

ABSTRAK

Pelaksanaan Konseling Pada Santriwati Baru Yang Mengalami Kecemasan Di Pondok Pesantren Nurul Ulum Malang (Deskriptif Studi Kasus). Rizki Amelia (2019). Karya Tulis Ilmiah Deskriptif Studi Kasus, Progam Studi D-III Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Pembimbing (Utama) Ngesti W. Utami, S.Kp., M.Pd.

Kecemasan pada santriwati di pondok pesantren disebabkan waktu untuk berkomunikasi dan bertemu keluarga/teman bermainnya sangat terbatas, jarak antara rumah dan pondok pesantren juga dapat mempengaruhi kecemasan pada santri karena jarak yang jauh, keluarga hanya berkunjung diwaktu tertentu saja, dan dituntut untuk bisa mandiri. Mereka rentan mengalami kecemasan karena keluar dari zona nyamannya yang biasanya didapatkan dirumah dan hal itu menimbulkan krisis situasi yang menyebabkan proses belajar mengajar di pesantren akan terganggu. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pelaksanaan konseling pada santriwati baru yang mengalami kecemasan di Pondok Pesantren Nurul Ulum Malang. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian studi kasus deskriptif. Peneliti melakukan pengambilan data dengan cara kuesioner, wawancara, dan observasi. Penelitian dilakukan pada tanggal 8 Februari sampai 22 Februari 2019. Jumlah subyek penelitian ada dua remaja santriwati. Hasil penelitian pelaksanaan konseling terhadap santriwati baru yang mengalami kecemasan di pondok pesantren adalah terdapat penurunan terhadap skor kecemasan sesudah dilakukan konseling. Subjek 1 lebih cepat dalam menangkap materi konseling yang disampaikan, sehingga mudah untuk diajak bertindak. Sedangkan subjek 2 lebih lamban dalam menerima suatu informasi yang baru, dan termasuk siswi yang membutuhkan pengarahannya yang lebih lama dalam bertindak. Rekomendasi untuk peneliti selanjutnya diharapkan mampu mengembangkan langkah-langkah konseling yang telah dibuat oleh peneliti.

Kata Kunci: Kecemasan, Mekanisme Koping, Konseling.

ABSTRACT

Counseling in New Santriwati Experiencing Anxiety in Nurul Ulum Islamic Boarding School Malang (Descriptive Case Study). Rizki Amelia (2019). Descriptive Scientific Writing Case Study, Malang Nursing D-III Study Program, Nursing Department, Malang Ministry of Health Health Polytechnic, Advisor (Main) Ngesti W. Utami, S.Kp., M.Pd.

Anxiety in students in Islamic boarding schools is due to the limited time to communicate and meet family / playmates, the distance between the house and the boarding school can also affect students' anxiety due to long distances, families only visit at certain times, and are required to be independent. They are susceptible to anxiety because they are out of their comfort zone which is usually obtained at home and this creates a crisis of situations that causes the teaching and learning process in the pesantren to be disrupted. The purpose of this study is to find out the implementation of counseling for new students who experience anxiety at Malang Nurul Ulum Islamic Boarding School. This study uses a descriptive case study type. Researchers conduct data collection by means of questionnaires, interviews, and observations. The study was conducted on February 8 to February 22, 2019. The number of research subjects was two teenage students. The results of the research on the implementation of counseling on new students who experience anxiety in boarding schools is that there is a decrease in anxiety scores after counseling. Subject 1 is faster in capturing the counseling material delivered, so it's easy to take action. While subject 2 is slower in accepting new information, and includes students who need longer direction in acting. Recommendations for future researchers are expected to be able to develop counseling steps that have been made by researchers.

Keywords: Anxiety, Koping Mechanism, Counseling.