

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian perilaku pemulung sebelum dan sesudah dilakukan pendidikan kesehatan tentang personal hygiene di desa Kebonagung Kec.Pakisaji Kab.Malang yang dilakukan tanggal 11 sampai dengan 22 Februari 2019 dapat disimpulkan sebagai berikut.

5.1.1 Subjek 1 (Ny. Y.K)

Perilaku *personal hygiene* pada subjek 1 sebelum diberikan pendidikan kesehatan adalah kurang baik, hal ini dikarenakan faktor status sosial ekonomi, tingkat pengetahuan, dan kebiasaan. Setelah diberikan pendidikan kesehatan tentang personal hygiene menjadi baik. Dibuktikan dengan kulit kering, tidak bersisik, tidak ada luka, tidak ada panu, suhu kulit hangat, warna kulit sawo matang, kulit bersih, handuk bersih, pakaian bersih, kuku tidak panjang dan kotor, rambut rapi, tidak batuk-batuk, tidak gatal-gatal, mempunyai peralatan mandi, mandi 2 kali sehari, memotong kuku 1 minggu sekali, dan mencuci rambut 1 minggu sekali.

5.1.2 Subjek 2 (Ny. Y.N)

Perilaku *personal hygiene* pada subjek 2 sebelum diberikan pendidikan kesehatan adalah kurang baik, hal ini dikarenakan faktor status sosial ekonomi, tingkat pengetahuan, dan kebiasaan. Setelah diberikan pendidikan kesehatan tentang personal hygiene menjadi baik. Dibuktikan dengan kulit kering, tidak bersisik, tidak

ada luka, tidak ada panu, suhu kulit hangat, warna kulit sawo matang, kulit bersih, handuk bersih, pakaian bersih, kuku tidak panjang dan kotor, mandi 2 kali sehari, memotong kuku 1 minggu sekali, mencuci rambut 1 minggu sekali, dan menggosok gigi 2 kali sehari.

5.2 Saran

1. Bagi Subjek Penelitian

Diharapkan subjek penelitian untuk tetap mempertahankan perilaku personal hygiene dengan baik agar kebersihan diri tetap baik, sehingga terhindar dari suatu penyakit.

2. Bagi Perangkat Desa

Diharapkan perangkat desa untuk membantu membuat sarana kamar mandi di rumah subjek penelitian sehingga bisa menunjang perilaku personal hygiene.

3. Bagi Puskesmas

Diharapkan Puskesmas mempunyai program yang menjangkau pemulung, seperti memberikan pendidikan kesehatan tentang personal hygiene pada pemulung dan lebih memperhatikan kesehatan pemulung.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk meneliti faktor-faktor lingkungan lain yang berpengaruh terhadap kesehatan dan kebersihan diri pemulung sehingga dapat mencegah penyakit.