

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 kesimpulan

Berdasarkan hasil wawancara dan hasil observasi dalam penelitian pada tanggal 17 Januari – 25 Januari 2019 tentang dukungan keluarga dalam merawat anggota keluarga yang menderita penyakit diabetes mellitus sebagai berikut:

Dukungan keluarga dalam merawat anggota keluarga yang menderita penyakit diabetes mellitus pada responden 1 dan responden 2 berupa dukungan informasional, dukungan penilaian, dukungan instrumental, dan dukungan emosional. sebagian besar sudah dilakukan, hal ini dipengaruhi pengetahuan dan pengalaman tentang diabetes mellitus yang pernah didapatkan oleh responden.

Dukungan keluarga yang masih kurang dalam penatalaksanaan diabetes mellitus adalah kurangnya kesadaran keluarga untuk melakukan pemeriksaan kesehatan secara rutin pada anggota keluarga yang menderita penyakit diabetes mellitus.

5.2 Saran

1. Bagi Responden

Pada responden terhadap subyek sebaiknya selalu memeriksakan kondisi kesehatan secara rutin, tidak hanya disaat tubuh sudah merasa sakit dan mengikuti kegiatan posyandu yang dilakukan di puskesmas Janti Malang.

2. bagi Petugas Kesehatan

Untuk selalu meningkatkan program kesehatan yang sudah berjalan, menambahkan dan menyebarkan media yang menginformasikan adanya suatu kegiatan pemeriksaan kesehatan secara rutin seperti posyandu dan sejenisnya di lingkungan masyarakat.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti yang akan datang dapat melakukan observasi yang lebih intensif agar didapatkan data pendukung yang lebih akurat dalam menindak lanjuti penelitian ini.

DAFTAR PUSTAKA

- Andarmoyo, S. 2012. *Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Arikunto, S. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Asdi Mahasatya.
- Friedman, M. 2010. *Buku Ajar Keperawatan Keluarga : Riset, Teori, dan Praktek*. Edisi ke-5. Jakarta: ECG.
- Helmawati, H. 2014. *Hidup sehat tanpa diabetes*. Yogyakarta: Notebook.
- Hidayat, D.R. 2009. *Perilaku Manusia Pengantar Psikologi Untuk Tenaga Kesehatan*. Jakarta: CV Trans Info Media.
- Husnah (2016, Desember). Gambaran Dietetik Penderita Diabetes Mellitus Di Pukesmas Ulee Kareng Banda Aceh. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*. 16 (3). 1-4
- Khotimah, K. 2014. *Sehat dan Lezat Menu Untuk Penderita Diabetes Mellitus*. Yogyakarta: Rapha Publishing.
- Kurniali, P C. 2013. *Hidup bersama Diabetes*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo
- Muhith, A., et al. (2014, Oktober). Pemberian Buah Apel Romebeauty Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus. *Medica Majapahit*, 2(6), 12-23.
- Notoatmodjo, S. 2005. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rieneka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rieneka Cipta.
- Nurleli. 2016. Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Pasien Diabetes Mellitus Dalam Menjalani Pengobatan Di Blud RSUZA Banda Aceh. *Idea Nursing Journal*, 2(7), 47-53
- Nursalam, 2008. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Purnawan, I. 2008. *Dukungan Keluarga*. Bandung. PT.Remaja Rosdakarya.
- Putra, A W., et al. (2015, Desember). Empat Pilar Penatalaksanaan Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Majority*. 4(9). 8-12.
- Rumahorbo, H. 2014. *Mencegah diabetes mellitus dengan perubahan gaya hidup*. Bogor: In Media.
- Rangka, I B., (Mei, 2015). Genogram dan Pendekatan Naratif Dalam Konseling Untuk Membantu Arah Pilihan Karir Siswa. *Apeca Mid Year International Workshop*.117-128

- Setiadi. 2008. *Konsep dan Proses Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Subiyanto, P. 2010. *Self Hypnosis bagi Diabetes*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Sustrani, L., Alam, S., & Hadibroto, I. 2006. *Diabetes*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Soegondo, Soewondo, & Subekti. 2011. *Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Terpadu*. Jakarta: FKUI
- Umar, R., et al. (2017, Februari). Hubungan Stres dengan Citra Tubuh pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II di Rumah Sakit Pancaran Kasih GMIM Manado 2016. *E-journal Keperawatan (e-Kp)*, 5(1).
- Yusnanda, F., et al. (2017, Oktober). Pengaruh Kebiasaan akan Terhadap Kejadian Diabetes Mellitus Pada Pra Lansia di Blud RSUD Meuraxa Kota Banda Aceh. *Jurnal Muara Sains, Teknologi, Kedokteran, dan Ilmu Kesehatan*, 1(2), 153-158.