

ABSTRAK

Hubungan Pola Makan Dan Mobilisasi Dengan Kejadian Konstipasi Pada Pasien Setelah Operasi Dengan Anestesi Umum Di RS Lavalette Malang, Devi Meliana Tobing (2017), Skripsi, Program Studi D-IV Keperawatan Minat Perioperatif, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Pembimbing (Utama) Rudi Hamarno, S.Kep Ns, M.Kep, (Pendamping) Dr. Susi Milwati, S.Kp, M.Pd.

Kata Kunci: Konstipasi, Mobilisasi, Pola Makan

Pola makan yang tidak teratur dapat merusak fungsi sistem pencernaan dan susah untuk membuang air besar. Perubahan mobilisasi juga mengakibatkan penurunan motilitas saluran gastrointestinal. Sehingga apabila ada upaya untuk mengeluarkan feses dapat menyebabkan jahitan terpisah dan luka terbuka kembali. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis adanya hubungan antara pola makan dan mobilisasi dengan kejadian konstipasi pada pasien setelah operasi dengan anestesi umum. Penelitian ini menggunakan desain analitik korelasional dengan metode *cross sectional*. Sampel berjumlah 29 responden menggunakan *Purposive Sampling* yang dilakukan wawancara dan observasi. Dari hasil penelitian didapatkan responden berumur 46-65 tahun sebanyak 38%, berpendidikan SD sebanyak 31%, pola makan dalam kategori cukup sebanyak 48%, melakukan mobilisasi penuh sebanyak 76% dan yang tidak BAB setelah 3 hari dirawat sebanyak 52%. Sedangkan hasil uji chi square pola makan didapat nilai $p=0,003 < 0,05$, dan mobilisasi didapat nilai $p=0,003 < 0,05$, yang berarti ada hubungan pola makan dan mobilisasi dengan kejadian konstipasi. Saran yaitu pola makan dan mobilisasi pasien setelah operasi dengan anestesi umum penting diperhatikan untuk mencegah terjadinya konstipasi.

ABSTRACT

Relationship Of Eating Pattern And Mobilization With Constipation To Patient Post Operation With General Anesthesia In Lavalette Malang Hospital, Devi Meliana Tobing (2017), Undergraduate Thesis, Study Program D-IV of Perioperative Nursing, Malang State Health Polytechnic, Main Adviser: Rudi Hamarno, S.Kep Ns, M.Kep, Second Adviser: Dr. Susi Milwati, S.Kp, M.Pd

Keyword: Constipation, Eating Pattern, Mobilization

Irregular eating patterns can damage the functioning of the digestive system and are difficult to defecate. Changes in mobilization also result in decreased motility of the gastrointestinal tract. So if any attempt to remove the feces can cause separate stitches and open wounds again. The purpose of this study was to analyze the relationship between diet and mobilization with the incidence of constipation in patients after surgery with general anesthesia. This research uses correlational analytic design with cross sectional method. The sample was 29 respondents using Purposive Sampling conducted by interview and observation. From the result of the research, it was found that respondents were 46-65 years old is 38%, have an education in elementary school is 31%, eating pattern in adequate diet is 48%, do full mobilization is 76% and not defecation after 3 days hospitalization is 52%. While the result of chi square test of eating pattern obtained p value = 0,003 <0,05, and mobilization got p value = 0,003 <0,05, which means there is relationship pattern of eating and mobilization with constipation event. Suggestions that diet and mobilization of patients after surgery with general anesthesia is important to consider to prevent the occurrence of constipation.