

ABSTRAK

Skripsi Pengaruh Terapi Warna Hijau Terhadap Pasien dengan Kecemasan. Ashvihan Imana (2020). Skripsi Program Studi D4 Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing : 1. Tanto Hariyanto, S.Kp., Ns., M.Biomed 2. Dr. Ni Luh Putu Eka Sudiwati, S.Kp., M.Kes. Penguji : Fiashriel Lundy, S.Kep., M.Kes

Terapi warna hijau adalah terapi non farmakologis yang dapat digunakan untuk mengatasi kecemasan dengan cara kerja merangsang sistem saraf pusat dilanjutkan ke sistem endokrin untuk menstimulasi produksi hormone diantaranya serotonin, beta endorfin, oksitosin sebagai hormon yang mempengaruhi kebahagiaan.

Tujuan dari skripsi ini adalah Mengidentifikasi pengaruh terapi warna hijau terhadap pasien dengan kecemasan. Penelitian ini menggunakan metode *literature riview* untuk mengumpulkan datanya yang didapat dari beberapa mesin pencari jurnal, ditemukan 5 jurnal nasional dan 1 jurnal insternasional yang diseleksi sesuai dengan kemiripan judul, rumusan masalah metode dan hasil penelitiannya. Intervensi dengan metode meditasi warna yang dilakukan dalam waktu kurang lebih 10 menit setiap sesi dalam sehari, berturut-turut selama 7 hari dapat menunjukkan hasil bahwa terapi warna memiliki pengaruh terhadap pasien dengan kecemasan. Hasil penelitian beberapa jurnal yang telah diteliti menunjukkan bahwa terapi warna hijau memiliki pengaruh terhadap pasien dengan kecemasan.

Berdasarkan hasil penelitian dari beberapa literatur dapat disimpulkan bahwa terapi warna hijau memberikan pengaruh yang signifikan terhadap pasien dengan kecemasan. Peneliti selanjutnya dapat meneliti lebih lanjut tentang terapi warna hijau dengan menggunakan metode dan tehnik intervensi yang berbeda disertai pengukuran hingga ke tingkat biokimia.

Kata Kunci : Terapi Warna Hijau, Kecemasan