

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar Irsad, Dewi Eka Putria, Esi Efriyanti. *NERS JURNAL KEPERAWATAN Volume 10, No 1, Maret 2014 : 1-9 "Pengaruh Relaksasi Otot Progresif terhadap Penurunan Dismenore pada Mahasiswi A 2012 Fakultas Keperawatan Unand"*. Diakses pada hari senin tanggal 23 Januari 2017 pukul 13.00
- Aris.2014. SKRIPSI. *Pengaruh relaksasi progresif terhadap penurunan nyeri pada pasien post operasi sectio caesarea pada hari ke 1 – 2 di ruang bersalin RSUD kabupaten Kediri*. Diakses pada hari senin tanggal 24 Juli 2017 pukul 14.25.
- Berman, A., Snyder, S.J., Kozier, B., Erb, G. 2009. *Buku Ajar Praktik keperawatan Klinis Kozier Erb*. Jakarta: EGC.
- Dian, N. 2012. *Pengaruh Terapi Musik Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi Open Reduction and Internal Fixation (ORIF)*, FIK-UI.
- Good M. Anderson. 2005. *Relaxation and Music Reduce Pain Following Intestinal Surgery*, Research In Nursing and Health.
- Guntur Prasetya, Maria Suryani, Mamat Supriyono. KTI. *Perbedaan Intensitas Nyeri Pada Pasien Perawatan Luka Ulkus Diabetic Sebelum Dan Sesudah Diberikan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Di RSUD Tugurejo Semarang Tahun 2012*. Diakses pada hari selasa tanggal 3 Januari 2017 pukul 15.00
- Hasan, Iqbal. 2002. *Pokok – Pokok Materi Metodologi Penelitian dan Aplikasinya*. Jakarta : Ghalia Indonesia.
- Hidayat, A. Aziz. 2007. *Metode Penelitian Kebidanan & Tehnik Analisis Data*. Jakarta : Salemba Medika
- Hidayat, A. Aziz Alimul. 2009. *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia Aplikasi Konsep dan Proses Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika
- Husada, Ajeng Dian. 2013. [Http://diajengdianhusada.blogspot.co.id](http://diajengdianhusada.blogspot.co.id). Diakses pada hari Senin tanggal 14 Agustus 2017 pukul 12.00
- IDI. 2009. *Survey AKI Dan AKB Di Indonesia*. Tersedia dalam [Http://dokternews.wordpress.com/2011/05/19/survey-aki-dan-akb-di-indonesia](http://dokternews.wordpress.com/2011/05/19/survey-aki-dan-akb-di-indonesia). Diakses pada hari selasa tanggal 3 Januari 2017 pukul 18.00
- Irfankhan, Ahmad. 2011. [Http://askep45kesehatan.blogspot.co.id/2011/05/standar-operasional-prosedur-sop-teknik.html](http://askep45kesehatan.blogspot.co.id/2011/05/standar-operasional-prosedur-sop-teknik.html). Diakses pada hari senin tanggal 16 Januari 2017 pukul 09.00

- Maryunani, Anik. 2014. *Perawatan Luka Seksio Caesarea (SC) Dan Luka Kebidanan Terkini (Dengan Penekanan 'Moist Wound Healing')*. Bogor : IN MEDIA
- Muhammad Arfa. 2014. Thesis. *Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post-Operasi Appendisitis di Ruang Bedah RSUD Prof. Dr. Hi. Aloei Saboe Kota Gorontalo*. Diakses Pada Hari Minggu 29 Januari 2017 Pukul 21.15
- Muhammad Hepi Lukmantara. KTI. *Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea Di Ruang Melati RSUD Dr. Harjono Ponorogo Tahun 2014*. Diakses pada hari selasa tanggal 3 Januari 2017 pukul 20.58
- Notoadmodjo S. 2005. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : PT. Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Jakarta: PT Rineka Cipta
- Nurrahmayanti, Yeni. 2012. [Http://yeninurrahmayanti.blogspot.co.id/2012/11/prosedur-teknik-relaksasi.html](http://yeninurrahmayanti.blogspot.co.id/2012/11/prosedur-teknik-relaksasi.html). Diakses pada hari senin tanggal 23 januari pukul 12.00
- Nursalam. 2008. *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu keperawatan*. Edisi 2. Jakarta : Salemba Medika
- Nursalam. 2013. *Konsep Penerapan Metode Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. 2016. *Konsep Penerapan Metode Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Prawirohardjo, Sarwono. 2007. *Ilmu Bedah Kebidanan Edisi 1*. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka
- Proverawati & Misaroh. 2009. *Menarche : Menstruasi Pertama Penuh Makna*, Yogyakarta : Nuha Medika.
- Putra, Juniartha Semara. 2012. [Http://iputujuniarthasemara Putra.wordpress.com](http://iputujuniarthasemara Putra.wordpress.com). Diakses pada hari Senin tanggal 14 Agustus 2017 pukul 12.15
- Rahman, Farid. SKRIPSI. *Pengaruh Penambahan Teknik Relaksasi Progresif Pada Terapi Latihan Terhadap Penurunan Nyeri Post Section Caesarea Di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Moewardi*. Diakses pada hari Senin tanggal 23 januari 2017 pukul 13.10
- Rahmawati, Eka. 2016. SKRIPSI. *Pengaruh Teknik Relaksasi Progresif Terhadap Tingkat Nyeri Haid (Dismenorea) Pada Mahasiswi Di Universitas*

'Aisyiyah Yogyakarta. Diakses pada hari Senin tanggal 14 Agustus 2017 pukul 13.00

- Safitri, Hendika. 2015. <http://hendikasafitri.blogspot.co.id/2015/11/terapi-relaksasi-progresif.html>. Diakses pada hari Selasa tanggal 24 Januari 2017 pukul 08.00
- Smeltzer, S, C., & Bare, B.G. 2001. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah brunner & suddart volume 1 edisi 8*. Jakarta : EGC
- Smeltzer, S, C., & Bare, B.G. 2002. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah brunner & suddart volume 1 edisi 8*. Jakarta : EGC
- Sugiyono. 2010. *Statistik Untuk Penelitian*. Bandung : Alfabeta
- Sugiyono. 2014. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung : Alfabeta.
- Tamsuri, A. 2007. *Konsep dan penatalaksanaan nyeri*. Jakarta : EGC.
- Trullyen Vista Lukman. SKRIPSI. *Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post-Operasi Sectio Caesaria Di Rsud. Prof. Dr. Hi. Aloe Saboe Kota Gorontalo Tahun 2013*. Diakses pada hari Selasa tanggal 3 Januari pukul 15.05
- Vivianti, Elok. 2013. <Http://elokvm.blogspot.co.id/2013/11/langkah-langkah-relaksasi-progresif.html>. Diakses pada hari Selasa 24 Januari 2017 pukul 10.15
- Widyatuti, W. 2008. *Terapi Komplementer dalam keperawatan. Jurnal Keperawatan Indonesia volume 12*. Diakses pada hari Selasa tanggal 3 Januari 2017 pukul 14.10
- Wiwiek, W. 2012. SKRIPSI. *Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Ibu Postseksio Sesarea Di Rumah Sakit Unipdu Medika Jombang*. Diakses pada hari Senin 24 Juli 2017 pukul 15.00
- Yeni Koto. SKRIPSI. *Efektifitas Penurunan Intensitas Nyeri Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Tehnik Relaksasi Nafas Dalam Di Ruang Nusa Indah 2 RSPI Sulianti Saroso Jakarta Tahun 2014*. Diakses pada hari Selasa tanggal 3 Januari 2017 pukul 20.00
- Young, Hairiyah. 2015. <Http://hairiyah1996.blogspot.co.id/2015/05/makalah-manajemen-nyeri.html>. Diakses pada hari Minggu 29 Januari 2017 pukul 22.00.