

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan Hasil Penelitian Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Perubahan Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi Laparatomi Di Ruang Zamrud Dan Emerald Di Rumah Sakit Lavalette Malang :

1. Tingkat nyeri pada pasien post operasi sebelum dilakukan mobilisasi dini setengahnya berada pada angka 5 untuk intervensi pertama dan intervensi kedua sebagian besar responden berada pada angka 5 skala 0-10
2. Tingkat nyeri pada pasien post operasi sesudah dilakukan mobilisasi dini hampir setengahnya berada pada angka 4 untuk intervensi pertama dan intervensi kedua sebagian besar responden berada pada angka 3 skala 0-10.
3. Ada pengaruh mobilisasi dini terhadap perubahan tingkat nyeri.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Perawat Ruang Zamrud dan Emerald

Diharapkan perawat melakukan mobilisasi dini pada pasien post operasi khususnya pada pasien post operasi laparatomi yang bertujuan untuk menurunkan tingkat nyeri sehingga dapat mempercepat proses pemulihan pasien pasca operasi.

5.2.2 Bagi Rumah Sakit Lavalette Malang

Hasil penelitian ini di harapkan Rumah sakit Lavalette dapat membuat *Standart Operationg Procedure* (SOP)/ Prosedur tetap (Protap) tentang mobilisasi dini serta mensosialisasikan kegunaan mobilisasi dini pada pasien pascaoperasi laparatomi sehingga resiko komplikasi pascaoperaasi dapat dihindari dan dapat

mempercepat proses penyembuhan/penurunan nyeri yang berdampak lama pada masa rawat di rumah sakit berkurang

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti berikutnya diharapkan meneliti tentang perubahan tingkat nyeri pada pasien post operasi dengan anastesi SAB.