

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 2.1 Tanda dan gejala ansietas ringan | 15 |
| Tabel 2.2 Tanda dan Gejala ansietas sedang..... | 16 |
| Tabel 2.3 Tanda dan Gejala Ansietas berat | 22 |
| Tabel 3.1 Definisi Operasional | 23 |
| Tabel 4.1 Karakteristik Responden berdasarkan Usia..... | 15 |
| Tabel 4.2 Karakteristik Responden berdasarkan Jenis Kelamin..... | 16 |
| Tabel 4.3 Karakteristik Responden berdasarkan Pekerjaan..... | 22 |
| Tabel 4.4 Karakteristik Responden berdasarkan Pendidikan..... | 23 |
| Tabel 4.5 Karakteristik Responden berdasarkan Riwayat Operasi..... | 15 |
| Tabel 4.6 Tingkat Kecemasan Sebelum Dilakukan Konseling CBT | 16 |
| Tabel 4.7 Tingkat Kecemasan Setelah Dilakukan Konseling CBT..... | 22 |
| Tabel 4.8 Rata-rata Tingkat Kecemasan Sebelum Setelah Dilakukan Konseling CBT..... | 23 |
| Tabel 4.9 Hasil Uji Wilcoxon..... | 23 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 2.1 Rentang Respon ansietas | 15 |
| Gambar 2.2 Cycle Of Cognition..... | 16 |
| Gambar 2.3 Kerangka Konsep | 22 |
| Gambar 3.1 Kerangka Kerja | 23 |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Instrumen Pengukuran Kecemasan *HRS-A*
- Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Pedoman Konseling CBT (*Cognitive Behavior Therapy*)
- Lampiran 5 Plant Of Action
- Lampiran 6 Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 7 Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 8 Etical Clearen
- Lampran 9 Surat Pengambilan Data
- Lampiran 10 Curriculum Vitae