkan.
2. TIDAK : ibu belum bisa melaksanakan teknik perawatan payudara dengan benar.sesuai dengan SOP.

Check list tentang indikator setelah dilakukan observasi perawatan payudara, peneliti menggunakan check list “YA” dan “TIDAK”:

3. YA : sesuai dengan indikator yang diharapkan
4. TIDAK : tidak sesuai dengan indikator yang diharapkan.

Pada saat melakukan penyuluhan dan demonstrasi peneliti menggunakan media berupa leaflet dan pantun bertujuan untuk mempermudah responden dalam memahami penjelasan yang diberikan.

3.6 Pengumpulan Data

3.6.1 Teknik Pengumpulan Data

Metode pengumpulan data pada studi kasus ini adalah menggunakan pengamatan atau observasi, wawancara, penyuluhan dan demonstrasi. Pengamatan adalah suatu hal perbuatan jiwa secara aktif dan penuh perhatian untuk menyadari adanya rangsangan (eva ellya & risimalinda, 2010). Menurut Martini 1991 observasi adalah pengamatan dan pencatatan secara sistematis terhadap unsur-unsur yang tampak dalam suatu gejala atau gejala-gejala dalam objek penelitian.

Observasi dibutuhkan supaya dapat memahami proses terjadi wawancara dan hasil wawancara dapat dipahami dalam konteksnya. Observasi yang akan dilakukan adalah observasi terhadap subjek, perilaku subjek selama tindakan wawancara.

Wawancara (interview) adalah suatu metode yang dipergunakan untuk mengumpulkan data, dimana peneliti mendapat keterangan atau pendirian secara lisan dari seseorang sasaran penelitian (responden) atau bercakap-cakap berhadapan muka orang tersebut. Wawancara sering digunakan dalam penelitian kualitatif. (eva ellya & risimalinda, 2010).

Peneliti melakukan wawancara kepada masing-masing responden, kemudian peneliti melakukan perawatan payudara dan mengobservasi kemampuan ibu dalam melaksanakan perawatan payudara.

3.6.2 Prosedur penelitian

Adapun prosedur penelitian data adalah sebagai berikut :

1. Peneliti mengajukan surat ijin meneliti kepada puskesmas wajak kabupaten malang.
2. Peneliti mendapat surat pengantar dari jurusan keperawatan untuk melakukan studi pendahuluan di puskesmas wajak.
3. Melakukan studi pendahuluan untuk mengetahui jumlah ibu post partum atau ibu primipara.
4. Selanjutnya peneliti menetapkan responden studi kasus di puskesmas wajak.
5. Peneliti mendapat surat izin untuk melakukan penelitian.
6. Memberikan penjelasan sebelum persetujuan kepada responden.
7. Memberikan informed consent kepada responden.
8. Melakukan wawancara kepada responden, kemudian memberikan informasi tentang perawatan payudara.
9. Melakukan tindakan perawatan payudara dan observasi kebersihan dan kelancaran ASI selama 2 minggu dalam instrumen check list.
10. Melakukan pengolahan data hasil observasi dan wawancara ke dalam bentuk narasi.

3.7 Pengolahan Data

Pengolahan data untuk mengetahui tatalaksana teknik perawatan payudara yang benar peneliti menggunakan *check list* pada lembar observasi. Teknik

pengolahan data untuk variable pelaksanaan teknik perawatan payudara yang benar yang digunakan pada lembar observasi adalah dengan menggunakan skor. Untuk menilia penatalaksanaannya peneliti menggunakan skor yaitu Untuk menilia penatalaksanaannya peneliti menggunakan skor yaitu, diberikan skor 1 untuk yang dilakukan dengan benar, skor 0 untuk yang dilakukan dengan salah atau tidak dilakukan dan untuk responden yang mampu melakukan keseluruhan tindakan secara benar peneliti memberikan skor 15.

1-5 : Kategori Kurang

6-10 : Kategori Cukup

11-15 : Kategori Baik

3.8 Penyajian Data

Penyajian data penelitian merupakan cara penyajian data penelitian yang dilakukan dengan berbagai bentuk (Notoatmodjo, 2010).

Hasil pengolahan dan analisa data akan disajikan dalam bentuk tekstual yaitu penyajian dan hasil studi kasus berupa tulisan atau narasi dan dipakai untuk data yang jumlahnya kecil serta memerlukan kesimpulan yang sederhana.

Dalam penelitian ini data akan disajikan dalam bentuk tekstural/ narasi, tabel dan grafik untuk menggambarkan hasil observasi dan wawancara, dan menyimpulkan hasil penelitian tentang kemampuan penatalaksanan teknik perawatan payudara yang benar pada ibu primipara.

3.9 Etika Penelitian

Menurut (nursalam, 2008) etika penelitian harus diperhatikan antara lain :

1. Prinsip manfaat

1. Bebas dari penderitaan

Penelitian harus dilakukan tanpa mengakibatkan keberatan atau penderitaan kepada subyek, khususnya memberikan tindakan.

2. Bebas dari eksploitasi

Keadaan yang tidak menguntungkan dalam penelitian harus dihindarkan, dan subyek harus diyakinkan bahwa penelitian ini tidak merugikan.

3. Risiko

Peneliti harus dapat mengenali resiko dan keuntungan yang bisa berakibat pada subyek.

2. Prinsip menghargai hak asasi manusia (*right human dignity*)

1. Hak untuk ikut/tidak menjadi responden (*right to self determination*)

Subyek harus dilayani sesuai dengan hak asasi manusia, subyek berhak memutuskan ya/tidak untuk melakukan keterampilan kesehatan.

2. Hak untuk mendapatkan jaminan dari perlakuan yang diberikan.

3. peneliti menjelaskan jelas dan rinci, dan bertanggung jawab jika ada sesuatu pada objek.

4. Informed consent

5. Subyek harus mendapatkan informasi yang lengkap tentang tujuan penelitian, dan subyek juga mempunyai hak untuk ikut serta dalam penelitian.
3. Prinsip keadilan (*right to justice*)
 1. Hak untuk mendapatkan perlakuan yang adil (*right in fair treatment*)
subyek harus diperlakukan secara adil sebelum sampai sesudah keikutsertaan nya dalam penelitian tanpa ada deskriminasi apa bila mereka memutuskan keluar dari penelitian.
 2. Hak untuk dijaga kerahasiannya (*right to privacy*)
 3. Subyek mempunyai hak untuk meminta bahwa data yang diberikan harus dirahasiakan, untuk itu perlu tanpa nama dan rahasia (*convidentially*)