

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai “Gambaran Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Pada Anak Usia Sekolah Sebelum dan Sesudah diberikan Edukasi Di SDN Turen 05”.

1. Subjek 1 mengalami perubahan perilaku dan peningkatan pengetahuan dari yang kurang menjadi baik.
2. Subjek 2 mengalami perubahan perilaku dan peningkatan pengetahuan dari yang kurang menjadi cukup.

Perubahan perilaku pada kedua subjek dari kurang menjadi baik/cukup merupakan salah satu hasil dari pendidikan kesehatan dan pendampingan yang sudah dilakukan. Perbedaan kategori perubahan perilaku ini disebabkan karena faktor pengetahuan, tingkat kecerdasan kedua subjek berbeda, subjek 1 lebih cepat dalam menangkap materi yang disampaikan, termasuk siswi yang mudah untuk diajak bertindak. Sedangkan subjek 2 lebih lamban dalam menerima suatu informasi yang baru, dan termasuk siswi yang membutuhkan pengarahan yang lebih lama dalam bertindak.

5.2 Saran

1. Bagi Subjek

Dengan diberikannya edukasi serta pendampingan diharapkan subjek mampu menerapkan dan membiasakannya di kehidupan sehari-

hari serta mampu mengajak atau menjadi *role model* bagi teman-temannya untuk menerapkan PHBS di sekolah.

2. Bagi Institusi

Dengan adanya penelitian ini diharapkan sekolah dapat menyediakan fasilitas yang lebih menunjang untuk pelaksanaan PHBS di sekolah, selain itu peneliti berharap seluruh staff di sekolah tersebut dapat ikut berpartisipasi aktif untuk mendampingi anak-anak, salah satunya dapat dengan diberlakukannya peraturan tentang pelaksanaan PHBS di sekolah.