

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan data dan pembahasan studi kasus gambaran dukungan keluarga dalam upaya pencegahan kekambuhan pada klien skizofrenia dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Keluarga sudah menjalankan dukungan instrumental dengan baik, keluarga menyediakan biaya untuk pengobatan klien dan keluarga memfasilitasi apa saja yang dibutuhkan klien
2. Keluarga belum menjalankan dukungan informasional dengan baik, karena keluarga jarang memberikan nasihat dan saran kepada klien yang seharusnya itu dilakukan karena penting untuk memotivasi klien sembuh dan tidak kambuh
3. Keluarga dalam menjalankan dukungan penilaian kurang, karena keluarga membiarkan klien untuk meminum obat sendiri, keluarga hanya mengingatkan dan tidak menemani atau mengawasi klien saat minum obat, padahal klien sudah pernah kambuh karena tidak rutin minum obat dan keluarga juga tidak mengontrolkan klien
4. Keluarga menjalankan dukungan emosional dengan baik, saling menyayani, tidak ada anggota keluarga yang mencemooh, perhatian dan peduli ketika klien tidak pulang, keluarga pasti mencarinya sampai ketemu.

Secara umum, keluarga telah menjalankan dukungan keluarga dalam upaya pencegahan kekambuhan pada klien skizofrenia, namun pada aspek dukungan informasional dan dukungan penilaian masih perlu diperbaiki.

5.2 Saran

Berdasarkan tujuan dan pembahasan yang dipaparkan sebelumnya, disarankan untuk :

5.2.1 Bagi Subjek Penelitian

1. Keluarga mempertahankan dukungan instrumental kepada klien yang sudah baik, kalau bisa ditingkatkan lebih baik lagi
2. Keluarga memperbaiki komunikasi dengan klien, sering mengajak klien sharing, memberi nasihat dan saran kepada klien, dan meluangkan waktu untuk berkumpul bersama keluarga
3. Keluarga menemani dan mengawasi klien saat minum obat, tidak hanya diingatkan saja, dan keluarga juga rutin mengontrolkan klien lagi.
4. Keluarga mempertahankan dukungan emosional yang sudah baik, saling menyayangi, perhatian, dan peduli terhadap klien.