

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan pemaparan hasil studi kasus dan pembahasan kedua subyek studi kasus mengenai pemberian kompres hangat pada pasien hipertermi dengan kasus *dengue haemorrhagic fever* di Rawat Inap Puskesmas Kedungkandang Kota Malang, jika diberikan kompres hangat dengan suhu air 38°C secara rutin maka dapat mengatasi komplikasi dari hipertermi yaitu kejang. Pada subyek studi kasus 1 setelah diberikan terapi cairan, obat antipiretik dan ditunjang dengan pemberian kompres hangat secara rutin demam menurun pada hari ke empat dan pada subyek studi kasus 2 demam menurun pada hari ke lima.

Metode kompres hangat sebagai salah satu cara non farmakologi dalam penurunan suhu tubuh apabila dikelola dengan baik maka akan sangat efektif untuk menurunkan suhu tubuh.

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Bagi Subyek Studi Kasus**

Diharapkan subyek studi kasus dapat menerapkan kompres hangat pada saat hipertermi atas sebagai upaya pertolongan pertama.

##### **5.2 Bagi Lahan Penelitian**

Diharapkan lahan penelitian dapat memprogramkan SOP kompres hangat dengan melengkapi sarana dan prasarana terlebih dahulu.

### **5.3 Bagi Penelitian Selanjutnya**

Diharapkan penelitian selanjutnya dapat mengobservasi subyek studi kasus selama 24 jam dan mengkaji faktor-faktor yang mempengaruhi pemberian kompres hangat dalam penurunan suhu tubuh.