

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

1. Terdapat perubahan *Post Operative Nausea and Vommiting* pada kelompok perlakuan sebelum dan sesudah diberi intervensi mobilisasi dini dibuktikan dengan perubahan nilai mean.
2. Terdapat pengaruh intervensi mobilisasi dini terhadap *Post Operative Nausea and Vommiting* pada kelompok perlakuan dibuktikan dengan hasil *p-value* = 0,000.
3. Terdapat perubahan *Post Operative Nausea and Vommiting* pada kelompok kontrol yang tidak diberi intervensi mobilisasi dini dibuktikan dengan perubahan nilai mean.
4. Terdapat penurunan *Post Operative Nausea and Vommiting* pada kelompok kontrol yang tidak diberi intervensi mobilisasi dini, dibuktikan dengan hasil *p-value*=0,000
5. Terdapat pengaruh mobilisasi dini terhadap *Post Operative Nausea and Vommiting* pada pasien post operative dengan general anestesi dibuktikan dengan *p value* 0,003 ( $\alpha < 0,05$ ).

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Bagi Rumah Sakit**

1. Diharapkan terapi mobilisasi dini bisa menjadi referensi bagi rumah sakit sebagai salah satu intervensi tambahan selain pemberian intervensi sesuai SOP rumah sakit dengan farmako dalam memberikan asuhan

keperawatan perioperatif untuk menurunkan mual muntah pasca operasi pada pasien pasca operasi dengan general anestesi.

### **5.2.2 Bagi Responden**

1. Diharapkan klien post operasi dengan general anestesi dapat melakukan mobilisasi dini ketika merasakan mual muntah setelah menjalani operasi.
2. Diharapkan klien dapat mengajarkan kepada saudara, anak, maupun orangtua untuk melakukan mobilisasi dini ketika merasakan mual muntah pasca operasi dengan general anestesi.

### **5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan**

1. Diharapkan mobilisasi dini dapat dijadikan sebagai bahan materi sehingga dapat meningkatkan pemahaman pentingnya terapi non-farmakologis bagi klien post operasi yang mengalami mual muntah khususnya pada pasien post operasi dengan general anestesi.
2. Diharapkan dapat penelitian ini bisa ditambahkan di dalam kurikulum sebagai bahan ajar untuk mahasiswa keperawatan di kampus.

### **5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya**

1. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian dengan mengkaji faktor hemodinamik pada pasien mual muntah post operasi.
2. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian dengan meneliti perbedaan durasi waktu pemberian mobilisasi dini yang dapat menurunkan mual muntah pada pasien post operasi pada penelitian selanjutnya.