

## BAB V

### PENUTUP

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan tujuan dan pembahasan tentang dukungan sosial keluarga dalam *activity of daily living* untuk mencegah kekambuhan pada pasien gangguan jiwa post pasung di rumah dapat disimpulkan bahwa:

1. Subjek 1 : Dukungan sosial keluarga dalam *activity of daily living* untuk mencegah kekambuhan adalah kurang meliputi beberapa aspek :
  - Tidak pernah memberikan tugas dan tanggung jawab kepada klien.
  - Tidak pernah membimbing klien untuk agar lebih dekat dengan Tuhannya.
  - Kurang memotivasi dan melibatkan klien dalam aktivitas sehari – hari.
  - Kurang mengawasi dan mengingatkan waktu tidur klien.
  - Tidak menggunakan fasilitas kesehatan yang ada.
  - Tidak mendorong klien untuk memperluas kontak sosial.
  - Melepas obat yang dikonsumsi klien.
2. Subjek 2 : Dukungan sosial keluarga dalam *activity of daily living* untuk mencegah kekambuhan adalah baik meliputi beberapa aspek :
  - Selalu mengingatkan agar klien makan dan minum dengan teratur.
  - Selalu mengawasi dan mengingatkan klien agar mandi.

- Selalu melibatkan klien dalam aktivitas sehari – hari dan diberi tanggung jawab.
- Selalu membimbing dan mengingatkan klien agar beribadah sholat serta melibatkan klien dalam kegiatan keagamaan.
- Selalu mendorong klien memperluas kontak sosial dengan melibatkan klien dalam kegiatan gotong royong dan pengajian.
- Selalu rutin menggunakan fasilitas kesehatan.
- Selalu mengawasi, menyiapkan, mengingatkan klien dalam konsumsi obat dengan teratur.

## **5.2 Saran**

Berdasarkan tujuan, pembahasan, dan kesimpulan yang didapatkan sebelumnya disarankan untuk :

### **5.2.1 Bagi Subjek Penelitian**

#### 1. Subjek 1 diharapkan :

- Mengajarkan dan membantu klien agar lebih mandiri dalam memenuhi kebutuhan *personal hygienenya*.
- Subjek lebih mempercayakan klien dan memberi tanggung jawab ringan dalam melakukan aktivitas sehari – hari.
- Subjek lebih mendorong klien agar lebih dekat kepada Tuhannya.
- Subjek akan kembali menggunakan fasilitas kesehatan yang ada.

- Subjek akan meluangkan waktunya untuk berbicara dan mengobrol dengan klien.

- Subjek tidak terlalu sering menempatkan klien di kandang.

2. Subjek 2 diharapkan akan :

- Mempertahankan tindakannya yang selalu mengingatkan klien dalam kegiatan sehari – harinya.

- Subjek memberikan tanggung jawab sedikit besar kepada klien agar meningkatkan harga diri klien jika klien memegang suatu tanggung jawab.

- Subjek mempertahankan dalam penggunaan fasilitas kesehatan yang ada.

### **5.2.2 Bagi Lingkungan**

Diharapkan bagi lingkungan yang berada di sekitar keluarga yang memiliki anggota keluarga gangguan jiwa mendapatkan informasi dan pengetahuan lebih banyak dari hasil penelitian ini sehingga lingkungan sekitar dapat pula membantu dalam memberikan dukungan sosial kepada keluarga yang memiliki anggota keluarga gangguan jiwa.

### **5.2.3 Bagi Perawat sebagai Tenaga Kesehatan**

Diharapkan setelah dilakukannya penelitian ini, dapat memberikan gambaran kepada perawat tentang keluarga yang memiliki anggota keluarga

gangguan jiwa sehingga perawat dapat menentukan asuhan keperawatan tepat dan lebih baik bagi anggota keluarga yang mengalami gangguan jiwa.

#### **5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya dapat melanjutkan penelitian ini dikarenakan keterbatasan yang dimiliki peneliti hanya mengobservasi dukungan keluarga dalam *activity of daily living* akan lebih baik peneliti selanjutnya juga mengobservasi perkembangan dari *activity of daily living* klien gangguan jiwa pula.

