

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi ini berisi usaha yang dilakukan seseorang untuk membantu orang lain melakukan sosialisasi dengan individu yang ada disekitarnya yaitu kemampuan dalam melakukan interaksi sosial maupun berperan dalam lingkungan sosial. Terapi ini bermanfaat untuk menurunkan perilaku menarik diri.

Berdasarkan hasil yang diperoleh dapat disimpulkan bahwa penerapan Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi 1-7 menunjukkan semua subjek mengalami peningkatan interaksi sosial dengan baik, subjek yang semula pendiam dan pemalu menjadi lebih berani memulai kontak sosial dan bertegur sapa ketika berpapasan dengan lansia lain. Subjek yang semula sering berdiam diri di kamar sudah terlihat keluar kamar dan duduk diluar dengan lansia lain.

Subyek 1 yang semula pemalu, sering berdiam diri dikamar, dan tidak memiliki teman dekat setelah dilakukan terapi menjadi tidak pemalu ditandai dengan sering menyapa sesama lansia, sering keluar kamar dan mengobrol dengan teman sebelah kamarnya.

Subyek 2 yang semula pemalu, sering menangis dan tidak memiliki teman dekat menjadi tidak pemalu ditandai dengan sering menyapa sesama lansia, sudah jarang menangis ditandai dengan sering keluar kamar untuk mengobrol dan berlatih membuat bunga dengan teman sebelah kamarnya.

Subyek 3 yang semula pemalu, sering melamun dan tidak memiliki teman dekat menjadi tidak pemalu ditandai dengan sering menyapa sesama

lansia, sudah jarang melamun ditandai dengan sering mengobrol dan berlatih membuat bunga dengan teman sebelah kamarnya.

Hasil observasi kemampuan melakukan interaksi sosial menunjukkan peningkatan interaksi sosial, diantaranya banyak perilaku yang biasanya terkadang dilakukan menjadi selalu dilakukan.

5.2 Saran

1. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan dapat membuat permainan rutin yang berguna untuk melatih sosialisasi lansia dan selalu memastikan semua lansia mengikuti kegiatan yang ada di panti untuk mengantisipasi lansia mengalami perilaku menarik diri yang dilaksanakan secara rutin minimal 1 kali dalam seminggu. Apabila ingin melakukan perpindahan kamar lansia, diharapkan memberitahukan terlebih dahulu agar lansia dapat nyaman dikamar barunya dan untuk pengiriman uang dari keluarga diharapkan untuk selalu diingatkan agar pengiriman bisa tepat waktu.

2. Bagi Subjek Penelitian

Diharapkan subjek penelitian dapat meningkatkan sosialisasi dengan sesama lansia di panti dengan cara mengobrol, dan melakukan kegiatan diluar kamar serta selalu mengikuti kegiatan di panti.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi calon peneliti selanjutnya sebaiknya mengembangkan penelitian tentang pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi pada klien menarik diri dengan menggunakan desain penelitian lainn selain studi kasus.

