

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan masalah.....	4
1.3 Tujuan	4
1.4 Manfaat penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN TEORI	6
2.1 Konsep Kecemasan	6
2.1.1 Definisi kecemasan	6
2.1.2 Penyebab kecemasan.....	6
2.1.3 Tanda-tanda kecemasan	7
2.1.4 Tingkat kecemasan.....	9
2.1.5 Reaksi kecemasan	11
2.1.6 Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan	11
2.1.7 Krisis	14
2.1.8 Teori kecemasan HARS.....	14
2.2 Konsep Penyesuaian Diri	17
2.2.1 Definisi penyesuaian diri.....	17
2.2.2 Indikator penyesuaian diri.....	18
2.2.3 Unsur penyesuaian diri.....	18
2.2.4 Macam-macam penyesuaian diri.....	19
2.2.5 Aspek penyesuaian diri yang sehat	21
2.2.6 Faktor-faktor yang mempengaruhi penyesuaian diri	22
2.3 Konsep Remaja	24
2.3.1 Pengertian remaja.....	24
2.3.2 Tugas perkembangan remaja.....	25
2.3.3 Perkembangan psikososial remaja	25
2.3.4 Perspektif sosiologis dan antropologis.....	26
2.3.5 Perspektif psikologis	28
2.3.6 Perspektif belajar sosial.....	28
2.4 Konsep Mekanisme Koping.....	30
2.4.1 Pengertian mekanisme koping	30
2.4.2 Jenis-jenis koping.....	31
2.4.3 Faktor yang mempengaruhi koping	36

2.5 Konsep Konseling	38
2.5.1 Pengertian konseling	38
2.5.2 Tujuan konseling	38
2.5.3 Tipe konseling	39
2.5.4 Waktu konseling	40
2.5.5 Prosedur pelaksanaan konseling	41
2.5.6 Teknik dalam konseling	44
2.5.7 Boleh dan tidak boleh dalam konseling	48
2.6 Konsep Pondok Pesantren	49
2.6.1 Pengertian pondok pesantren	49
2.6.2 Bentuk-bentuk pondok pesantren	50
2.6.3 Nilai karakter pendidikan pesantren	51
2.6.4 Metode pembelajaran di pondok pesantren	53
BAB III METODE PENELITIAN.....	54
3.1 Desain Penelitian.....	54
3.2 Subjek penelitian.....	55
3.3 Lokasi dan waktu penelitian.....	55
3.4 Fokus studi	56
3.5 Definisi operasional	56
3.6 Instrumen penelitian.....	56
3.7 Metode Pengumpulan data	57
3.8 Pengumpulan data	61
3.9 Analisa dan pengolahan data.....	63
3.10 Penyajian data	64
3.11 Etika penelitian.....	65
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	67
4.1 Hasil Penelitian Study Kasus	67
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Subyek Penelitian	68
4.1.2 Gambaran Umum Subyek Penelitian	70
4.1.3 Gambaran Fokus Studi	72
4.2 Pembahasan	111
4.3 Keterbatasan Penelitian	113
BAB V PENUTUP.....	114
5.1 Kesimpulan	114
5.2 Saran	114
DAFTAR PUSTAKA	116
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	118

DAFTAR TABEL

2.1 Tabel Yang boleh dan tidak boleh dalam konseling.....	48
4.1 Tabel Hasil skor kecemasan sebelum dan sesudah diberikan konseling ...	72
4.2 Tabel Gambaran Kecemasan Responden 1 sebelum dan sesudah diberikan konseling.....	72
4.3 Tabel Gambaran Kecemasan Responden 2 sebelum dan sesudah diberikan konseling.....	75
4.4 Tabel Langkah-langkah konseling dan mekanisme koping responden 1 sebelum dan sesudah diberikan konseling.....	79
4.5 Tabel Langkah-langkah konseling dan mekanisme koping responden 2 sebelum dan sesudah diberikan konseling.....	80
4.6 Tabel Hasil wawancara perasaan cemas responden 1 sebelum dilakukan konseling.....	82
4.7 Tabel Hasil wawancara ketegangan responden 1 sebelum dilakukan konseling	84
4.8 Tabel Hasil wawancara ketakutan responden 1 sebelum dilakukan konseling	85
4.9 Tabel Hasil wawancara perasaan depresi responden 1 sebelum dilakukan konseling.....	87
4.10 Tabel Hasil wawancara gejala gastroitestinal responden 1 sebelum dilakukan konseling.....	89
4.11 Tabel Hasil wawancara gejala urinal responden 1 sebelum dilakukan konseling.....	90
4.12 Tabel Hasil wawancara gejala otonom responden 1 sebelum dilakukan konseling.....	91
4.13 Tabel Hasil wawancara perasaan cemas responden 2 sebelum dilakukan konseling.....	96
4.14 Tabel Hasil wawancara ketegangan responden 2 sebelum dilakukan konseling.....	97
4.15 Tabel Hasil wawancara ketakutan responden 2 sebelum dilakukan konseling	98
4.16 Tabel Hasil wawancara gangguan kecerdasan responden 2 sebelum dilakukan konseling	100
4.17 Tabel Hasil wawancara perasaan depresi responden 2 sebelum dilakukan konseling.....	101
4.18 Tabel Hasil wawancara gejala somatik responden 2 sebelum dilakukan konseling.....	102
4.19 Tabel Hasil wawancara gejala pernafasan responden 2 sebelum dilakukan konseling.....	103
4.20 Tabel Hasil wawancara gejala gastrointestinal responden 2 sebelum dilakukan konseling	104
4.21 Tabel Hasil wawancara gejala otonom responden 2 sebelum dilakukan konseling.....	105

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Plan Of Action</i>	118
Lampiran 2 Studi Pendahuluan Jurusan	119
Lampiran 3 Pengambilan Data Jurusan.....	120
Lampiran 4 Surat Balasan ijin Pengambilan Data Lahan	121
Lampiran 5 Lembar Bimbingan Karya Tulis Ilmiah	122
Lampiran 6 <i>Informed Consent</i>	124
Lampiran 7 Standar Operasional Prosedur	125
Lampiran 8 Lembar Kuisisioner	126
Lampiran 9 Lembar Wawancara.....	133
Lampiran 10 Lembar Observasi.....	138