

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil pembahasan mengenai “ Gambaran Pengetahuan Santri tentang Hand Hygiene Sebelum dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan di Pondok Pesantren Nurul Ulum Malang”. Dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

- a. Sebelum diberikan pendidikan kesehatan pengetahuan dan observasi Subyek 1 (An.Z) dan Subyek 2 (An. R) nilainya adalah kurang.
- b. Setelah diberikan pendidikan kesehatan Subyek 1 (An.Z) dan Subyek 2 (An. R) nilai pengetahuan dan hasil observasi menjadi baik.
- c. Perbedaan sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan, sebelum diberikan pendidikan kesehatan pengetahuan An. Z dan An. R adalah kurang atau jarang melakukan hand hygiene. Setelah diberikan pendidikan kesehatan pengetahuan An. Z dan An. R adalah baik atau sudah sering melakukan hand hygiene.

Pendidikan kesehatan yang telah diberikan dapat merubah pengetahuan An. Z dan An. R dari kurang menjadi baik, serta merubah perilaku An. Z dan An. R dari tidak melakukan hand hygiene dengan benar menjadi telah melakukan hand hygiene dengan benar

5.2 Saran

5.2.1 Bagi subyek penelitian

Diharapkan subyek dapat melakukan momen cuci tangan yang masih jarang dilakukan yaitu sesudah BAB/BAK, setelah kontak langsung

dengan hewan dan setelah bersin atau batuk. Dan juga langkah cuci tangan yang masih jarang dilakukan yaitu menggosok ibu jari dan menggosok ujung-ujung jari.

5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan Pondok Pesantren Nurul Ulum

Supaya menyediakan fasilitas untuk cuci tangan seperti wastafel agar para santri dapat lebih mudah untuk melakukan cuci tangan dan membiasakan agar dapat menerapkan cuci tangan dengan baik dan benar.

5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan Poltekkes Kemenkes Malang

Supaya melanjutkan untuk memberikan pendidikan kesehatan di pondok pesantren agar pondok pesantren mendapatkan pengetahuan tentang kesehatan lebih baik lagi.

5.2.4 Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya dapat dilakukan penelitian di pondok pesantren dengan jumlah responden yang lebih banyak agar pondok pesantren dapat berpola hidup bersih dan sehat dengan lebih baik dan terhindar dari penyakit.