

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Desain Penelitian	36
Tabel 3.2 Definisi Operasional	41
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Kelompok Relaksasi Genggam Jari	53
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Kelompok Relaksasi Otot Progresif	54
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Kelompok Kontrol	55
Tabel 4.4 Prosentase Tingkat Nyeri Sebelum dan Sesudah Dilakukan Tindakan Relaksasi Genggam Jari	56
Tabel 4.5 Prosentase Tingkat Nyeri Sebelum dan Sesudah Dilakukan Tindakan Relaksasi Otot Progresif	57
Tabel 4.5 Prosentase Tingkat Nyeri Sebelum Dan Sesudah Pengukuran Tanpa Diberikan Perlakuan	58
Tabel 4.7 Hasil Analisis Perbedaan Tingkat Nyeri Sebelum dan Sesudah Relaksasi Genggam Jari	59
Tabel 4.8 Hasil Analisis Perbedaan Tingkat Nyeri Sebelum dan Sesudah Relaksasi Otot Progresif	60
Tabel 4.9 Hasil Analisis Perbedaan Tingkat Nyeri Tanpa Pemberian Tindakan ..	61
Tabel 4.10 Hasil Analisis Efektifitas Teknik relaksasi Genggam Jari, Relaksasi Otot Progresif, dan Kelompok Kontrol	61