

DAFTAR PUSTAKA

- Al Amin, M. (2017). Klasifikasi Kelompok Umur Manusia Berdasarkan Analisis Dimensifraktal Box Counting Dari Citra Wajah Dengan Deteksi Tepi Canny. *MATHunesa*, 2(6).
- Atmaja, H. K & Fithriana, D. (2017). *Perbandingan Efektifitas Aktivitas Fisik Senam Yoga Dengan Pemberian Masase Aroma Terapi Lavender Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pelayanan Lansia*, 1(2), 83–92.
- Dinata, W. W. (2015). Jurnal Olahraga Prestasi, Volume 11, Nomor 2, Juli 2015 | 77 Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Melalui Senam Yoga. *Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Melalui Senam Yoga Windo*, 11.
- Dinkes Kota Malang. (2017). Profil Kesehatan Kota Malang. http://www.depkes.go.id/resources/download/profil/PROFIL_KAB_KOTA_2016/3573_Jatim_Kota_Malang_2016.pdf.
- Fatmawati, S., Jafriati, J., & Ibrahim, K. (2017). Hubungan Life Style Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa (20-44 Tahun) Di Wilayah Kerja Puskesmas Puuwatu Kota Kendari Tahun 2017. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Unsyiah*, 2(6).
- Hartutik, S dan Suratih, K .2017. *Pengaruh Terapi Pijat Refleksi Kaki Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Primer*. (<http://www.jurnal.stikes-aisyiyah.ac.id/index.php/gaster/article/view/199>). Surakarta: STIKES Aisyiyah Surakarta
- Hasanah, R. H. (2015). *Pengaruh Terapi Pijat Refleksi Kaki Terhadap Tekanan Darh Pada Penderita Hipertensi Primer*. (<https://jom.unri.ac.id/index.php/JOMPSIK/article/view/8319>). Riau: Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Riau.
- Hasbullah, S., & Muzakkir, H. (2013). *Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Suli Barat*. 2, 135–142.
- Hermanto, J. (2014). *Pengaruh Pemberian Meditasi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Unit Sosial Rehabilitasi Pucang Gading Semarang*, 1–9.
- Hidayah, H. E. S. & A. (2018). *Pemberian Terapi Senam Yoga Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi Di Kabupaten Sidoarjo*. 1, 176–182.
- Johan, D. (2011). *Pengaruh senam yoga terhadap penurunan tekanan darah pada lansia yang mengalami hipertensi di wilayah kerja puskesmas air dingin padang tahun 2011*.
- Kozier, Barbara. 2010. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses dan Praktik*: Jakarta: EGC.
- Kurniati Maya Sari, W. N. H. (2018). Vol. XII, No. 3 April 2018. *Pengaruh Senam Yoga Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Di Kelurahan Kampung Jawa Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Paku Kta Solok Tahun*

- 2017, XII(3), 72–79.
- Mayunani. (2017). *Kebutuhan Dasar Manusia*. Bogor : In Media.
- Moniaga, V., & Pangemanan, D. H. C. (2013). *Pengaruh senam bugar lansia terhadap tekanan darah penderita hipertensi di bplu senja cerah paniki bawah 2*. 1(1), 785–789.
- Mubarak, Wahit Iqbal dkk. 2015. *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar*. Jakarta:Salemba Medika.
- Muttaqin, Arif. 2014. *Pengantar Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nasrullah, M. (2018). Efektivitas Pijat Kaki Terhadap Tekanan Darah Pada Usia Produktif Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pelambuan Banjarmasin.
- Namuwali, D. (2017). Terapi Yoga Dapat Menurunkan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Primer*, II(2), 211–218.
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nursalam. 2017. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Posadzki, P., Cramer, H., Kuzdzal, A., Soo, M., Ernst, E., & John, L. (2014). *Yoga for hypertension : A systematic review of randomized clinical trials*.
- Potter & Perry. 2005. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik, Vol. 1, Edisi 4*. Jakarta: EGC.
- Rahima, & Kustiningsih, E. (2017). Adaptasi Faal Tubuh Terhadap Latihan Hatha Yoga Pada Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jamni*, 17(2), 169–177.
- Riyadi, Sujono & Harmoko. 2012. *Standart Operating Procedure dalam Praktik Klinik Keperawatan Dasar*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Rohimawati, R. 2008. *Sehat dan Bahagia dengan Yoga*. Jakarta: Kawan Pustaka.
- Romadlon, M. A., Nugraha, E., & D, H. R. (2019). *Pengaruh Latihan Kapha Yoga terhadap Penurunan Tekanan Darah dan Peningkatan Kebugaran Lansia Influence of Exercise Kapha Yoga Against a Decrease in Blood Pressure and an Increase in the Elderly Fitness*.
- Sari, Y. 2017. *Berdamai dengan Hipertensi*. Jakarta: BumiMedika.
- Setiadi. 20113. *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan Edisi 2*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Suddarth, B. &. (2001). *Buku Ajar Keperawatan Medika Bedah* . Jakarta: EGC.
- Sindhu, P. 2015. *Panduan Lengkap YOGA untuk Hidup Sehat & Seimbang*. Bandung: Qanita.
- Suiraoaka, IP. 2012. *Penyakit Degeneratif Mengenal, Mencegah dan Mengurangi Faktor Risiko 9 Penyakit Degeneratif*. NuhaMedika: Yogyakarta.
- Susmawati, R. (2018). Naskah publikasi. *Pengaruh Senam Yoga Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Dusun Kwarasan Nogotirto Sleman Yogyakarta*.

- Syahdrajat, T. 2015. *Panduan Menulis Tugas Akhir Kedokteran Dan Kesehatan*. Jakarta: Kencana.
- Tarigan, A. R., Lubis, Z., & Syarifah, S. (2018). Pengaruh Pengetahuan, Sikap Dan Dukungan Keluarga Terhadap Diet Hipertensi Di Desa Hulu Kecamatan Pancur Batu Tahun 2016. *Jurnal Kesehatan*, 11(1), 9–17. <https://doi.org/10.24252/kesehatan.v11i1.5107>
- Tarwoto, dkk. (2009). *Anatomi Fisiologi untuk Mahasiswa Keperawatan*. Jakarta: CV Trans Info Media.
- Triyanto,E. 2014. *Pelayanan Keperawatan bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Ultaniwingrum, S. (2018). *Pengaruh Senam Yoga Hatha Terhadap Penurunan Tekanan Darah Sistolik Pada Lanjut Usia Dengan Riwayat Hipertensi*.
- Weller, S. 2001. *YOGA Terapi: Ikhtiar Penyembuhan Praktis, Tetap Sehat dan Bugar*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Yasa, I. D. G. D & Azis, A, I. M. W. (2017). *Penerapan Hatha Yoga Dapat Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Puskesmas 1*. 5(April), 19–25.