

DAFTAR PUSTAKA

- Anies. 2018. *Buku Ajar Kedokteran dan Kesehatan Penyakit Degeneratif*. Jakarta: Arruzz Media.
- Arianto, A, Prastiwi, S dan Sutriningsih, A. 2018. *Pengaruh Terapi Pijat Refleksi Telapak Kaki Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi*. (<https://publikasi.unitri.ac.id/index.php/fikes/article/viewFile/830/644>) Malang : Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang
- Arikunto, Suharsimi. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: PT Rineka Cipta
- Becker, J. 2007. *Terapi Pijat Memijat Diri Sendiri Guna Memperoleh Kesehatan Fisik dan Psikis*. Jakarta: Prestasi Pustaka
- Dinkes Kota Malang, 2017. *Profil Kesehatan Kota Malang*. (http://www.depkes.go.id/resources/download/profil/PROFIL_KAB_KOTA_2016/3573_Jatim_Kota_Malang_2016.pdf)
- Giri Udani. 2016. *Pengaruh Massase Pada Penderita Hipertensi Di Uptd Panti Tresna Werdha Lampung Selatan*. (<https://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JK/article/view/236/222>). Tanjungkarang: Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
- Hartutik, S dan Suratih, K. 2017. *Pengaruh Terapi Pijat Refleksi Kaki Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Primer*. (<http://www.jurnal.stikes-aisyiyah.ac.id/index.php/gaster/article/view/199>). Surakarta: STIKES Aisyiyah Surakarta
- Hidayat, Aziz A. 2008. *Riset Keperawatan dan Penulisan Ilmiah*. Jakarta: Salemba Medika
- Iskandar, H. 2015. *Ilmu Pijat Pengobatan Refleksi Relaksasi*. Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan : Jakarta
- Kemenkes RI. 2014. *Infodatin Pusat Data dan Informasi Kemenkes RI Hipertensi*. (<http://www.depkes.go.id/download.php?file=download/pusdatin/infodatin/infodatin-hipertensi.pdf>) Jakarta: Pusat Data dan Informasi Lembaga Kursus dan Pelatihan Kinayung Dharma Blitar
- Muryani, A. 2017. *Kebutuhan Dasar Manusia*. Bogor: In Media
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. 2008. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. 2016. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ode, S L. 2012. *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Pamungkas, R. 2009. *Jari Refleksi Pijat Refleksi dengan Jari*. Yogyakarta: Lafal Indonesia.

- Putra, W S. 2014. Sehat dengan Terapi Refleksi dan Herbal di Rumah Sendiri. Yogyakarta: Katahati.
- Ramadhan, A, Ibrahim, A, & Utami, A. 2015. Evaluasi Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan di Puskesmas Sempaja Samarinda. (https://www.researchgate.net/publication/322681419_Evaluasi_Penggunaan_Obat_Antihipertensi_pada_Pasien_Hipertensi_Rawat_Jalan_di_Puskesmas_Sempaja_Samarinda). Samarinda : Fakultas Farmasi Universitas Mulawarman
- Rezky, Hasnel dan Hasanah. 2015 *Pengaruh Terapi Pijat Refleksi Kaki Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Primer*. (<https://jom.unri.ac.id/index.php/JOMPSIK/article/view/8319>). Riau: Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Riau
- Rianto, S & Sujono, A L. 2000. Terapi-Terapi Alternatif. Yogyakarta: Lotus
- Sari, L, Renityas, N dan Wibisono, W. 2014. *Pengaruh Terapi Pijat Refleksi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lanjut Usia Dengan Hipertensi*. (<https://media.neliti.com/media/publications/232647-the-effectiveness-of-reflexology-massage-d484d650.pdf>). Blitar : STIKes Patria Husada Blitar
- Sari, Y. 2017. *Berdamai dengan Hipertensi*. Jakarta: Bumi Medika.
- Setiadi. 2013. *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Setyoadi & Kushariyadi. 2011. *Terapi Modalitas Keperawatan Pada Klien Psikogeriatik*. Salemba Medika : Jakarta
- Sholehudin, M. 2014. *Buku Obat Sehari-Hari*. Jakarta : PT Gramedia
- Sibagariang, dkk. 2010. *Buku Saku Metodologi Penelitian Untuk Mahasiswa Diploma Kesehatan*. Jakarta: CV. Trans Info Media.
- Standar Operasional Prosedur (SOP) Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
- Suiraoaka, IP. 2012. *Penyakit Degeneratif Mengenal, Mencegah dan Mengurangi Faktor Risiko 9 Penyakit Degeneratif*. Nuha Medika: Yogyakarta.
- Sumber : Toseli, Leigh. 2008. *Panduan Lengkap Manikur dan Pedikur*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama
- Suntara. 2018. *Pengaruh Pijat Refleksi Kaki Terhadap Gangguan Tidur Pada Lansia Hipertensi*. (<https://journal.stikesmitrabundapersada.ac.id/index.php/JuSTIKES/issue/download/38/PENGARUH%20PIJAT%20REFLEKSI%20KAKI%20TERHADAP%20GANGGUAN%20TIDUR%20PADA%20LANSIA%20HIPERTENSI>) STIKes Mitra Bunda Persada
- Triyanto, E. 2014. *Pelayanan Keperawatan bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Widharto. 2009. *Bahaya Hipertensi*. Jakarta: PT Sunda Kelapa Pustaka.
- Widyaningrum, H. 2013. *Pijat Refleksi dan 6 Terapi Alternatif Lainnya*. Yogyakarta: Media Pressindo.
- Windharto. 2009. *Pengobatan Alternatif*: PT Sunda Kelapa Pustaka.

Zaenurrohmah, D H dan Rachmayanti, R D. 2017. *Hubungan Pengetahuan Dan Riwayat Hipertensi Dengan Tindakan Pengendalian Tekanan Darah Pada Lansia*. (<https://e-journal.unair.ac.id/JBE/article/download/3886/3895>). Surabaya: Universitas Airlangga