

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Pada bab ini disimpulkan dari penelitian Hubungan Dukungan Suami dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea di Rumah Sakit Lavalette Kota Malang.

- a. Dukungan dari suami pasien pre operasi sectio caesarea hasilnya didapatkan hampir setengahnya cukup mendapatkan dukungan dari suami, istri akan mudah cemas dan khawatir saat tidak ada sosok suami yang mendampingi, dukungan dari suami seperti sentuhan-sentuhan lembut sekitar kepala membuat istri merasa didukung.
- b. Hampir dari setengahnya pasien pre operasi section caesarea mengalami kecemasan sedang, hal ini terjadi karena masa kehamilan merupakan masa dimana tubuh seorang ibu mengalami perubahan fisik, dan perubahan psikologis akibat peningkatan hormone kehamilan.
- c. Ada hubungan dukungan suami dengan tingkat kecemasan pasien pre operasi Sectio Caesarea hal ini dibuktikan dengan uji *korelasi koefisien kontigensi* yaitu  $P = 0,00 \leq 0.05$ .

## 5.2 Saran

### a. Bagi pelayanan keperawatan

Memberikan motivasi kepada pasien dan keluarga sebelum menjalani operasi sectio caesarea sehingga dapat menurunkan tingkat kecemasan pasien sebelum menjalani oprasi sectio caesarea.

### b. Bagi Institusi

Menambah ilmu pengetahuan keperawatan yang berhubungan dengan perioperatif (pre operasi) yang dapat digunakan sebagai masukan untuk penelitian yang lebih luas secara berkesinambungan.

### c. Bagi Peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya di harapkan dapat menggunakan variabel lain seperti faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat kecemasan pasien pre operasi sectio caesarea.