

Lampiran 1

PENGANTAR LEMBAR PERSETUJUAN

Dengan Hormat,

Saya mahasiswi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Proram Studi

D.IV Keperawatan Alihjenjang Malang :

Nama : Sitti Rahmalia

NIM : 1601410010

Akan mengadakan penelitian dengan judul “Perbedaan Intensitas Nyeri Pasien Post Operasi Sectio Caesarea Yang Diberikan Teknik Nafas Dalam dan Relaksasi Otot Progresif Di RS Lavalette Kota Malang”.

Sehubungan dengan hal tersebut diatas saya mohon kesediaan ibu untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

Malang, 2017

Peneliti

(Sitti Rahmalia)

Lampiran 2

INFORMED CONSENT

Setelah mendapat penjelasan serta mengerti manfaat dari proposal penelitian ini yang berjudul “Perbedaan Intensitas Nyeri Pasien Post Operasi Sectio Caesarea Yang Diberikan Teknik Nafas Dalam dan Relaksasi Otot Progresif Di RS Lavalette Kota Malang”

Dengan ini menyatakan:

Nama :

Umur :

Alamat :

BERSEDIA / TIDAK BERSEDIA *)

Ikut serta sebagai responden dalam penelitian ini, dengan catatan bila suatu waktu merasa dirugikan dalam bentuk apapun berhak membatalkan persetujuan ini tanpa ada pinalti. Saya percaya apa yang saya informasikan dijamin kerahasiaannya.

Malang, 2017

Peneliti

Responden

Sitti Rahmalia

(.....)

NIM.1601410010

NamaTerang

Keterangan *)

Coret yang tidak perlu

Lampiran 3

LEMBAR OBSERVASI 1

(Intensitas Nyeri Responden Sebelum dan Sesudah Diberikan Teknik Nafas Dalam)

Hari, Tanggal :
Kode Responden :
Alamat :
Umur :
Pendidikan :
Pekerjaan :
Paritas :

	Skala Nyeri Menurut Bourbanis	Teknik Nafas Dalam		Ket
		Sebelum	Sesudah	
0	Tidak Nyeri			
1-3	Nyeri ringan Secara obyektif klien dapat berkomunikasi dengan baik.			
4-6	Nyeri sedang ; Secara obyektif klien mendesis, menyeringai, dapat menunjukkan lokasi nyeri, dapat mendeskripsikannya, dapat mengikuti perintah dengan baik.			
7-9	Nyeri berat ; Secara obyektif klien terkadang tidak dapat mengikuti perintah tapi masih respon terhadap tindakan, dapat menunjukkan lokasi			

	nyeri, tidak dapat mendeskripsikannya, tidak dapat diatasi dengan alih posisi nafas panjang dan distraksi			
10	Nyeri sangat berat Pasien sudah tidak mampu lagi berkomunikasi, memukul.			

Lampiran 4

LEMBAR OBSERVASI 2

(Intensitas Nyeri Responden Sebelum dan Sesudah Diberikan Relaksasi Progresif)

Hari,Tanggal :
Kode Responden :
Umur :
Alamat :
Pendidikan :
Pekerjaan :
Paritas :

	Skala Nyeri Menurut Bourbanis	Teknik Nafas Dalam		Ket
		Sebelum	Sesudah	
0	Tidak Nyeri			
1-3	Nyeri ringan Secara obyektif klien dapat berkomunikasi dengan baik.			
4-6	Nyeri sedang ; Secara obyektif klien mendesis, menyeringai, dapat menunjukkan lokasi nyeri, dapat mendeskripsikannya, dapat mengikuti perintah dengan baik.			
7-9	Nyeri berat ; Secara obyektif klien terkadang tidak dapat mengikuti perintah tapi masih respon terhadap tindakan, dapat menunjukkan lokasi			

	nyeri, tidak dapat mendeskripsikannya, tidak dapat diatasi dengan alih posisi nafas panjang dan distraksi			
10	Nyeri sangat berat Pasien sudah tidak mampu lagi berkomunikasi, memukul.			

Lampiran 5

PROSEDUR PELAKSANAAN TEKNIK NAFAS DALAM

NO	TINDAKAN
1.	Tahap Pra Interaksi : 1) Membaca status pasien 2) Mencuci tangan 3) Menyiapkan alat : Bullpen, Lembar Observasi 4) Menyiapkan lingkungan : Ciptakan lingkungan yang nyaman
2	Tahap Orientasi 1) Memberikan salam teraupetik 2) Validasi kondisi pasien 3) Menjaga perivacy pasien 4) Menjelaskan tujuan dan prosedur yang akan dilakukan kepada pasien dan keluarga 5) Menjelaskan lama waktu teknik nafas dalam yang efektif (5-10 menit)
3.	Tahap Kerja 1) Berikan kesempatan kepada pasien untuk bertanya jika ada ynag kurang jelas 2) Atur posisi pasien agar rileks tanpa beban fisik 3) Instruksikan pasien untuk tarik nafas dalam sehingga rongga paru berisi udara 4) Intruksikan pasien secara perlahan dan menghembuskan udara

	<p>membiarkannya keluar dari setiap bagian anggota tubuh, pada waktu bersamaan minta pasien untuk memusatkan perhatian betapa nikmatnya rasanya.</p> <p>5) Instruksikan pasien untuk bernafas dengan irama normal beberapa saat (1-2 menit)</p> <p>6) Instruksikan pasien untuk bernafas dalam, kemudian menghembuskan secara perlahan dan merasakan saat ini udara mengalir dari tangan, kaki, menuju keparu-paru kemudian udara dan rasakan udara mengalir keseluruhan tubuh</p> <p>7) Minta pasien untuk memusatkan perhatian pada kaki dan tangan, udara yang mengalir dan merasakan keluar dari ujung-ujung jari tangan dan kaki dan rasakan kehangatannya</p> <p>8) Instruksiakan pasien untuk mengulangi teknik-teknik ini sebanyak 3-5 kali (± 5 menit)</p> <p>9) Setelah pasien merasakan ketenangan, minta pasien untuk melakukan secara mandiri</p>
<p>4</p>	<p>Tahap Terminasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Evaluasi hasil kegiatan 2) Lakukan kontrak untuk kegiatan selanjutnya 3) Akhiri kegiatan dengan baik 4) Cuci tangan

Lampiran 6

ROSEDUR PELAKSANAAN RELAKSASI PROGRESIF

NO	TINDAKAN
1.	<p>Tahap Pra Interaksi :</p> <ol style="list-style-type: none">1) Membaca status pasien ; Identifikasi tingkat nyeri klien, daerah nyeri, kaji kesiapan pasien, dan perasaan pasien.2) Mencuci tangan
2	<p>Tahap Orientasi</p> <ol style="list-style-type: none">1) Memberikan salam terapeutik2) Validasi kondisi pasien3) Menjaga perivacy pasien4) Menjelaskan tujuan dan prosedur yang akan dilakukan kepada pasien dan keluarga6) Menjelaskan lama waktu relaksasi progresif yang efektif (10-20 menit)
3.	<p>Tahap Kerja</p> <ol style="list-style-type: none">1) Jelaskan kembali tujuan terapi dan prosedur yang akan dilakukan2) Bantu klien ke posisi yang nyaman (pastikan bagian tubuh disangga dan sendi agak fleksi tanpa ada tegangan atau tarikan otot)3) Lakukan latihan nafas dalam dengan menarik nafas melalui hidung dan dihembuskan melalui mulut4) Bersama pasien mengidentifikasi (pasien dianjurkan dan dibimbing untuk mengidentifikasi) daerah-daerah otot yang sering tegang misalnya dahi, tengkuk, leher, bahu, pinggang, lengan, betis5) Bimbing pasien untuk mengencangkan otot tersebut selama 5 sampai 7

	<p>detik, kemudian bimbing pasien untuk merelaksasikan otot 20 sampai 30 detik.</p> <p>a) Kencangkan dahi (kerutkan dahi keatas) selama 5-7 detik,kemudian relakskan 20-30 detik. Pasien disuruh merasakan rileksnya.</p> <p>b) Kencangkan bahu, tarik keatas selama 5-7detik, kemudian relakskan 20-30 detik. Pasien disuruh merasakan rileksnya dan rasakan aliran darah mengalir secara lancar.</p> <p>c) Kepalkan telapak tangan dan kencangkan otot bisep selama 5-7 detik, kemudian relakskan 20-30 detik. Pasien disuruh merasakan rileksnya dan rasakan aliran darah mengalir secara lancar.</p> <p>d) Kencangkan betis, ibu jari tarik kebelakang bisep selama 5-7 detik, kemudian relakskan 20-30 detik. Pasien disuruh merasakan rileksnya dan rasakan aliran darah mengalir secara lancar.</p> <p>6) Selama kontraksi pasien dianjurkan merasakan kencangnya otot dan selama relaksasi anjurkan pasien konsentrasi merasakan rileksnya otot.</p>
<p>4</p>	<p>Tahap Terminasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Evaluasi hasil kegiatan 2) Lakukan kontrak untuk kegiatan selanjutnya 3) Akhiri kegiatan dengan baik 4) Cuci tangan



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
- Kampus Utama : Jalan Besar Ijen No. 77 C Malang 65112. Telepon (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746
- Kampus I : Jalan Srikoyo No. 106 Jember. Telepon (0331) 486613
- Kampus II : Jalan Ahmad Yani Sumberporong Lawang. Telepon (0341) 427847
- Kampus III : Jalan Dr. Soetomo No. 46 Blitar. Telepon (0342) 801043
- Kampus IV : Jalan KH. Wakhid Hasyim No. 64 B Kediri. Telepon (0354) 773095
Website: <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail: direktorat@poltekkes-malang.ac.id



Nomor : LB.04.02/4.0/ 3828 /XI/2016
Lampiran : 1 (Satu) Lembar
Perihal : Ijin Studi Pendahuluan untuk Penyusunan Proposal Skripsi
Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:
Direktur PTPN
Jl. Merak No. 1 Surabaya
di -
Surabaya

Bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Studi Pendahuluan untuk penyusunan Proposal Skripsi bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di wilayah kerja PTPN dan untuk selanjutnya kami mohon rekomendasi ke Rumah Sakit "Lavalette" Malang.

Adapun judul Skripsi dan identitas mahasiswa yang akan melaksanakan pengambilan data Studi Pendahuluan seperti tersebut dalam lampiran.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Malang, 17 November 2016

a.n. Direktur
Jurusan Keperawatan



Tembusan disampaikan kepada Yth:
1. Ketua Program Studi D-IV Keperawatan Malang
2. Kepala Rumah Sakit "Lavalette" Malang



**KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG**

**REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK
ETHICAL APPROVAL RECOMMENDATION
Reg.No.: 458/KEPK-POLKESMA/2017**

Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kemenkes Malang telah menyelenggarakan Pertemuan pada tanggal 3 Juli 2017 untuk membahas protokol penelitian

The Ethic Committee of Polytechnic of Health The Ministry of Health in Malang has convened a meeting on July 3th 2017 to discuss the research protocol

Judul <i>Entitled</i>	PERBEDAAN INTENSITAS NYERI PASIEN POST OPERASI SECTIO CAESAREA YANG DIBERIKAN TEKNIK NAFAS DALAM DAN RELAKSASI PROGRESIF DI RS LAVALETTE MALANG <i>The Different Of Pain Intensity To Patient Post Operation Sectio Caesarea That Given Deep Breathing Technique And Progressive Relaxation In RS Lavalette Malang</i>
Peneliti <i>Researcher</i>	Sitti Rahmalia, Amd. Kep

Dan menyimpulkan bahwa protokol tersebut **telah memenuhi semua persyaratan etik**
And concluded that the protocol has fulfilled all ethical requirements

Malang, 6 Juli 2017





PT. NUSANTARA SEBELAS MEDIKA
RUMAH SAKIT LAVALETTE
Terakreditasi KARS Versi 2012 Tingkat Paripurna ★★★★★

PT NSM

Nomor : AA-INSIP / 17.411

Malang, 24 Juli 2017

Kepada Yth,
Direktur
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
Jl. Besar Ijen No. 77 C
Malang

IJIN PENGAMBILAN DATA

Surat Nomor : LB.02.03/4.0/2607/2017 tanggal 17 Juli 2017

Menindaklanjuti surat tersebut diatas tentang ijin pengambilan data untuk penyusunan skripsi. Bersama ini kami sampaikan bahwa kami menyetujui permohonan dimaksud oleh Mahasiswa/i dibawah ini :

Nama : Sitti Rahmalia
NIM : 1601410010/VIII
Program Studi : D-IV Keperawatan Malang Program Alih Jenjang
Judul/Topik : Perbedaan Intensitas Nyeri Pasien *Post* Operasi *Sectio Caesarea* yang Diberikan Teknik Nafas Dalam dan Relaksasi Progresif di RS Lavalette Malang.

Adapun pengambilan data dapat dilaksanakan pada 18 Juli – 19 Agustus 2017 dengan ketentuan, sebagai berikut :

1. Tidak diperkenankan mengambil data keuangan / kinerja Rumah Sakit Lavalette.
2. Membayar biaya pengambilan data sebesar Rp.500.000,- maksimal 1 (satu) bulan lamanya waktu pengambilan data.
3. Setelah selesai pengambilan data, diwajibkan menyerahkan laporan hasil penelitian kepada Rumah Sakit Lavalette, paling lambat 1 (satu) bulan setelah selesai.
4. Sanggup mematuhi tata tertib yang berlaku di Rumah Sakit Lavalette, apabila terjadi indisipliner maka mahasiswa dapat dikembalikan ke Kampus dan tidak diperkenankan melanjutkan pengambilan data penelitian.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.



PT NUSANTARA SEBELAS MEDIKA
RUMAH SAKIT LAVALETTE

dr. ABDUL ROKHIM, MARS
Kepala Rumah Sakit

Jalan W. R. Supratman No. 10 Malang 65111
Telp. (0341) 470805, 482612, 407988, 478587
Fax. (0341) 470804 - 481960
E-mail : rslavalette.nsm@gmail.com



PT NSM

PT. NUSANTARA SEBELAS MEDIKA
RUMAH SAKIT LAVALETTE
Terakreditasi KARS Versi 2012 Tingkat Paripurna ★★★★★

SURAT KETERANGAN

Nomor : XX-SURKT/17.176

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala Rumah Sakit Lavalette PT Nusantara Sebelas Medika menerangkan dengan sebenarnya bahwa :

Nama : Sitti Rahmalia
NIM : 1601410010
Program Studi : D-IV Keperawatan Malang Program Alih Jenjang
Judul/Topik : Perbedaan Intensitas Nyeri Pasien *Post* Operasi *Section Caesarea* yang Diberikan Teknik Nafas Dalam dan Relaksasi Progresif di RS Lavalette Malang.

Telah melakukan penelitian dan pengambilan data di Rumah Sakit Lavalette pada tanggal 18 Juli 2017 sampai dengan 8 Agustus 2017 untuk Penyusunan Skripsi.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 15 Agustus 2017

PT. NUSANTARA SEBELAS MEDIKA
RUMAH SAKIT LAVALETTE



dr. ABDUL ROKHIM, MARS
Kepala Rumah Sakit

Jalan W. R. Supratman No. 10 Malang 65111
Telp. (0341) 470805, 482612, 407988, 478587
Fax. (0341) 470804 - 481960
E-mail : rslavalette.nsm@gmail.com

TABULASI DATA RESPONDEN

Kode Responden	Usia		Tingkat Pendidikan				Pekerjaan			Intensitas Nyeri				Ket
	≤30 tahun	>30 tahun	SD	SMP	SMA	PT	IRT	PNS	Swasta	Nafas Dalam		Relaksasi Progresif		
										Sebelum	Setelah	Sebelum	Setelah	
1	√				√		√			3	2			1
2		√				√		√		3	2			1
3	√				√				√	3	2			1
4	√					√		√		3	2			1
5	√				√				√	3	2			1
6	√				√		√			3	3			0
7	√				√				√	2	2			0
8	√					√		√		3	3			0
9	√				√		√			2	2			0
10	√				√		√			2	1			1
11	√					√		√				2	1	1
12	√			√			√					2	1	1
13	√					√			√			2	2	0
14		√				√		√				3	2	1
15	√				√				√			3	2	1
16	√				√				√			3	2	1
17	√					√		√				3	3	0
18	√					√		√				2	1	1
19	√				√		√					3	2	1
20		√				√						2	2	0
TOTAL	17	3	0	1	10	9	6	8	6					

Keterangan :

✚ Intensitas Nyeri

1 = Tidak Nyeri (Skala 0)

2 = Nyeri Ringan (Skala 1-3)

3 = Nyeri sedang (Skala 4-6)

4 = Nyeri Berat (Skala 7-9)

5 = Nyeri Sangat Berat (Skala 10)

✚ Ket :

0 = Tidak terjadi penurunan nyeri

1 = Terjadi penurunan nyeri

Uji Normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Intensitas nyeri sebelum perlakuan nafas dalam	intensitas nyeri setelah perlakuan nafas dalam
N		10	10
Normal Parameters ^a	Mean	2.70	2.10
	Std. Deviation	.483	.568
Most Extreme Differences	Absolute	.433	.370
	Positive	.267	.370
	Negative	-.433	-.330
Kolmogorov-Smirnov Z		1.368	1.170
Asymp. Sig. (2-tailed)		.047	.130
a. Test distribution is Normal.			

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		intensitas nyeri sebelum perlakuan relaksasi progresif	intensitas nyeri setelah perlakuan relaksasi progresif
N		10	10
Normal Parameters ^a	Mean	2.50	1.80
	Std. Deviation	.527	.632
Most Extreme Differences	Absolute	.329	.324
	Positive	.329	.276
	Negative	-.329	-.324
Kolmogorov-Smirnov Z		1.039	1.025
Asymp. Sig. (2-tailed)		.230	.244
a. Test distribution is Normal.			

Hasil Uji *Paired T-Test*

A. Uji Statistik *Paired T-Test* Perbedaan Intensitas Nyeri Sebelum dan Setelah Nafas Dalam

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 sebelum nafas dalam	2.70	10	.483	.153
setelah nafas dalam	2.10	10	.568	.180

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 sebelum nafas dalam & setelah nafas dalam	10	.527	.118

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 sebelum nafas dalam - setelah nafas dalam	.600	.516	.163	.231	.969	3.674	9	.005

B. Uji Statistik *Paired T-Test* Perbedaan Intensitas Nyeri Sebelum dan Setelah Relaksasi Progresif

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 sebelum relaksasi progresif	2.50	10	.527	.167
setelah relaksasi progresif	1.70	10	.675	.213

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 sebelum relaksasi progresif & setelah relaksasi progresif	10	.781	.008

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 sebelum relaksasi progresif - setelah relaksasi progresif	.800	.422	.133	.498	1.102	6.000	9	.000

5.	16-05-2017	<p>Bimbingan Konsultasi Bab I</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tambahkan peran perawat perioperatif pada latar belakang • Perbaiki penulisan kata yang tidak lengkap hurufnya • Perbaiki penulisan huruf kapital <p>Bimbingan Konsultasi Bab II</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tambahkan teori teknik nafas dalam dan relaksasi progresif <p>Bimbingan Konsultasi Bab III</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hindari kata penghubung diawal kalimat • Perbaiki besar sampel • Perbaiki definisi operasional <p>Bimbingan Konsultasi Daftar Pustaka</p> <ul style="list-style-type: none"> • Daftar pustaka dibuat 1 spasi 	
6.	22-05-2017	<p>Bimbingan Konsultasi Bab I</p> <ul style="list-style-type: none"> • Peran perawat perioperatif dibuat lebih khusus untuk mengatasi atau mengontrol nyeri <p>Bimbingan Konsultasi Bab III</p> <ul style="list-style-type: none"> • Perbaiki teknik sampling, besar sampel, definisi operasional dan daftar pustaka 	
7.	23-05-2017	<p>Bimbingan Konsultasi Proposal Skripsi</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pelajari dan kuasai isi proposal • Buat power point • Acc ujian proposal 	
		<p>penelitian</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cari dan tentukan desain penelitian 	

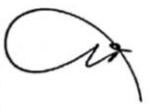
8.	10-08-2017	Bimbingan Konsultasi Bab IV <ul style="list-style-type: none"> • Hilangkan penggunaan bahasa proposal • Perbaiki penulisan • Sesuaikan hasil penelitian dengan tujuan khusus pada Bab I • Penyajian data 	
9.	11-08-2017	Bimbingan Konsultasi Bab IV <ul style="list-style-type: none"> • Buat Pembahasan : <ol style="list-style-type: none"> a. Tampilkan hasil penelitian b. Gunakan data umum c. Gunakan jurnal/hasil penelitian d. Gunakan referensi/buku sumber e. Gunakan asumsi peneliti 	
10.	11-08-2017	Bimbingan Konsultasi Bab IV <ul style="list-style-type: none"> • Perbaiki penulisan huruf besar kecil • Tambahkan literature dan jurnal pada pembahasan 	
11.	14-08-2017	Bimbingan Konsultasi Skripsi <ul style="list-style-type: none"> • Acc Bab IV dan Bab V • Lengkapi lampiran-lampiran • Lengkapi surat-surat penelitian 	
12.	14-08-2017	Bimbingan Konsultasi Skripsi <ul style="list-style-type: none"> • Persiapkan power point • Kuasai dan pahami isi skripsi • Acc ujian sidang 	

LEMBAR KONSULTASI



NAMA : SITTI RAHMALIA
 NIM : 1601410010
 PEMBIMBING 2 : EDY SUYANTO, SST, MPH

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN
1.	09-11-2016	Bimbingan Konsultasi Judul Skripsi <ul style="list-style-type: none"> • Acc judul skripsi “Perbedaan Intensitas Nyeri Pasien Post Operasi Sectio Caesarea Yang Diberikan Teknik Nafas Dalam Dan Tidak Diberikan Nafas Dalam Di RS Lavalette Malang” • Buat Bab I • Lampirkan jurnal penelitian 	
2.	18-01-2017	Bimbingan Konsultasi Judul Skripsi <ul style="list-style-type: none"> • Revisi judul skripsi “Perbedaan Intensitas Nyeri Pasien Post Operasi Sectio Caesarea Yang Diberikan Teknik Nafas Dalam Dan Relaksasi Progresif Di RS Lavalette Malang” 	
3.	23-01-2017	Bimbingan Konsultasi Judul Skripsi <ul style="list-style-type: none"> • Acc Judul “Perbedaan Intensitas Nyeri Pasien Post Operasi Sectio Caesarea Yang Diberikan Teknik Nafas Dalam Dan Relaksasi Progresif Di RS Lavalette Malang” Bimbingan Konsultasi Bab I <ul style="list-style-type: none"> • Sesuaikan tujuan khusus 	
4.	26-01-2017	Bimbingan Konsultasi Bab I <ul style="list-style-type: none"> • Revisi tujuan khusus 	
5.	22-03-2017	Bimbingan Konsultasi Bab I <ul style="list-style-type: none"> • Acc Bab I Bimbingan Konsultasi Bab II <ul style="list-style-type: none"> • Tambahkan teori 	

		Bimbingan Konsultasi Bab III <ul style="list-style-type: none"> • Perbaiki definisi operasional • Buat lampiran • Buat lembar observasi 	
6.	18-04-2017	Bimbingan Konsultasi Bab II <ul style="list-style-type: none"> • Acc Bab II Bimbingan Konsultasi Bab III <ul style="list-style-type: none"> • Ubah analisa data pada analisa bivariat • Perbaiki teknik sampling 	
7.	06-05-2017	Bimbingan Konsultasi Proposal Skripsi <ul style="list-style-type: none"> • Buat Power Point • Acc ujian proposal 	
8.	10-08-2017	Bimbingan Konsultasi Bab IV <ul style="list-style-type: none"> • Perbaiki dan tambahkan uji statistik <i>Paired T-Test</i> 	
9.	11-08-2017	Bimbingan Konsultasi Bab IV dan Bab V <ul style="list-style-type: none"> • Perbaiki Pembahasan 	
10.	15-08-2017	Konsultasi Bimbingan Skripsi <ul style="list-style-type: none"> • Lengkapi lampiran-lampiran • Perbaiki abstrak • Perbaiki penulisan pada lembar persetujuan dan lembar keaslian tulisan 	
11.	16-08-2017	Konsultasi Bimbingan Skripsi <ul style="list-style-type: none"> • Acc abstrak • Acc seminar hasil 	

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

1. Nama Lengkap (Full Name) : Sitti Rahmalia
2. Tempat, Tanggal Lahir (Place, Date of Birth) : Sorong, 11 Januari 1995
3. Jenis Kelamin (Gender) : Perempuan
4. Kewarganegaraan (Nationality) : Indonesia (WNI)
5. Agama (Religion) : Islam
6. Alamat (Address) : Jl. Simpang ijen blok A No.29
Kelurahan Oro Oro Dowo Kecamatan
Klojen Kota Malang-Jawa Timur
7. E-mail : sittirahmalia559@gmail.com
8. Pendidikan
2012-2015 : Politeknik Kesehatan Kemenkes Sorong, Jurusan Keperawatan
2009-2012 : SMA Negeri 2 Kota Sorong
2006-2009 : SMP Negeri 5 Kota Sorong
2000-2006 : SD Inpres 109 Kota Sorong
1999-2000 : TK Al-Ikhlas Perumnas Kota Sorong