

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Setelah melakukan penelitian studi kasus pada subyek penderita hipertensi primer Ny.R di wilayah kerja Puskesmas Kedungkandan Kota Malang dapat disimpulkan sebagai berikut.

- 1) Hasil wawancara mengenai riwayat hipertensi didapatkan hasil faktor penyebab terjadinya hipertensi pada Ny.R yaitu usia, obesitas, makanan, dan stres.
- 2) Setelah diberikan terapi pijat refleksi kaki selama 18x pertemuan. Keluhan yang dirasakan Ny.R beberapa yang merupakan gejala hipertensi, yaitu sakit kepala pusing, pundak terasa berat, mudah kelelahan jika dibuat aktifitas sehari-hari, kesulitan untuk tidur, kaki terasa pegal dan linu-linu, kadang-kadang kaki kesemutan. Setelah diberikan terapi pijat refleksi kaki selama 18 kali pertemuan respon Ny.R menjadi merasa badan dan kaki terasa ringan, rileks, nyaman, sakit kepala sudah tidak dirasakan, pundak terasa ringan, kesulitan tidur sudah jarang, tidak mudah kelelahan, kesemutan tidak dirasakan, kaki tidak pegal dan linu-linu. Keluhan atau respon Ny.R setelah dilakukan pijat refleksi kaki ada perubahan dari gejala hipertensi yang dirasakan.
- 3) Rata-rata tekanan darah sebelum diberikan terapi pijat refleksi kaki adalah 138/69 mmHg dan sesudah diberikan terapi pijat refleksi kaki rata-rata tekanan darah mencapai 124/66 mmHg sehingga tekanan darah Ny.R

mengalami perubahan klasifikasi dari tekanan darah normal tinggi menjadi tekanan darah normal.

## **5.2 Saran**

### **5.2.1 Bagi Subyek Penelitian**

Bagi subyek penelitian diharapkan untuk melanjutkan terapi pijat refleksi kaki dengan terapis lain secara teratur agar tekanan darah dapat terkontrol dan stabil.

### **5.2.2 Bagi Puskesmas**

Sebagai pertimbangan kepada Puskesmas Kedungkandang Kota Malang untuk memberikan informasi mengenai terapi pijat refleksi kaki sebagai alternatif pengobatan lain selain pengobatan medis dari puskesmas.

### **5.2.3 Bagi Penelitian Selanjutnya**

Diharapkan dapat mengembangkan desain penelitian lainnya selain studi kasus dalam penelitian pengaruh pijat kaki refleksi terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi. Untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengontrol faktor eksternal dan mengubah pengukuran tekanan darah menggunakan tensimeter air raksa.