

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang kecemasan didapatkan bahwa kecemasan pada pertemuan pertama didapatkan hasil kecemasan sedang dengan skor 26, dengan gula darah 360mg/dl dan luka dengan derajat 4 , dan pada pertemuan terakhir didapatkan data bahwa subjek mendapatkan derajat kecemasan ringan dengan skor 8 dan dengan derajat luka wagner 3. Perawatan luka dapat menurunkan derajat luka yang berpengaruh terhadap penurunan resiko infeksi, selama luka tersebut dalam keadaan bersih dan tidak terdapat tanda- tanda infeksi pada luka subjek.

Berdasarkan hasil studi kasus dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa, rawat luka secara rutin dan tepat dapat menurunkan tingkat kecemasan yang berdampak pada turunya kadar gula darah, dan penurunan derajat luka . Disamping rawat luka subjek juga harus melakukan diet dengan tepat dan meminum obat serta insulin dengan rutin, dengan hal tersebut gula darah dapat dikontrol dan luka akan dalam kondisi yang baik.

5.2 Saran

Dari hasil kesimpulan diatas, maka peneliti akan menyampaikan beberapa saran diantaranya :

5.2.1 Subjek Penelitian

Diharapkan subjek dapat mengontrol diet, minum obat dengan rutin dan rutin melakukan rawat luka sehingga mendapatkan hasil gula darah stabil dan kondisi luka yang bagus

5.2.2 Bagi klinik

Klinik bromo diharapkan menambah frekuensi program penyuluhan tentang diabetes mellitus yang diberikan kepada pasien dengan rawat inap atau rawat jalan diadakan setiap 1 bulan sekali menjadi setiap 2 minggu..

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melanjutkan penelitian ini dengan menggunakan instrumen penelitian data yang lebih spesifik dalam pengukuran tingkat kecemasan.