

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian pada kedua subyek di wilayah kerja Puskesmas Pasrepan Kabupaten Pasuruan disimpulkan sebagai berikut.

1. Konsep diri yang dimiliki oleh subyek penelitian I (Ny.M) yaitu positif dengan mempunyai 4 komponen konsep diri positif yaitu gambaran diri positif, identitas diri, ideal diri, harga diri dan 1 komponen konsep diri negatif yaitu peran.
2. Konsep diri yang dimiliki oleh subyek penelitian II (Ny.s) yaitu negatif dengan mempunyai 1 komponen konsep diri positif yaitu memiliki peran sedangkan 4 komponen konsep diri negatif yaitu gambaran diri, identitas diri, ideal diri dan harga diri.

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Bagi Subyek Peneliti**

1. Partisipan subyek I, peneliti berharap supaya mempertahankan pemikiran yang positif terhadap diri sendiri dan mengembangkan potensi yang dimiliki.
2. Partisipan subyek II, peneliti berharap agar subyek merubah pemikiran yang negatif dan tidak putus asa tentang perubahan yang ada pada tubuh.

### **5.2.2 Bagi Keluarga**

Tetap semangat dalam merawat anggota keluarga yang menderita stroke. Dan tetap memberikan cinta, kasih dan semangat untuk penderita, agar penderita merasa bahwa dirinya tetap dicintai meskipun keadaan fisik mereka berubah.

### **5.2.3 Bagi Puskesmas**

Disarankan untuk melakukan pelayanan konseling dan penyuluhan tentang perubahan emosional dan konsep diri yang ada pada penderita stroke untuk keluarga dan penderita.

### **5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan untuk peneliti selanjutnya perlu dilakukan pendidikan kesehatan tentang perubahan emosional dan jiwa pada penderita yang dalam fase akut serta dapat memberikan terapi modalitas pada penderita yang terindikasi mempunyai konsep diri yang negatif.