

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

1. Subjek 1 (Tn. S)

Pada tahap penelitian pada subjek (Tn. S) tingkat nyeri sendi sebelum dan sesudah melakukan terapi kompres hangat pada hari pertama yaitu pada skore 5, kemudian setelah dilakukan kompres hangat sampai hari terakhir pengambilan data yaitu pada skore 3. Menurut hasil observasi penelitian pada subjek (Tn. S) sebelum dan sesudah melakukan terapi kompres hangat dapat diketahui rata-rata tingkat nyeri sendi yang sebelumnya 4,5 menjadi 3,5.

Dari hasil observasi yang dilakukan pada awal pertemuan saat dilakukan pemeriksaan pada daerah yang nyeri terlihat warna kulit kemerahan di area lutut kiri, saat diraba dan digerakkan sangat kaku dan bengkak. Setelah akhir pertemuan didapatkan hasil sudah tidak kemerahan, saat diraba bengkak sudah berkurang, kaku sudah mulai berkurang dan terlihat Tn. S mampu berjalan lebih tegak saat berdiri.

Terjadinya penurunan intensitas nyeri pada Tn. S tidak begitu banyak/signifikan dikarenakan faktor usia dan kurang menjaga pola makan yang menimbulkan asam urat sehingga timbulah rasa nyeri.

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dari tindakan tersebut dapat disimpulkan bahwa terapi kompres hangat berhasil atau berpengaruh terhadap penurunan tingkat nyeri yang dialami penderita arthritis gout.

2. Subjek 2 (Tn.P)

Pada subjek (Tn. P) tingkat nyeri sendi sebelum dan sesudah melakukan terapi kompres hangat pada hari pertama yaitu pada skor 5, kemudian setelah dilakukan kompres hangat sampai hari terakhir pengambilan data yaitu pada skor 2. Hasil observasi penelitian pada subjek (Tn. P) sebelum dan sesudah melakukan terapi kompres hangat dapat diketahui rata-rata tingkat nyeri sendi yang sebelumnya 4,3 menjadi 3.

Dari hasil observasi yang dilakukan pada awal pertemuan saat dilakukan pemeriksaan pada daerah yang nyeri teraba kaku di pergelangan kaki sampai telapak kaki, panas, warna kemerahan pada pergelangan kaki. Setelah akhir pertemuan didapatkan hasil kondisi pergelangan kaki Tn. P warna sudah tidak kemerahan, tidak terasa panas, kaku sudah berkurang dan Tn. P mampu beraktifitas dan olahraga ringan

Penurunan intensitas nyeri Tn. P lebih banyak dibandingkan Tn.S dikarenakan usia Tn. P lebih muda dibandingkan Tn.S dan Tn. P lebih menjaga pola makan dan mengurangi makanan tinggi purin yang merupakan pemicu tingginya kadar asam urat sehingga menyebabkan timbulnya rasa nyeri.

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dari tindakan tersebut dapat disimpulkan bahwa terapi kompres hangat berhasil atau berpengaruh terhadap penurunan tingkat nyeri yang dialami penderita artritis gout.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Responden

Diharapkan bagi kedua subjek studi kasus dapat menerapkan prosedur tindakan ini apabila nyeri itu muncul untuk mengurangi nyeri dan memberikan efek lebih nyaman. Selain itu, diharapkan kedua subjek studi kasus dapat melakukan cek kesehatan terutama cek kadar asam urat di pelayanan kesehatan terdekat sehingga dapat memantau kesehatannya secara rutin.

5.2.2 Bagi Puskemas Kepanjen

Diharapkan dengan adanya studi kasus ini, pemberi layanan kesehatan dapat memberikan penyuluhan penatalaksanaan nyeri dengan terapi kompres hangat pada penderita asam urat di wilayah kerja Puskesmas Kepanjen. Pemberi layanan memberikan edukasi pentingnya teratur minum obat penurun asam urat, dan menganjurkan pada penderita asam urat menjaga pola makan terutama mengurangi konsumsi tinggi purin.

5.2.3 Peneliti Selanjutnya

1. Bagi peneliti selanjutnya dapat meneruskan atau mengembangkan penelitian ini dengan syarat orang (peneliti) tersebut dapat memahami subjek baik dari psikologisnya dan memiliki pengalaman dalam menerapkan terapi kompres hangat sehingga hasil yang didapatkan lebih maksimal.
2. Penurunan intensitas dan skala nyeri mengalami penurunan tapi tidak signifikan. Penurunan rasa nyeri signifikan terjadi karena pengaruh obat allopurinol. Jadi bagi peneliti selanjutnya dapat mengambil subjek studi

kasus yang tidak mengonsumsi obat allopurinol agar manfaat terapi kompres hangat lebih dirasakan dan hasilnya lebih maksimal.