

ABSTRAK

Gambaran Peran Keluarga Dalam Mengontrol Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Dinoyo Kota Malang. Sukma Nur Sakinah (2019). Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus Deskriptif, Program Studi DIII Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Pembimbing Dr. Ekowati Retnaningtyas S.Kep., M.Kes.

Kata Kunci: Peran Keluarga, Kontrol, Diabetes Melitus

Banyaknya angka penderita diabetes melitus yang disebabkan karena kontrol gula darah yang tidak rutin dan memiliki dampak serius jika tidak segera ditangani. Peran keluarga merupakan salah satu faktor penting dalam proses kontrol gula darah penderita karena keluarga adalah unit terdekat dan penting dalam proses penyembuhan anggota keluarganya. Peran keluarga sangat penting dalam kontrol gula darah pada penderita diabetes guna mengetahui kadar gula darah penderita dan mencegah terjadinya kenaikan maupun penurunan. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui bagaimana peran keluarga dalam mengontrol gula darah pada penderita diabetes melitus. Penelitian ini diambil di wilayah kerja Puskesmas Dinoyo dengan metode studi kasus deskriptif. Peneliti melakukan wawancara terhadap 2 anggota keluarga yang sesuai dengan instrumen yang ada. Kemudian didapatkan hasil peran keluarga yang ditunjukkan pada responden meliputi berolahraga secara rutin, mengatur dan menjaga pola makan, kontrol gula darah secara teratur. Didapatkan juga peran keluarga yang kurang mendukung dalam kontrol gula darah pada responden seperti masih kurangnya kesadaran keluarga untuk melakukan pemeriksaan gula darah secara rutin, selain itu masih ada juga anggota keluarga yang tidak rutin melakukan olahraga. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian serupa akan tetapi dengan jumlah sampel yang lebih besar sehingga dapat meneliti peran-peran formal dan informal lainnya.

ABSTRACT

Overview of the Role of Families in Controlling Blood Sugar Levels in Patients with Diabetes Mellitus in the Working Area of Dinoyo Public Health Center, Malang City. Sukma Nur Sakinah (2019). Scientific Writing Descriptive Case Study, Malang Nursing DIII Study Program, Nursing Department, Malang Ministry of Health Health Polytechnic, Supervisor Dr. Ekowati Retnaningtyas S.Kep., M.Kes.

Keywords: The Role of Families, Controls, Diabetes Melitus

The number of people with diabetes mellitus is caused by blood sugar control that is not routine and has a serious impact if not immediately addressed. The role of the family is one of the important factors in the process of controlling the blood sugar of the patient because the family is the closest unit and is important in the process of healing family members. The role of the family is very important in controlling blood sugar in diabetics in order to find out the patient's blood sugar levels and prevent the increase or decrease. The purpose of this study was to determine how the family's role in controlling blood sugar in patients with diabetes mellitus. This research was taken in the Dinoyo Community Health Center work area with a descriptive case study method. The researcher interviewed 2 family members who were in accordance with the existing instruments. Then the results of the family role shown to the respondents included exercising regularly, regulating and maintaining a diet, controlling blood sugar regularly. Also found is the role of families who are less supportive in controlling blood sugar in respondents such as still lack of family awareness to do blood sugar checks regularly, besides that there are also family members who do not routinely do sports. Future researchers are expected to be able to conduct similar research but with a larger sample size so that they can examine other formal and informal roles.