

## ABSTRAK

Pengaruh Konseling Dengan Pendekatan CBT (*Cognitive Behaviour Therapy*) Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Dengan General Anestesi Di RSUD Ngudi Waluyo Wlingi Blitar. Fadhil Rizqi Rahmatullah. (2020). Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing: (1) Imam Subekti S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kom (2) Edy Suyanto, S.ST., M. PH.

Kecemasan merupakan suatu keadaan yang sering dialami oleh pasien pre operasi. Penyebab dari kecemasan pasien pre operasi sendiri dilatar belakangi oleh kurang pengetahuan pasien tentang operasi dan konsekuensi yang diterima pasca operasi yang dapat berdampak pada kondisi pasien saat operasi sehingga bisa menghambat jalannya operasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh konseling dengan Pendekatan CBT (*Cognitive Behaviour Therapy*) terhadap tingkat kecemasan pada pasien pre operasi dengan general anestesi Di RSUD Ngudi Waluyo Wlingi Blitar. Penelitian ini menggunakan desain eksperimen semu dengan metode sampling *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 40 responden yang dibagi dua kelompok yaitu perlakuan dan kontrol. Hasil penelitian menunjukkan rata-rata tingkat kecemasan responden sebelum diberikan perlakuan konseling CBT (*Cognitive Behavior Therapy*) skala kecemasannya 3,10 dengan standar deviasinya 0,441, sedangkan rata-rata tingkat kecemasan responden sesudah diberikan perlakuan skala kecemasannya 1,60 dengan standar deviasinya 0,496. Hasil uji statistik *Wilcoxon* menunjukkan *p-value*  $0,000 < \alpha$  (0,05) yang berarti ada pengaruh signifikan konseling dengan Pendekatan CBT (*Cognitive Behaviour Therapy*) terhadap tingkat kecemasan pada pasien pre operasi dengan general anestesi Di RSUD Ngudi Waluyo Wlingi Blitar. Peneliti merekomendasikan untuk rumah sakit khususnya di RSUD Ngudi Waluyo Wlingi hendaknya dapat menetapkan standar operasional prosedur pemberian konseling pre operasi dengan menerapkan konseling dengan pendekatan *Cognitive Behavior Therapy* (CBT, sehingga kecemasan pasien dapat teratasi dan proses pembedahan dilaksanakan sesuai jadwal.

**Kata Kunci :** Kecemasan, Pre Operasi, Konseling, *Cognitive Behavior Thrapy*, General Anestesi

## ABSTRACT

Effect of Counseling With CBT (Cognitive Behavior Therapy) Approach To Anxiety Levels In Preoperative Patients With General Anesthesia At Ngudi Waluyo Wlingi Blitar Hospital. Fadhil Rizqi Rahmatullah. (2020). Thesis. Malang Undergraduate Nursing Applied Study Program, Department of Nursing, Health Polytechnic Ministry of Health Malang. Supervisor: (1) Imam Subekti S.Kep., M.Kep., Sp.Kom (2) Edy Suyanto, S.ST., M ... PH.

Anxiety is a condition that is often experienced by patients preoperatively. The cause of preoperative patient anxiety itself is motivated by the lack of patient knowledge about surgery and the consequences received postoperatively that can have an impact on the patient's condition during surgery so that it can hamper the operation. This study aims to determine the effect of counseling with the CBT (Cognitive Behavior Therapy) Approach to anxiety levels in preoperative patients with general anesthesia at Ngudi Waluyo Wlingi Blitar Hospital. This study uses quasi-experimental design with purposive sampling method with a sample size of 40 respondents divided into two groups, namely treatment and control. The results showed the average level of anxiety of respondents before being given CBT counseling (Cognitive Behavior Therapy) anxiety scale 3.10 with a standard deviation of 0.441, while the average level of anxiety of respondents after being given an anxiety scale treatment of 1.60 with a standard deviation of 0.496. Wilcoxon statistical test results showed a p-value of  $0,000 < \alpha (0.05)$  which means there is a significant effect of counseling with the CBT (Cognitive Behavior Therapy) Approach to the level of anxiety in preoperative patients with general anesthesia at Ngudi Waluyo Wlingi Blitar Regional Hospital. Peneliti recommends that hospitals, especially in Ngudi Waluyo Wlingi District Hospital, be able to set operational standards for preoperative counseling procedures by applying counseling with the Cognitive Behavior Therapy (CBT) approach, so that patient anxiety can be overcome and the surgical process is carried out on schedule.

**Keywords:** Anxiety, Pre Surgery, Counseling, Cognitive Behavior Therapy, General Anesthesia